

# Colofon

Jaargang 2003/2004  
juli 2004, nummer 5  
Verschijnt 5 maal per jaar  
Oplage 300 exemplaren

**Kopij voor  
1 aug 2004**



## Website

[www.sv-hca.nl](http://www.sv-hca.nl)

## Redactie

*Copy inleveradres*  
Marianne van Zuijlen  
Kerkebuurt 33  
1511 BB Oostzaan  
075-6843017  
[m.vanzuijlen@freeler.nl](mailto:m.vanzuijlen@freeler.nl)

## *Opmaak OUP*

Ans Gerritsen  
☎ Tureluur 24  
1452 VK IJpendam  
020-4361524  
[atjesgerritsen@quicknet.nl](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

## Girorekening HCA

Postgiro: 1882390  
t.n.v. HCA, IJpendam

## Bestuur

### Voorzitter

vacant

### Penningmeester

**020-4361524**

Albert Gerritsen  
Tureluur 24  
1452 VK IJpendam  
[atjesgerritsen@quicknet.nl](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

### Secretaris

**020-4193710**

Kees Hoogeveen  
Ertskade 91  
1019 BB Amsterdam  
[hoogeveen.1@hccnet.nl](mailto:hoogeveen.1@hccnet.nl)

### Lid/Jeugdschaatsen

**020-6902253**

Peter Tijssen  
Rustenburgh 19  
1111 VD Diemen

### Lid/TC

Rene van der Hauw  
Korenbloemweg 119  
1338XV Almere  
[hauw@chello.nl](mailto:hauw@chello.nl)

**036-5325890**

## Contactpersonen

### Wedstrijdsecretariaat

Alex van den Outenaar 075- 6222379  
[a.outenaar@chello.nl](mailto:a.outenaar@chello.nl)

### Abonnementen/Administratie

Bart Postma 0252-374586  
[BartPostma@planet.nl](mailto:BartPostma@planet.nl)

### Secr. Jeugdschaatsen

Mieke Muller, Ophemerthof 64  
1106 VW Amsterdam 020-6961184  
[mieke\\_muller@xs4all.nl](mailto:mieke_muller@xs4all.nl)

**Eredleden:** H. Buyen<sup>†</sup>, J. Stoffels, H.W. Taconis, G. Witteveen, J.L. Smit, Gerrit van Leenders  
**Leden van verdienster:** Willem Augustijn, W.P.M. Dirks<sup>†</sup>, Cees Lissenberg, Ted Vermeulen, W.G. Vermeulen, Dirk Zúrdert Sr, Bart Postma, Wim de Joode

# Jan Vink

*de schaatsspecialist*

De man die adviseren en repareren kan

schaatsen + slijpmaterialen

de juiste ronding van uw schaatsen

**VIKING**

schaatsreparaties (bv. buizen zetten, contreforts)

**Wings-schaatskleding**

10% korting voor S.T.G. leden

**RAPS**

schaatskleding (ook op kleur en maat gemaakt)  
hinterkleding



**Sporthuis De Bierkaai**



Bierkade 1  
1135 WS Edam  
tel (0299) 371832

Vrijdagavond koopavond - Maandag gesloten





## TRAINERS

- **Ans Gerritsen**  
Tureluur 24  
1452 VK IJpendam (020) 4361524
- **Wim de Joode**  
Grashof 39  
1511 XB Oostzaan (075)6841797
- **Gerrit van Leenders**  
Amberboomstede 3  
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Manon van Leenders** (begeleider)  
Cleij Weer 17  
1566 LZ Assendelft (075) 6222379
- **Marja van Leenders**  
Amberboomstede 3  
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Cees Lissenberg**  
Kolkgriend 26  
1356 BB Almere-Haven (036)5316000
- **Piet Mes** (begeleider)  
Purmerland 44c  
1451 MD Purmerland (0299)422779
- **Udo Meijer**  
A.Schweitzerstr. 53  
1111 KJ Diemen (020) 6901668
- **Herman Offerman**  
Reigerstr. 31  
1131 LZ Volendam (0299)366256
- \***Alexander v.d. Outenaar**  
Cleij Weer 17  
1566LZ Assendelft (075)6222379
- \***Jetse Piek**  
Lodewijk Tripstraat 4 N  
1052ES Amsterdam (020)6828695
- **Henk Veen**  
Tamarindestraat 19  
1115 BD Duiwendrecht (020)6997370



## TECHNISCHE COMMISSIE

- **Rene van der Hauw**  
Voorzitter  
Contactpersoon leden
- **Henk Veen**  
Contactpersoon selecties  
Gewest  
TC JE baan  
KNSB
- **Alex van den Outenaar**  
Opgave wedstrijden  
Jury
- **Manon van Leenders**  
Notulen  
Correspondentie OUP  
Correspondentie extern



## Inhoud

Op naar een nieuwe ijs tijd .....	5
Jan Gerard de Boer .....	6
Van de (wnd) voorzitter, .....	7
Jan Gerard de Boer .....	8
Jaarverslag 2003-2004 secretariaat	9
Notulen Algem Ledenver 25-5-04 .	10
Het heeft Hare Majesteit behaagd ...	13
Hartverwarmend .....	13
Fietsen tegen de klok .....	14
Don Quichote? .....	17
Zwarte Pieten .....	18
Weer plannen voor Jaap Edenbaan	20
HCA Clubkampioenschappen .....	20
De HCA Adelaarskalender .....	23
HCA-ers in selecties .....	24
Moet je weten .....	27
De HCA Agenda .....	28



T in ek e

## OP NAAR EEN NIEUWE IJSTIJD

Velen van jullie zullen deze laatste OUP van het seizoen 2003/2004 pas na de vakantie vinden. Door het overlijden van mijn maatje Jan Gerard stond mijn hoofd de afgelopen weken niet naar het maken van kopij voor OUP.

Op verzoek van de "bewaarders" van OUP vormen de stukken die iedereen ook al heeft ontvangen voor de jaarvergadering van 25 mei j.l. de kern van dit nummer. Bovendien in het verslag van deze jaarvergadering opgenomen.

Bart Postma heeft er een hele klus aan gehad om alle clubrecords op te sporen en op een rijtje te zetten. Sta je er nu niet bij? Ga dan aan de slag om komend seizoen wel het ene clubrecord na het andere te veroveren.

Met groot genoegen vestig ik de aandacht op een gedecoreerde in ons midden. Fantastisch dat iemand die zoveel voor het schaatsen en HCA in het bijzonder daarvoor een onderscheiding ontvangt.

Vaste rubrieken als Braam en Jeugdschaatskrabbels ontbreken door gebrek aan tijd.

Van een aantal HCA-ers zijn er bewijzen dat ze zich 's zomers voorbereiden op het winterseizoen. Ze doen aan o.a. aan zomertrainen, fietsen en rijden tijdritten. Sommigen zoeken wel erg alternatieve trainingsvormen in de vorm van Zwarte Pieten en katknuppelen op.

Veel plezier met alles wat jullie deze zomer gaan doen en tot zien op de ijsbaan.

