

Colofon

Jaargang 2004/2005
april, nummer 4 Verschijnt 5
maal per jaar
Oplage 300 exemplaren

**Kopij voor
1 juni 2005**



Website

www.sv-hca.nl

Redactie

Copy inleveradres

Marianne van Zuijlen

j.C. van Oostanenhof 54

1506 .Z. Zaandam

075-

m.vanzuijlen@freeler.nl

Opmaak OUP

Ans Gerritsen

☎ Tureluur 24

1452 VK IJpendam

020-4361524

[atjesgerritsen@](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

quicknet.nl

Girorekening HCA

Postgiro: 1882390

t.n.v. HCA, IJpendam

Bestuur

Voorzitter

vacant

Penningmeester

020-4361524

Albert Gerritsen

Tureluur 24

1452 VK IJpendam

atjesgerritsen@quicknet.nl

Secretaris

020-4193710

Kees Hoogeveen

Ertskade 91

1019 BB Amsterdam

hoogeveen.1@hccnet.nl

Lid/Jeugdschaatsen

020-6961184

Mieke Muller, Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

jwmuller@xs4all.nl

Contactpersonen

Wedstrijdsecretariaat

Alex van den Outenaar 075- 6222379

a.outenaar@chello.nl

Abonnementen/Administratie

Bart Postma

0252-374586

BartPostma@planet.nl

Secr. Jeugdschaatsen

Mieke Muller, Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

020-6961184

mieke_muller@xs4all.nl

Eredactoren: H. Buyen, J. Stoffels, H.W. Taconis, G. Witteveen, J.L. Smit, Gerrit van Leenders
Leden van **verdienster** Willem Augustijn, W.P.M. Dirks, Cees Lissenberg, Ted Vermeulen, W.G. Vermeulen, Dirk Zúrdert Sr, Bart Postma, Wim de Joode

Voor *MÉÉR* zekerheid

lage prijzen en

perfecte service.

Automobielbedrijf van Kooperen

Uw

FIAT

Dealer

Alexanderkade 17, Amsterdam

tel (020) 624 47 35

Voor een perfect passende fiets om naast het schaatsen aan je conditie te werken moet je naar:

BRUIN BIEN

Plutostraat 40b

Volendam

(0299) 364029

Ook kunt U voor een **occasion** racefiets bij ons terecht

Iedere middag, om kwart voor twaalf,
bent U welkom om in ons schoolrestaurant
een door de leerlingen bereide
en geserveerde lunch van drie of
vier gangen te gebruiken.

Reserveren noodzakelijk:

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00 uur

(020) 665 13 13



De Berkhoff, school voor Consumptieve Beroepen

Wibautstraat 220

1097 DN AMSTERDAM

(020) 665 13 13



TRAINERS

- **Ans Gerritsen**
Tureluur 24
1452 VK Ipendam (020) 4361524
- **Wim de Joode**
Grashof 39
1511 XB Oostzaan (075)6841797
- **Rene van der Hauw**
Korenbloemweg 119
1338 XV Almere (036) 5325890
- **Gerrit van Leenders**
Amberboomstede 3
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Marja van Leenders**
Amberboomstede 3
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Cees Lissenberg**
Kolkgriend 26
1356 BB Almere-Haven (036)5316000
- **Udo Meijer**
A.Schweitzerstr. 53
1111 KJ Diemen (020) 6901668
- * **Herman v.d. Meulen**
Karveel 5525
8242 XR Lelystad (0326) 223551
- **Herman Offerman**
Reigerstr. 31
1131 LZ Volendam (0299)366256
- ***Alexander v.d. Outenaar**
Cleij Weer 17
1566LZ Assendelft (075) 222379
- ***Henk Veen**
Tamarinestraat 19
1115 BD Duivendrecht (020)6997370



TECHNISCHE COMMISSIE

- **Rene van der Hauw**
Voorzitter
Contactpersoon leden
- **Henk Veen**
Contactpersoon selecties
Gewest
TC JE baan
KNSB
- **Alex van den Outenaar**
Opgave wedstrijden
Jury
- **Manon van Leenders**
Notulen
Correspondentie OUP
Correspondentie extern