*Marianne van Zuijlen*



## JAN GERARD DE BOER

Wie kende hem niet op onze Amsterdamse Jaap Edenbaan.  
Het kon zijn als voorzitter van de Oostzaanse ijsvereniging Centrum,  
het kon zijn als starter bij club of baanwedstrijden of  
het kon zijn als lid van de H.C.A. lid geworden omdat zijn vriendin  
Marianne dat ook was en hij zodoende met haar samen kon optrekken  
zowel op de Amsterdamse baan als naar wedstrijden in Heerenveen.

Ik maakte op deze manier ook kennis met Jan Gerard de Boer.  
Een vriendelijke vent die plezier had in schaatsen, fietsen of welke sport dan  
ook en die daar ook binnen zijn club een steentje toe bijdroeg zoals marianne  
dat ook doet bij de HCA.  
Ik leerde hem nog beter kennen toen we de afgelopen jaren gebruik mochten  
maken van de kantine van zijn club voor onze (en zijn) jaarvergadering.

Je babbelt dan na afloop van zo'n vergadering altijd even na.  
Drankje en nootjes hebben ze dan altijd verzorgd..  
Zo ook dit jaar waren wij op de dinsdag dus te gast en dronken met elkaar  
dus dat borreltje na, vol ideeën zat hij nog met zaken die hij voor zijn club  
moest regelen. De "buitenbaan" moest nodig een opknappbeurt hebben want  
eens zou het toch wel weer gaan vriezen. Misschien ook nog eens wat  
organiseren dan als er ijs ligt evt. samen met de HCA erbij.  
Wie weet half 12 naar huis en tot ziens.

Vrijdag kom je thuis en dan ligt er een briefje van Ans die naar trainen is.  
Ik kan je niet te pakken krijgen dus maar even een briefje.  
Je schrikt en begrijpt er in eerste instantie niets van.  
Jan Gerard overleden ?.

We zijn mensen van de dag zeggen we altijd sport of geen sport.  
Nadrukkelijker kun je niet weer met de neus op de feiten worden gedrukt.

Wij moeten verder en gaan verder zonder Jan Gerard.  
Goede herinneringen laat hij na daar moeten we het meedoen.  
Het moeilijkst zal dat zijn voor Marianne die haar maatje zal missen en dat  
geldt voor haar zeker niet alleen op de ijsbaan.

Bedankt voor je inzet en bijdrage ook aan onze HCA.

Rust zacht.

*Albert Gemitsen.*





## VAN DE (WND) VOORZITTER,

Wat later.

Een verlaat uitgebracht boekje, ieder die weet wat zich heeft afgespeeld zal er begrip voor hebben dat Marianne even andere dingen aan haar hoofd heeft gehad. Wij vonden het eigenlijk vanzelfsprekend. Wij zijn wel blij dat Marianne de draad weer heeft opgepakt.

In ons "laatste" boekje van het seizoen 2003 / 2004 zoals altijd even een terugblik van Bart op de door de HCA leden verreden tijden en de gevolgen hiervoor voor wat betreft de lijst met clubrecords.

Een uitgebreide terugblik op onze jaarvergadering die gezellig was maar helaas waren alleen de bekende leden afwezig.

Een aantal trouwe bezoekers waren op vakantie en naar ik ondertussen heb begrepen waren Alex en Manon *in hogere sferen* op de Maladiven.

Ondertussen heeft hij de training weer hervat, bruingebrand en gehuwd.

Het late tijdstip van deze uitgave maakt dat we een aantal zaken kunnen publiceren waar onze HCA (selectie) leden zomers naast trainen mee bezig zijn om hun conditie te verbeteren.

Zo is er de traditionele tijdrit in Dronten die vaak tegelijk wordt gehouden met de "Jan Janssen" wedstrijd (hel van Wageningen) in Ede en gaan we eind juni altijd met HCA leden langs bij "onze" club uit Landsmeer H.G.I. die dan de "slob en slootrace" organiseert in het kader van de Landsmeerse sportweek. Daar kunnen volgend jaar nog best wat HCA leden bij, het is leuk gezellig en je stinkt een beetje na afloop maar de fles shampoo van HGI drijft de meeste geurtjes gelijk weer weg.

De **Sponsor Bingo Loterij** stort straks elke maand wat centjes op onze rekening omdat er toch een aantal loten (5!!!) via onze vereniging worden afgenomen.

Wilt u ook nog meedoen, u helpt ons dus uzelf ermee om op die manier o.a. de HCA avonden te kunnen blijven organiseren. Inschrijfformulieren.????

Bel 020-4361524 of beter mail naar [atjesgerritsen@quicknet.nl](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

U bent al op vakantie geweest als u dit boekje leest dan veel plezier in de luie stoel bij het lezen of u gaat bijna weg dan neemt u het gewoon lekker mee voor op welk strand dan ook.

Ik hoop dat u een prettige vakantie heeft of heeft gehad. Begin september is weer onze jaarlijkse loop in het Amsterdamse bos. De datum is nu nog niet bekend, maar kijkt u gerust even op de HCA-site (sv-HCA.nl)

*Albert Gerritsen.*





Diverse malen in het verleden heeft Marianne van Zuijlen tijdens het schaatsen op 'Vrijdag I' geroepen of ik nog niet eens iets wilde schrijven voor de OUP. Alleen al de door haarzelf niet aflatende moeite om de OUP van goed leesbare artikelen te voorzien is indrukwekkend en maakt dat de OUP steeds weer een prima tijdschrift is. Ik heb de laatste OUP erbij gepakt en er staan liefst 12 artikelen in van haar hand!

Alleen dat al is reden om zelf ook af en toe de moeite te nemen en iets op papier te zetten. Mijn laatste inzending is al weer even geleden en ik kon niet vermoeden dat het overlijden van Jan Gerard, levensgezel van Marianne, aanleiding zou zijn voor een nieuw artikel.

Al jaren ken ik Jan Gerard van de trainingsgroep 'Vrijdag I' met Udo. Er wordt overwegend meer geschaatst dan gepraat en ook het feit dat ik niet vanaf de Veluwe naar Amsterdam of Oostzaan kom voor clubgezelligheid maakt dat ik eigenlijk weinig van Jan Gerard weet. Ik was onder de indruk van zijn schaatskwaliteiten; zijn schaatsstijl oogde zeer solide en met effectieve klappen kwam hij altijd in de tweede fase van de opdracht langszij en was dan voor mij niet bij te benen. Hij leek mij ook onvermoeibaar en onderstreepte dat door wel eens te melden dat hij met toerafstanden tot aan de 200 km van de Elfstedentocht geen moeite had om dat uit te rijden. Gezellig gekletst heb ik met Jan Gerard wél tussen de bedrijven door; hoe dik het ijs al was op zijn ijsbaan in Oostzaan, of dat hij carve schaatsen had.

Zo rustig als Jan Gerard altijd was lijkt hij nu ook plotseling te zijn heengegaan.

Ik zal 'm missen.

Vanaf deze plek wens ik Marianne veel sterkte.

*Taeke Postma*



# JAARVERSLAG 2003-2004 SECRETARIAAT

Jaarverslag 2003-2004 secretariaat, aangepast naar aanleiding van opmerkingen op de ledenvergadering van de HCA op 25 mei 2004.

Dit jaarverslag loopt van april 2003 tot april 2004.

De vereniging telde in het seizoen 2003/2004 254 leden. 6 leden meer dan het seizoen hiervoor. Hiervan telde de HCA 76 jeugdleden (dat zijn de categoriën pupillen t/m Neo Senioren), 5 meer dan vorig jaar. HCA heeft 103 jeugdschaatsers tot 12 jaar. Deze zijn geen officieel lid. Van de leden namen 66 rijders deel aan het toerschaatsen. Dit waren er 6 meer dan seizoen 2002/2003.

Ook afgelopen seizoen is onder en thousiaste leiding van trainers in het Amsterdamse bos door diverse leden aan de zomertraining deelgenomen. Elke maandagavond in het Amsterdamse bos. Ook op woensdagavond kon hier getraind worden.

De schaatstrainingen vonden plaats op de dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdagavond en op zaterdag. Zaterdag aan het eind van de dag traint een grote groep jeugdschaatsers. Op donderdagavond krijgen een aantal toerschaatsers die lid zijn van de HCA les van een HCA begeleider.

Ook dit seizoen hebben we de 111 ronden kunnen verrijden op 11 november.

Ook komend seizoen wil de HCA de 111 ronden weer verrijden.

Het bestuur heeft het nog een seizoen moeten doen zonder voorzitter. Albert Gerritsen heeft de bestuursvergaderingen voorgezeten en als (wnd) voorzitter stukjes geschreven in de OUP. Het bestuur zoekt nog een nieuwe voorzitter of een nieuwe penningmeester.

Het aftreedschema is verder dat Albert Gerritsen en Kees Hoogeveen zijn dit jaar aftredend. En Peter Tijsen treedt af als bestuurslid. Het bestuur heeft Wim Muller bereid gevonden zich kandidaat te stellen voor het bestuur.

In de bestuursvergadering waren vaste agendapunten Op Uw Plaatsen, Technische commissie zaken en jeugdschaatsen.

De HCA heeft afgelopen seizoen in februari al, haar record wedstrijden in Thialf georganiseerd. Totaal is HCA driemaal in Thialf geweest. Ook komend seizoen zal de HCA proberen driemaal naar Thialf te gaan om wedstrijden te verrijden.

Het bestuur heeft afgezien van de mogelijkheid om parkeervergunningen aan te vragen, omdat hier kosten aan verbonden waren. Op de ledenvergadering bleek dat er toch een mogelijkheid is om gratis parkeervergunningen te krijgen. Het bestuur zal deze opnieuw gaan aanvragen voor belangstellenden.

Tot vlak voor de opening van het seizoen was het onduidelijk of de KNSB ijs kon huren van de Jaap Edenstichting. Maar er is toch overeenstemming bereikt. Er ligt een

overeenkomst voor totaal 5 seizoenen.

De internet site [www.sv-hca.nl](http://www.sv-hca.nl) wordt druk bezocht en is een belangrijk medium om de leden op de hoogte te houden van activiteiten van de HCA. Op de site wordt veel aandacht besteed aan het jeugdschaatsen. Hét orgaan van de HCA is de OUP, het is een blad waar altijd veel aantrekkelijke artikelen in staan.

HCA was vertegenwoordigd in vergaderingen binnen de KNSB op baanniveau en Gewest Noord-Holland Utrecht.

HCA is afgelopen seizoen regelmatig in de media : interviews met Udo Meijer over de 111 ronden, Henk Veen en Peter van Niekerk in Amsterdams Stadsblad. In de landelijke pers is aandacht geweest voor de prestaties van Annette Gerritsen. Op de radio is een interview met Wim de Joode

geweest n.a.v. het feit dat de Jaap Edenbaan in december 1961 werd geopend. Cees Lissenberg is geïnterviewd met voor RTV Flevoland en kreeg aandacht in de regionale krant in verband met het ontvangen van een koninklijke onderscheiding

Cees Lissenberg kreeg op 29 april versierselen van Lid in de Orde van Oranje-Nassau uitgereikt door de burgemeester van Almere. Cees Lissenberg kreeg deze onderscheiding voor zijn jarenlange belangeloos bestede tijd aan het schaatsen van recreanten en topsporters.

Bij de uitreiking was een delegatie van de HCA aanwezig

*Kees Hoogeveen*  
Secretaris

## NOTULEN ALGEMENE LEDENVERGADERING 25-5-2004

### 1. Opening

Albert Gerritsen opent de vergadering om 20.30 uur.

Jan Gerard de Boer en Marianne van Zuijlen worden bedankt voor gastvrijheid om te kunnen vergaderen in het clubgebouw van Centrum Oostzaan. Namens de HCA waren wij aanwezig bij het huwelijk van Alex en Manon. Cees Lissenberg heeft een lintje gekregen, ook hierbij was de HCA aanwezig.

Het contract tussen KNSB en Jaap Edenbaan is getekend. Dit loopt nog vier jaar, al zijn er nog wel een paar open einden.

Afmeldingen zijn ontvangen van Wim de Joode, Gerrit van Leenders, Marja van Leenders, Manon van Leenders, Alex Outenaar, Jeanette Piet, Jan Arie Kes, Pia Meiring, Anke Hardebol, Arie Griffioen en Cees Lissenberg.

Henk Veen en Ans Gerritsen zullen later aanwezig zijn.

*Albert Gerritsen* bedankt iedereen die zich ingezet heeft voor de vereniging.

### 2. Notulen jaarvergadering 20-5-2003

Er zijn enkele d's die t's moeten zijn.

Het verslag wordt vastgesteld.

### 3. Ingekomen stukken en mededelingen.

Er is één ingekomen stuk: het verslag van de kascontrolecommissie.

### 4. Jaarverslag secretariaat

*Mieke Muller:* HCA heeft 103 jeugdleden in plaats van 106.

*Jan Gerard de Boer:* de parkeervergunningen kosten geen geld want die worden betaald door het stadsdeel Oost/Watergraafsmeer. Het onbetaald parkeren, bijv op zaterdag is wel uitgebreid, maar Kees zal informeren bij de leden die eerder belangstelling getoond hebben of ze alsnog belangstelling hebben voor een parkeervergunning. *Marianne van Zuijlen* heeft een aantal opmerkingen, zij zal die aan Kees doen toekomen.

### 5. Jaarverslag wedstrijdsecretariaat/technische commissie

Het verslag van de technische commissie wordt accoord bevonden. René wordt bedankt voor het verslag

Op het jaarslag van de het wedstrijdsecretariaat heeft Marianne van Zuijlen een aantal opmerkingen en vooral aanvullingen, zij zal deze naar Kees sturen.

### 6. Jaarverslag jeugdschaatsen

In het verslag moet schaatsdiploma "B", "A" zijn. René doet niets met de baancomputer.

Het verslag wordt vastgesteld. Volgend jaar gaan er 12 tot 15 kinderen naar het jeugdschaatsen. Een proefles voor wedstrijdtraining en

wat actiever gescout heeft wel geholpen.

*Els Koopman:* In de Zaanstreek bestaat een apart jeugdbestuur, ze doen daar veel voor het jeugdschaatsen. Zo organiseren ze bijvoorbeeld een jeugdschaatskamp.