Inhoud

- *Sprakeloos* 5
- *Van de (wnd) voorzitter,* 6
- *Schaatsclinic* 8
- *Moet je weten* 10
- *NK Veteranen: een nieuwe toekomst*
10
- *Het contrast in één schaatsweek ...* 12
- *De 10 van Wageningen* 14
- *Tentoonstelling over Jeen v d Berg* 15
- *Op naar planeet Mars?* 15
- *Pupillentoernooi in Deventer!* 16
- *Jeugdschaatsen* 28

WWWBHVWINKEL.nl

*Voor al u artikelen op het gebied
van bedrijfshulpverlening zoals:*

- **Verbandtrommels**
- **Portofoons**
- **Hesjes en armbanden**
- **Pictogrammen**
- **Megafoons**
- **Brancards**
- **Zaklantaarns**

www.bhvwinkel.nl
Korenbloemweg 119
1338 XV Almere
telefoon: 036-5371416, fax: 036-5371519

Email:info@bhvwinkel.nl



T in ek e

Met ongeloof staarde ik maandagmorgen naar het bovenste bericht op de website van de Baancommissie: Kees-Jan Kroon overleden op 6 april. Het duurde een tijdje voordat de realiteit echt tot me doordrong. Verbijstering – ongeloof – och jongen – en nog veel meer gedachten schoten door me heen en hebben de hele verdere dag mijn gedachten beheerst. Mijn gedachten gingen ook terug naar de keer dat ik hem belde om, naar aanleiding van een interview met hem in een lokale krant, nog iets meer over hem te weten te komen voor OUP. Daarna was hij iets “specialer”, ik vond het altijd leuk om te weten te komen hoe hij het er afbracht bij wedstrijden. In OUP 3 kon ik nog verheugd melden hij na een vervelende knieblesure eind november pas weer een wedstrijd kon rijden, maar dat hij al begin december in Heerenveen een heel dik persoonlijke record op de 3000m had gereden. Ook op de hele korte afstand ging het goed, want in december wist hij zich ook te plaatsen voor het NK Supersprint. En nu is dat allemaal afgebroken. Zijn ouders en zussen wens ik heel veel sterkte toe. Kees-Jan, we vergeten je niet!

Deze OUP is alleen al door het overlijden van Kees-Jan geen gewoon nummer. Daarnaast had ik door mijn verhuizing eind maart weinig tijd om actief kopij te werven. Zelfs vaste stukken als Jeugd-schaatskrabbels, Braam, Marathon-toppers, ontbreken om deze reden. Realiseer je ook dat Moet je weten deels al enkele maanden “op de

plank” heeft gelegen en dus geda-teerd is. De knie- en polsblesure zullen inmiddels bijna weer vergeten zijn.

Gelukkig was er Herman Offerman die na een avond vol nostalgie de rauwe werkelijkheid van zich af wilde schrijven.

Bij het lezen van het verslag van Carel Donck over de tips en trucs die hij van schaatstoppers kreeg aange-reikt bij een schaatsclinic bekroop me enige jaloezie. Wat leuk om met zulke schaatsers te mogen en kunnen schaatsen. Maar fantastisch dat Carel ons wilde laten delen in zijn ervaring.

De bijdrage van Annemieke Son-neveld over haar kennismaking met het veteranencircuit bij het NK Veteranen is een regelrechte recla-mespot voor dit evenement. Ik verwacht dat volgend seizoen half HCA een poging gaat wagen om ook geselecteerd te worden voor het NK en/of de internationale wedstrijden voor veteranen.

Dat betekent wel, maar dat geldt net zo goed voor de jonge garde, dat in de zomer een goede basis gelegd moet worden. Dat is geen probleem, want de hele zomer kun je op maandagavond in het Amsterdamse Bos onder competente leiding die basis leggen. Aangevuld met fietsen, skeeleren en rust nemen, zul je je het komende schaatsseizoen kunnen manifesteren. En als dat niet lukt, dan ben je in ieder geval lekker in beweging geweest.

Marianne van Zijlten



In memoriam.

Iedereen is wel op de hoogte van de tragische gebeurtenis die pas geleden heeft plaatsgevonden.

Kees Jan Kroon, een gezellige peer binnen onze vereniging neemt een voor iedereen eigenlijk onbegrijpelijke beslissing.

Wat speelt er door het hoofd van zo'n jongen?

Waarom?

We zullen het nooit weten.