### 7. Financieel verslag 2003/2004 penningmeester

*Albert geeft een toelichting:* Er zit verschil tussen inkomsten en uitgaven van licenties. Hier zitten de koste van trainerslicenties bij. Voor volgend jaar moeten we hier een aparte post van maken. Thialf is kostendekkend, we hebben geen geld om het anders te doen. Bij de interclub wedstrijden gaat wel wat geld bij.

Vanuit de vergadering wordt een opmerking gemaakt dat het jammer is dat de stukken geen omslag hadden. Misschien kunnen de verslagen alsnog in de OUP opgenomen worden?

Het bestuur zegt toe de stukken in de volgende OUP op te nemen.

*Tineke:* Heeft het gewicht van de OUP invloed op de porto?

*Albert:* de totale portokosten zijn altijd ongeveer hetzelfde.

Kunnen wij subsidie van de gemeente krijgen. *Els* zal dat eens aan collega verenigingen vragen. Misschien dat iemand in het bestuur belast kan worden met sponsorzaken.

*Udo* en *Marianne* zullen eens brainstormen over sponsorbeleid. Kunnen bijvoorbeeld de sponsors van de marathonjongens ons ook sponsoren?

*Henk:* De inschrijfformulieren van de sponsorbingoloterij kunnen we aan de jeugd uitdelen.

Verder zijn er geen opmerkingen.

## **8. Verslag kascontrolecommissie**

*Kees* leest de verklaring van de kascontrolecommissie voor. De kascontrole is gebeurd door Pia Meiring en Anke Hardebol. Zij hebben geen onregelmatigheden geconstateerd.

De penningmeester wordt decharge verleend

Komende periode zal de kascontrolecommissie bestaan uit Gerrit van Leenders en Els Koopman.

Pia Meiring mag nu niet in de kascommissie gekozen worden omdat zij het al drie jaar gedaan heeft.

## **9. Bestuursverkiezing**

Het voorstel van het bestuur om Wim Muller te verkiezen als bestuurslid wordt aangenomen.

Peter Tijssen treedt af. Hij heeft vele jaren doorgebracht in het bestuur. Hij krijgt als dank een bon overhandigd. Wim Muller zal zijn taken in het bestuur overnemen.

Kees Hoogeveen en Albert Gerritsen worden voor een nieuwe periode van drie jaar herkozen.

## **10. Begroting seizoen 2003/2004**

Voor de 111 ronden is niets opgenomen. Dit valt onder de kostendekkende posten.

Het jeugdschaatsen zal door de gemeente anders georganiseerd worden, dus wij moeten niet verwachten er nog geld van over te houden.

De begroting wordt aangenomen.

## **11. Vaststelling contributie seizoen 2003/2004**

De contributie wordt met drie Euro verhoogd. Het bedrag voor jeugdschaatsen gaat naar 55 Euro.

## **13. Rondvraag**

*Udo* vraagt naar het aantal schaatsers per trainer. Soms zijn er te kleine groepen. Peter antwoordt dat we nogal versnipperd zijn over de dagen van de week zodat niet altijd een optimale indeling te maken is.

*Henk* zegt dat hij een kleine groep had, maar met Marja een herindeling gemaakt heeft zodat we gemiddeld toch goed zaten. *Albert* antwoordt dat er wel op gelet moet worden niet te kleine groepen te maken.

*Bart* vraagt over trainingen die in het Amsterdamse bos gegeven worden. Daar doen soms mensen aan mee die geen lid van onze club zijn. *Henk* zegt dat de kleedkamers gedeeld worden met andere verenigingen. De prijzen daarvoor worden gedeeld. Wij zouden een brief moeten sturen aan het Amsterdamse Bos beheer dat we de prijzen van de huur van de kleedkamers wel erg de pan uit vinden rijzen.

*Henk* zegt dat sommigen die met ons meetrainen lid kunnen zijn van een andere vereniging die ook mee kunnen betalen aan de huur van de kleedkamers. Het is wel redelijk voor iemand die geen lid is van een schaatsvereniging een bedrag van 27.50 Euro in rekening te brengen.

## **14. Sluiting**

Albert sluit de vergadering af.

## HET HEEFT HARE MAJESTEIT BEHAAGD ...

Om Cornelis, Cees, Lissenberg te benoemen tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.

Donderdag 29 april werd aan Cees de onderscheiding uitgereikt door Annemarie Jorritsma, sinds enige tijd burgemeester van Almere, vanwege zijn vrijwilligerswerk op het gebied van de schaatssport. Naast het geven van training aan recreanten en topsporters is Cees altijd bereid te assisteren bij de organisatie van wedstrijden en is hij jurylid. Net als de andere "slachtoffers" was Cees met een smoesje naar het stadskantoor gelokt. Zoon Yoeri had hem gevraagd om hem bij te staan bij het aanvragen van een vergunning voor het plaatsen van een dakkapel. Dat was geen probleem voor Cees. Nietsvermoedend en vastbesloten om die vergunning binnen te halen stapte hij met Yoeri het stadskantoor binnen. Familie en schaatsvrienden van o.a. HCA en SISKU hadden zich al een beetje verscho-

len om niet op te vallen. Maar zelfs toen een cameraploeg van de Flevolandse omroep hem vroeg waarom hij er was, zei Cees nog dat hij voor een vergunning kwam. Het was fantastisch om te zien hoe Cees paf stond van wat hem overkwam : hij wist echt niets te zeggen. Iets wat maar zelden gebeurt! Trots en zichtbaar aangedaan liet Cees zich na afloop van de uitreiking van de lintjes door ons feliciteren. Zijn familie kon gelukkig weer vrijuit praten, want er hoefde geen geheim meer bewaard te worden.

Dat heel veel mensen Cees deze onderscheiding van harte gunden werd in de loop van de dag duidelijk door de vele bloemen en felicitaties.

HCA is er trots op om iemand als Cees Lissenberg in de club te hebben!

*Marianne van Zuijlen*

## HARTVERWARMEND

Heel veel HCA-ers hebben na het plotselinge overlijden van mijn maatje Jan Gerard de Boer laten merken hoe dat hun geraakt heeft. Alle kaarten, telefoontjes, persoonlijke condoleances en bezoeken hebben me vreselijk goed gedaan.

Ik zou graag iedereen persoonlijk hebben willen bedanken. Door het overweldigende aantal reacties is dat niet te doen. Daarom wil ik via OUP iedereen bedanken.

*Marianne van Zuijlen*

## FIETSEN TEGEN DE KLOK

Zaterdag 19 juni zette een aantal ouders al vrij vroeg koers naar Dronten omdat die dag de jaarlijkse tijdrit van STG Dronten op het programma stond. Een zestal HCA-ers, Bobby Haighton, Rens Boekhoff, Kees-Jan Kroon, Albert Jan Gerritsen, Charlotte Visser en Annette Gerritsen gingen van start. Annette reed met Jong Oranje alleen de ploegen-tijdrit.



Jorien Voorhuis  
Ireen Wust  
rechts Annette Gerritsen



**Bobby Haighton** werd bij het open Zaanse kampioenschap tijdrijden op 29 juni eerste bij de meisjes. De omstandigheden waren verre van ideaal, want er stond een straffe wind in de polder van de Wijdewormer. Op een deel van het parkoers hadden de rijders de wind nog wel schuin in de rug. Op het grootste deel van het traject moesten de renners pal tegen de wind in zwoe-gen. Vooral de laatste kilometers waren erg moeilijk.



Rens boekhoff  
Kees Jan Kroon

Wim Kuipers  
Albert Jan Gerritsen



Charlotte Visser

Voor *MÉÉR* zekerheid

lage prijzen en .....

perfecte service.

## Automobielbedrijf van Kooperen

*Uw*

**FIAT**

*Dealer*

**Alexanderkade 17, Amsterdam**

tel (020) 624 47 35

Voor een perfect passende fiets om naast het schaatsen aan je conditie te werken moet je naar:

### **BRUIN BIEN**

Plutostraat 40b

Volendam

(0299) 364029

Ook kunt U voor een **occasion** racefiets bij ons terecht

Iedere middag, om kwart voor twaalf,  
bent U welkom om in ons schoolrestaurant  
een door de leerlingen bereide  
en geserveerde lunch van drie of  
vier gangen te gebruiken.

**Reserveren noodzakelijk:**

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00 uur

(020) 665 13 13



**De Berkhoff**, school voor Consumptieve Beroepen

Wibautstraat 220

1097 DN AMSTERDAM

(020) 665 13 13



## DON QUICHOTE?

Eind juni stond in zeker twee kranten dat de Nederlandse schaatstop begin juli onder bijzondere omstandigheden ging trainen op het ijs van Thialf. Als experiment zijn zes windturbines geplaatst die het mogelijk moeten maken om – dankzij de rugwind – op hogere snelheid de bochtentechniek aan te scherpen.

Ab Krook hoopt ook dat rijders als Tuitert en Uytdehaage op deze manier op hoge snelheid kunnen trainen zonder zichzelf te zwaar te belasten. Krook spreekt nog van een test waarvan niet te voorspellen is of het inderdaad werkt. Pas na de eerste testen wordt beslist of de windturbines aangaan.

Het experiment is vooral bedoeld om de Nederlandse schaatsers ook komend seizoen aan de leiding te houden. Als het project slaagt kunnen de schaatsers ook hun trainingsarbeid verzwaren door met tegenwind te trainen.

Na het lezen van dit bericht was mijn eerste opwelling : kom naar de Jaap

Edenbaan! Je hebt dan geen windturbines nodig, want daar is echte wind. Toen deze trainingshulp verder tot me doorgedrongen was realiseerde ik me hoe bevoorrecht we zijn om op een open baan te mogen trainen. Wij krijgen heel vaak en gratis (hoe lang zal dat duren?) hulpmiddelen om onze trainingarbeid te verzwaren. Deze voorzieningen zullen zich natuurlijk op termijn dubbel en dwars uitbetalen in de vorm van een constante stroom toppers. De ijsbanen die in de loop der tijd overgegaan zijn naar overkapping zullen zich nu achter het oor krabben. Haarlem kan nog terug, of kiezen voor een uitschuifbaar dak. Als het hard waait kan het dak open geschoven worden zodat de rijders zware trainingen kunnen doen.

Conclusie: overkapte ijsbanen hebben geen toekomst meer. Zij zijn het slachtoffer geworden van de wet op de remmende voorsprong.



Al enige jaren zijn de jongste leden van de Atjes fanatieke deelnemers aan de jaarlijkse sportavond van ijsclub Hard Gaat Ie, een onderdeel van de Landsmeerse Sport- en Feestweek. Vrijdagavond 25 juni was het weer zover dat de liefhebbers van de traditionele sloot & slobrace en het katknuppelen hun hart weer konden ophalen. Landsmeer mag wel oppassen, want de Ipendammer inbreng was dit jaar nog groter. Pia, Ilona en Linda Meiring wilden dit jaar ook wel eens Zwarte Pieten.

Het parkoers is niet voor de poes. De deelnemers moeten 1.9 km afleggen, waarvan 250 meter moet worden gezwommen, inclusief 100 meter aan één stuk. De toeschouwers kunnen goed volgen hoe deelnemers in plaats van over middenin de sloten terechtkomen. En het slik in de sloten laat niet zo gemakkelijk los... Bovendien is het water nogal zwart.

paul verlaan-ton koster-pia meiring-linda meiring-anja gerritsen-albert jan gerritsen-esther bekebrede-ilona meiring-nicole schoute-joppe groot

“Onze” HCA-ers weerden zich tot het uiterste. Nicole Schouten, nichtje van de Atjes, was met 20.54 de snelste bij de meisjes tot vijftien jaar. Anja Gerritsen was de snelste bij de dames vanaf vijftien jaar. Linda Meiring werd derde, net voor haar moeder Pia. Pia was een toonbeeld van moederliefde, want bij “de fuik” liet ze Linda liefdevol voorgaan. “Ga jij maar eerst liefje” zal ze zorgzaam gezegd hebben. Linda gehoorzaamde natuurlijk haar moeder en maakte er dankbaar gebruik van. Uit betrouwbare bron is echter vernomen dat Pia heeft aangekondigd dat haar dit niet een tweede keer zal overkomen. Ook Albert Jan Gerritsen moest zich door de brandweer laten schoonsputten.

Bij het katknuppelen konden de HCA-ers geen potten breken, of liever, geen ton in duigen gooien.





anja gerritsen



nicole  
schoute

## WEER PLANNEN VOOR JAAP EDENBAAN

Het Parool bericht half mei dat de PvdA en de VVD in de gemeenteraad toch woningen willen bouwen op het sportpark Middenmeer-Noord. Reden: woningnood en als draagvlak voor een treinstation. Het voltallige stadsdeel Oost/Watergraafmeer meent dat dat niet nodig is omdat in de buurt genoeg alternatieven voor woningen te vinden zijn. Om het verlies van zes tot tien sportvelden te compenseren gaat de gemeente onderzoek doen naar verplaatsing van de Jaap Edenbaan. De ijsbaan zou kunnen verhuizen naar Ouderamstel of Noord. De ruimte die daardoor vrijkomt kan dan gebruikt worden voor de aanleg van

nieuwe sportvelden of voor de bouw van huizen. Het stadsdeel ziet nog niets in dat plan. Stadig, de verantwoordelijk wethouder, stelt in een reactie dat voor de woningen zes tot tien velden nodig zijn. Volgens hem heeft het stadsdeel al aangegeven dat er vier sportvelden overtollig zijn door onderbepaling. Bovendien zijn door aanleg van kunstgrasvelden minder velden nodig, want deze kunnen vaker per dag gebruikt worden. Stadig meent dat het geen probleem moet zijn om op sportpark Middenmeer-Noord ruimte te vinden voor woningen. Over de Jaap Edenbaan heeft hij het niet! Die mag blijven?



### HCA Clubkampioenschappen

07-02-2004

<i>Meisjes Pupillen C + D</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Nicole Schoute	DPC	14.26	39.50	53.760
Rosa Liefing	DPD	14.81 <sub>(PB)</sub>	39.86 <sub>(PB)</sub>	54.670
<i>Jongens Pupillen C + D</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Erik van der Schaaf	HPD	15.21	42.70 <sub>(PB)</sub>	57.910
Wim Tap	HPD	15.03 <sub>(PB)</sub>	44.77	59.800
Jesper de Boer	HPC	NS	NS	
<i>Meisjes Pupillen A + B</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Sophie van Oudenaren	DPA	59.35 <sub>(PB)</sub>	37.88 <sub>(PB)</sub>	97.230
Iris de Weerdt	DPA	59.40	39.69	99.090
Diana Dekker	DPA	1:03.39	40.25	103.640
Lou-Lou van Staavere	DPA	1:04.99 <sub>(PB)</sub>	41.60	106.590
Suzie van Staaveren	DPB	1:06.40 <sub>(PB)</sub>	42.80	109.200

<b>Jongens Pupillen A+B</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>300m</b>	<b>Totaal</b>
Abel Zaal	HPA	50.23(PB)	32.07	82.300
Jaap van der Schaaf	HPA	51.60(PB)	32.65(PB)	84.250
Richard van Gelderen	HPA	51.24	33.57	84.810
Abel Brussaard	HPA	1:01.81(PB)	40.2	102.020
Maurits van Dijk	HPA	1:01.63	46.11(FL)	107.740
Tim Hofdijk	HPA	1:10.46(PB)	41.60(PB)	112.060
Maaïke Klaver	HPA	1:03.51(PB)	49.49(FL)	113.000
BM Richard v Gelderen	HPA	51.24	33.57	1.51.51
<b>Meisjes Junioren C</b>		<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
Bobby Haighton	DC1	50.65	1:44.86	103.080
Leonie Keet	DC1	54.03	1:53.00	110.530
Gwendolyn Slobbe	DC1	54.42	1:59.04	113.940
Ilona Meiring	DC2	59.67	2:04.35(PB)	121.845
Anne-Marije Zwerver	DC2	1:01.26	2:02.40(PB)	122.460
Annemiek Griffioen	DC1	1:09.99	2:31.23(PB)	145.605
Florrie le Roy	DC1	1:20.16(PB)	2:44.60(PB)	162.460
<b>Jongens Junioren C</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
Rens Boekhoff	HC2	43.45	1:30.13	88.515
Erik Spronk	HC2	46.37	1:37.51	95.125
Steven Zaal	HC1	47.44(PB)	1:43.50	99.190
Caspar van Dijk	HC2	49.13(PB)	1:46.11	102.185
Thijs Griffioen	HC1	51.96(PB)	1:53.82(PB)	108.870
Henne Tap	HC1	54.44(PB)	1:56.49(PB)	112.685
Anne van der Made	HC1	59.68	2:00.60(PB)	119.980
Rogier Koopman	HC1	1:39.29(FL)	NS	99.290
<b>Meisjes Junioren B</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
Silvana Blijleven	DB1	48.48	1:44.44	100.700
Josje Heikoop	DB1	50.77(PB)	1:52.38	106.960
<b>Jongens Junioren Br</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1000m</b>	<b>Totaal</b>
Kees-Jan Kroon	HB1	41.52	1:25.01	84.025
Michiel Muller	HB2	42.98	1:27.31	86.635
AlbertJan Gerritsen	HB1	43.20	1:29.18	87.790
Jan Trakzel	HB2	46.63	1:36.99(PB)	95.125
Abel Schootemeijer	HB1	48.36(PB)	1:44.77(PB)	100.745
Sander Keet	HB1	48.26(PB)	1:46.08	101.300

<b>Dames Junioren A</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
Linda Meiring		DA1	55.69	3:06.31	117.793
Merel Klaver		DA1	1:00.80	3:19.45	127.283
<b>Dames Neo-Senioren</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
Yuli Veen	DN2		45.90	2:34.36	97.353
Anja Gerritsen	DN1		46.75	2:39.71	99.986
Dineke Hardebol	DN2		49.65	2.40.25	5.41.24
Kim Broodman	DN1		49.61	1.48.58	49.610
<b>Heren Neo-Senioren</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>Totaal</b>
Paul Verlaan	HN2		41.45	2:18.67	87.673
Rick Claes	HN2		43.47	2:29.12	5.03.71
<b>Dames Senioren</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
Anke Hardebol	DSA		49.80	2.44.03	5:53.10
<b>Heren Senioren</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
Ronald Warmerdam	HSB		44.09	2:14.38	4:46.45
Melvin Werkhoven	HSB		44.16	2:20.23	4:57.91
Dennis Wolthuis	HSB		45.01(PB)	2:19.83	4:53.68
Robert Bosma	HSB		45.36	2:19.97	4:57.46
Wessel Veelenturf	HSA		42.62	2:24.39	
Paul Hassink	HSB		44.80	2:24.93	5:11.58(PB)
Kees Bas	HSB		45.71	2:29.66	
<b>Dames Veteranen</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
Elise Laan	DVB		50.76	2:43.11	5:38.75
Pia Meiring	DVB		53.85	2:48.53	5:51.09
Astrid Janssen	DVA		57.59	2:52.26	5:52.68(PB)
Joke Wittenberg	DVC		58.90	3:05.58	
Annelies Schootemij	DVB		1:00.29	3:09.34	
Tineke Tonkes	DVE		1:04.57	3:24.17	
<b>Heren Veteranen</b>		<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>
Michiel van Laer	HVA		45.24	2:21.99	4:53.57
Udo Meijer	HVB		44.74	2:24.27	4:59.59
Arie Griffioen	HVB		46.82	2:25.14	5:08.03
Harco Haagsma	HVA		49.71	2:22.48(PB)	4:56.27(PB)
Peter Tijssen	HVB		47.07	2:32.47	5:17.39
Wim Heikoop	HVB		50.06	2:34.50	5:31.18(PB)
Heine Deelstra	HVA		50.78	2:39.10	
René Broodman	HVB		51.59	2:37.31	
Kees Hoogeveen	HVB		52.58	2:42.28	5:36.73(PB)

Carel Donck	HVD	52.79	2:42.35	106.906
Rene van der Hauw	HVA	52.42	2:43.57	106.943
Rocky Haighton	HVB	53.23	2:49.62	109.770
Steeff Liefting	HVA	53.50	2:49.01	109.836
Jan van Dijk	HVB	58.69	2:56.36(PB)	117.476
Bill Wei	HVB	59.70(PB)	3:05.15(PB)	121.416



## DE HCA ADELAARSKALENDER

<b>Absolute clubrecords Heren</b>				<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m	Marco Schreuder	10.07	10.07	19-10-1994	Inzell		
300m	Sicco Janmaat	24.40	24.40	27-11-2000	H'veen		
500m	Sicco Janmaat	37.23	37.23	15-03-2001	Calgary		
1000m	Sicco Janmaat	1.11.75	1.11.75	22-03-2003	Calgary		
1500m	Sicco Janmaat	1.47.46	1.47.46	19-03-2001	Calgary		
3000m	Sicco Janmaat	3.43.31	3.43.31	19-03-2001	Calgary		
5000m	Sicco Janmaat	6.22.88	6.22.88	19-03-2001	Calgary		
10000m	Sicco Janmaat	13.26.55	13.26.55	20-03-2003	Calgary		

<b>Heren veteranen</b>				<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m	Peter Tijssen	11.81	11.81	10-03-2001	A'dam		
300m	Peter Tijssen	30.10	30.10	24-01-1998	A'dam		
500m	Udo Meijer	44.21	44.21	19-02-2003	H'veen		
1000m	Udo Meijer	1.29.25	1.29.25	30-01-1999	Haarlem		
1500m	Udo Meijer	2.12.21	2.12.21	01-03-2000	H'veen		
3000m	Udo Meijer	4.43.46	4.43.46	19-02-2003	H'veen		
5000m	Bram Biesterveld	8.16.38	8.16.38	26-01-2003	A'dam		

<b>Heren senioren</b>				<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m	Rien Smulders	10,09	10,09	28-01-1995	Alkmaar		
300m	Sicco Janmaat	24.40	24.40	27-11-2000	H'veen		
500m	Sicco Janmaat	37.23	37.23	15-03-2001	Calgary		
1000m	Sicco Janmaat	1.11.75	1.11.75	22-03-2003	Calgary		
1500m	Sicco Janmaat	1.47.46	1.47.46	19-03-2001	Calgary		
3000m	Sicco Janmaat	3.43.31	3.43.31	19-03-2001	Calgary		
5000m	Sicco Janmaat	6.22.88	6.22.88	19-03-2001	Calgary		
10000m	Sicco Janmaat	13.26.55	13.26.55	20-03-2003	Calgary		

**C-klasse selectie Amsterdam:** Bobby Haighton

\*

**Baansselectie Amsterdam:** Henk Paul Mühren, Kees-Jan Kroon en Charlotte Visser

\*

**Ijsfaciliteiten:** Rens Boekhoff, Albert Jan Gerritsen, Marijn Koopman, Yuli Veen, Luis Veen

\*

**Jong Oranje:** Annette Gerritsen

\*

**Sponsor Bingo Loterij:** Sicco Janmaat

\*

---

**Kopij voor op uw plaatsen altijd welkom**

---

## Fietsen ???

**Wielersport vereniging Volendam** biedt de mogelijkheid voor jeugdleden van 8 t/m 14 jaar om lid te worden van de vereniging en daar zijn verschillende fietsen voor beschikbaar, die tegen een *kleine* vergoeding een seizoen in wedstrijd-verband gebruikt kunnen worden. Ook bestaat de mogelijkheid om voor oudere leden in het zomerseizoen de wielersport actief te beleven.

Voor inlichtingen en vragen kunt U terecht bij:

Bruin Bien, Plutostraat 40b,  
Volendam, ☎ (0299) 364029 of  
364316 en

Jan Tol, Oostwal 7, Volendam, ☎  
(0299) 367107.

# HOLLANDSE MARKT

Hèt adres voor:

- tafelkleden
- vitrage
- dekbedovertrekken
- 1001 soorten kussenhoezen

*Haven 28 . 1131 ER Volendam  
Telefoon 0299 366937  
Fax 0299 367151*



<i>Heren neo-senioren</i>			<i>vorig</i>	<i>nieuw</i>	<i>datum</i>	<i>baan</i>
100m	Maarten Blanken	10,39	10,39	13-01-1995	Utrecht	
300m	Marco Schreuder	25,54	25,54	04-11-1995	Utrecht	
500m	Sicco Janmaat	37,87	37,87	15-01-2000	Hamar	
1000m	Sicco Janmaat	1.15.58	1.15.58	02-01-1999	Inzell	
1500m	Sicco Janmaat	1.49.52	1.49.52	29-01-2000	Calgary	
3000m	Jarno Meijer	3.57.07	3.57.07	19-03-1999	Calgary	
5000m	Sicco Janmaat	6.30.32	6.30.32	30-01-2000	Calgary	
10000m	Sicco Janmaat	13.47.20	13.47.20	16-01-2000	Hamar	

### *Heren Junioren A*

100m	Marco Schreuder	10,07	10,07	19-10-1994	Inzell
<b>300m</b>	<b>Henk-Paul Mühren</b>	<b>25,41</b>	<b>24,70</b>	<b>07-02-2004</b>	<b>Assen</b>
<b>500m</b>	<b>Henk-Paul Mühren</b>	<b>39,29</b>	<b>38,83</b>	<b>16-11-2003</b>	<b>Utrecht</b>
1000m	Sicco Janmaat	1.17.34	1.17.34	09-03-1997	Haarlem
1500m	Sicco Janmaat	1.57.06	1.57.06	15-02-1998	Den Haag
3000m	Sicco Janmaat	4.04.60	4.04.60	16-02-1998	Den Haag
5000m	Sicco Janmaat	7.01.99	7.01.99	15-02-1998	Den Haag
10000m	Marco Schreuder	15.29.49	15.29.49	12-12-1993	Groningen

### *Heren Junioren B*

100m	Henk-Paul Mühren	10.45	10.45	15-02-2003	Assen
<b>100m</b>	<b>Kees-Jan Kroon</b>	<b>10.45</b>	<b>10.45</b>	<b>14-03-2004</b>	<b>A'dam</b>
300m	Henk-Paul Mühren	24.78	24.78	15-02-2003	Assen
500m	Henk-Paul Mühren	38.50	38.50	19-02-2003	H'veen
1000m	Henk-Paul Mühren	1.17.70	1.17.70	19-02-2003	H'veen
<b>1500m</b>	<b>Boris Kucsmirak</b>	<b>2.00.74</b>	<b>1.58.92</b>	<b>30-01-2004</b>	<b>Alkmaar</b>
<b>3000m</b>	<b>Boris Kucsmirak</b>	<b>4.09.73</b>	<b>4.01.70</b>	<b>12-03-2004</b>	<b>H'veen</b>
<b>5000m</b>	<b>Boris Kucsmirak</b>	<b>7.48.80</b>	<b>6.58.09</b>	<b>10-02-2004</b>	<b>H'veen</b>

### *Heren junioren C*

<b>100m</b>	<b>Rens Boekhoff</b>	<b>10.87</b>	<b>10,86</b>	<b>14-03-2004</b>	<b>A'dam</b>
300m	Henk-Paul Mühren	26.39	26.39	03-02-2001	Groningen
500m	Henk-Paul Mühren	40.97	40.97	24-03-2001	H'veen
<b>1000m</b>	<b>Rens Boekhoff</b>	<b>1.25.46</b>	<b>1.25.00</b>	<b>15-02-2004</b>	<b>Haarlem</b>
1500m	Boris Kucsmirak	2.04.64	2.04.64	19-02-2002	H'veen
3000m	Boris Kucsmirak	4.17.23	4.17.23	07-03-2002	H'veen

### *Heren pupillen*

100m	Luis Veen	11,40	11,40	21-01-1998	A'dam
300m	Marijn Koopman	30,58	30,58	07-02-1999	A'dam
500m	Boris Kucsmirak	46,39	46,39	19-02-2000	Groningen
1000m	Boris Kucsmirak	1.33.19	1.33.19	01-03-2000	H'veen
1500m	Boris Kucsmirak	2.27.57	2.27.57	20-02-2000	A'dam

## Dames

### **Absolute clubrecords Dames**

		<i>vorig</i>	<i>nieuw</i>	<i>datum</i>	<i>baan</i>
100m	Annette Gerritsen	10.88	10,79	15-11-2003	Utrecht
300m	Annette Gerritsen	26.17	26.17	30-03-2003	H'veen
<b>500m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>41,53</b>	<b>39,10</b>	<b>14-03-2004</b>	<b>Calgary</b>
<b>1000m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>1,23,83</b>	<b>1.18.28</b>	<b>13-03-2004</b>	<b>Calgary</b>
<b>1500m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>2.11.85</b>	<b>2.07.78</b>	<b>31-01-2004</b>	<b>Alkmaar</b>
<b>3000m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>4.40.57</b>	<b>4.31.66</b>	<b>01-02-2004</b>	<b>Alkmaar</b>
5000m	Jannet Koomen	8.06.25	8.06.25	14-02-1999	Groningen

### **Dames veteranen**

		<i>vorig</i>	<i>nieuw</i>	<i>datum</i>	<i>baan</i>
100m	Ans Gerritsen	12.98	12.98	20-11-1999	A'dam
300m	Ans Gerritsen	31,75	31,75	30-12-1995	A'dam
<b>500m</b>	<b>Elise Laan</b>	<b>48,62</b>	<b>47,94</b>	<b>13-12-2003</b>	<b>Haarlem</b>
1000m	Elise Laan	1.36.59	1.36.59	18-03-2003	Alkmaar
1500m	Elise Laan	2.25.45	2.25.45	19-02-2003	H'veen
<b>3000m</b>	<b>Elise Laan</b>	<b>5.13.61</b>	<b>5.12.59</b>	<b>25-11-2003</b>	<b>H'veen</b>
5000m	Jacqueline Hoefmans	9.40.17	9.40.17	20-10-2002	A'dam
10000m	Karin Berger	19.31.66	19.31.66	25-03-2003	H'veen

### **Dames senioren**

100m	Daphne Postma	11.54	11.54	10-03-2002	Haarlem
300m	Daphne Postma	28.89	28.89	24-11-2003	Alkmaar
500m	Daphne Postma	43.82	43.82	20-03-2003	H'veen
1000m	Coby Borst	1.27.72	1.27.72	26-12-1984	Inzell
1500m	Coby Borst	2.11.97	2.11.97	28-12-1985	Inzell
3000m	Jannet Koomen	4.41.95	4.41.95	12-02-1999	Groningen
5000m	Jannet Koomen	8.06.25	8.06.25	14-02-1999	Groningen

### **Dames neo-senioren**

<b>100m</b>	<b>Anja Gerritsen</b>	<b>12,01</b>	<b>11,34</b>	<b>14-03-2004</b>	<b>A'dam</b>
<b>300m</b>	<b>Yuli Veen</b>	<b>29,50</b>	<b>29,04</b>	<b>15-11-2003</b>	<b>A'dam</b>
<b>500m</b>	<b>Yuli Veen</b>	<b>44,95</b>	<b>44,04</b>	<b>25-11-2003</b>	<b>H'veen</b>
1000m	Daphne Postma	1.30.16	1.30.16	02-03-1999	H'veen
<b>1500m</b>	<b>Yuli Veen</b>	<b>2.18.45</b>	<b>2.15.28</b>	<b>09-02-2004</b>	<b>H'veen</b>
<b>3000m</b>	<b>Yuli Veen</b>	<b>4.52.75</b>	<b>4.46.68</b>	<b>02-02-2004</b>	<b>H'veen</b>

### **Dames junioren A**

<b>100m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>11.22</b>	<b>10,79</b>	<b>15-11-2003</b>	<b>Utrecht</b>
<b>300m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>27.06</b>	<b>26,18</b>	<b>15-11-2003</b>	<b>Utrecht</b>
<b>500m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>42.05</b>	<b>39,10</b>	<b>14-03-2004</b>	<b>Calgary</b>
<b>1000m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>1.26.23</b>	<b>1.18.28</b>	<b>13-03-2004</b>	<b>Calgary</b>
<b>1500m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>2.12.99</b>	<b>2.07.78</b>	<b>31-01-2004</b>	<b>Alkmaar</b>
<b>3000m</b>	<b>Annette Gerritsen</b>	<b>4.40.57</b>	<b>4.31.66</b>	<b>01-02-2004</b>	<b>Alkmaar</b>

### **Dames junioren B**

100m	Annette Gerritsen	10.88	10.88	29-03-2003	H'veen
300m	Annette Gerritsen	26.17	26.17	29-03-2003	H'veen
500m	Annette Gerritsen	41.53	41.53	14-03-2003	H'veen
1000m	Annette Gerritsen	1.23.83	1.23.83	14-03-2003	H'veen
1500m	Annette Gerritsen	2.11.85	2.11.85	15-03-2003	H'veen
3000m	Annette Gerritsen	4.44.88	4.44.88	18-12-2002	H'veen

### **Dames junioren C**

100m	Annette Gerritsen	11.09	11.09	31-03-2001	H'veen
300m	Annette Gerritsen	26.78	26.78	31-03-2001	H'veen
500m	Annette Gerritsen	43.13	43.13	03-03-2001	Baselga
1000m	Annette Gerritsen	1.27.99	1.27.99	19-11-2000	Alkmaar
1500m	Charlotte Visser	2.19.69	2.19.69	22-02-2001	H'veen
3000m	Annette Gerritsen	5.02.88	5.02.88	23-12-2000	Amsterdam

### **Dames pupillen**

100m	Annette Gerritsen	11,93	11,93	07-03-1999	A'dam
300m	Annette Gerritsen	31,08	31,08	24-02-1999	H'veen
500m	Annette Gerritsen	45,55	45,55	10-03-1999	H'veen
1000m	Annette Gerritsen	1.36.84	1.36.84	10-03-1999	H'veen
1500m	Annette Gerritsen	2.37.94	2.37.94	16-01-1999	A'dam



## MOET JE WETEN

Het rustige fietstochtje dat Henk van Niekerk op 8 juni j.l. in gedachten had werd al in Diemen letterlijk en figuurlijk onderuitgehaald. In plaats van een rondrit Amsterdam-Nigtevegt-Ankeveen-Naarden-Muiden-Amsterdam werd het een ritje in de ambulance. In Diemen werd Henk

door een auto aangereden en kwam hij zo lelijk terecht dat hij zijn heup brak. Inmiddels is Henk weer thuis, en al weer enigszins mobiel. Hij hoopt half oktober weer op de ijsbaan aanwezig te kunnen zijn. We wensen Henk veel sterkte bij zijn herstel.

# DE HCA AGENDA

In de volgende OUP komen de rest van de jaarverslagen zoals deze i.g.v besluiten op de algemenejaarvergadering dienen te worden aangepast door de vakanties is echter nog niet alles gereed.



De hele zomer : vakantie,  
droogtrainen,  
fietsen  
  
en verlangen naar ijs!



**OUP seizoen 2003-2004**

**De koek is op!**