De uitvaart was een overweldigend gebeuren wat niemand eigenlijk had willen meemaken, maar nu het onvermijdelijke toch moest gebeuren bleek dat de schaatswereld een hechte goede gemeenschap kan zijn. Niet alleen van de HCA maar eigenlijk de hele "schaatswereld" die de JE baan als thuisbasis heeft, maar ook zelfs van daarbuiten, toonden hun belangstelling en medeleven met de familie Kroon.

Daarnaast bleek dat Kees Jan ook op school als een vriendelijke en vrolijke persoon bekend moet zijn geweest. De mogelijkheden met internet zijn zodanig dat iedereen zijn verdriet en emoties op zijn eigen wijze een plaats kan geven. Zowel via de "sites" van HCA als de baancommissie wisten velen het condoleanceregister van Kees Jan te vinden.

De dagen vooraf aan de begrafenis hebben ook velen de weg naar het huis van de familie Kroon gevonden. Ik kan u verzekeren dat voor hen dat een enorme steun is geweest. Hun dankbaarheid wil ik bij deze als voorzitter nogmaals overbrengen.

We zullen als vereniging bij de komende interclubs, of de baancommissie bij regio of landelijke wedstrijden nog wel vaak terugdenken aan de brede en spontane lach van Kees Jan.

"Geiten" in de kleedkamer met zijn maatjes, het is er niet meer bij.

Ik weet zeker dat deze maatjes met de regelmaat van de klok aan hem zullen denken.

Zij zijn vast niet de enige.

Rust zacht, Kees Jan.

Albert Gerritsen

Beste leden,

Dit boekje bereikt u helaas veel te laat. Eerstens de verhuizing van Marianne die logischerwijs wat oponthoud gaf, daarna een aantal bestanden die van Apple op Windows niet deden wat Ans wilden.

Met de handen in het haar is nu uiteindelijk het boekje gereed.

Vlak hierachter zal de uitnodiging voor de jaarvergadering u al bereiken met de jaarstukken en verslagen van secretaris, jeugdsecretaris, wedstrijdsecretaris etc. We koersen voorlopig maar op de datum 31 mei af. Dit moeten wij nog even kortsluiten met Marianne.

Voor velen staat de vakantie alweer voor de deur, gelet op de spreiding van de vakantie van veel van onze leden zullen er ongetwijfeld een aantal afvallers zijn op de jaarvergadering.

Degene die niet op vakantie zijn zou ik willen vragen om (buiten de "vaste gasten" natuurlijk) eens onze jaarvergadering te bezoeken. De laatste jaren is het officiële gedeelte kort, weinig klachten schijnbaar, maar het onofficiële deel gezellig en daar gaat het toch om. Gedurende het ijsloze tijdperk eens even gezellig het afgelopen seizoen doornemen of de plannen voor het komende seizoen bespreken, het maakt niet uit. Gezellig was het de afgelopen jaren wel.

Het afgelopen seizoen is vanaf half januari voor uw wnd. voorzitter stormachtig verlopen.

Natuurlijk moest ik samen met Ans een reis naar Salt Lake City, USA en Seinajoki in Finland maken.

Voor het eerst deelname aan een WK sprint is niet niks en we hebben ervan genoten. Goede klassering en een wereldrecord op de 1000 meter wat wil je nog meer. Eind januari een succesvol NK junioren in Assen en vervolgens dus weer een reiseje. Buiten de junioren hebben we dan ook nog veteranen die ook in Assen tot goede prestaties komen, het lijkt allemaal al zo lang gelden. Over een niet al te lange tijd komt naast ons boekje over de jaarvergadering nog een boekje uit met clubrecords en misschien kunnen we daar wel eens wat verslagen in vinden van het afgelopen seizoen.

Ik roep iedereen op om eens wat te vertellen over het afgelopen seizoen, hoe is het gegaan qua progressie, training maar vooral gezelligheid. Maak de lezers van ons blad deelgenoot van uw/je ervaringen en indrukken van afgelopen seizoen. Vol verwachting wacht ik af zoals u waarschijnlijk vol verwachting op dit nummer heeft gewacht.

Sorry, meer dan onze best kunnen we niet doen.

Albert Gerritsen.



AA.N.W.B. Camping “Waddenzee”

Fam. Tijsen

Westerlanderweg 43

1778 Kl Westerland-Wieringen

tel: 0227-591431

www.camping-waddenzee.nl

*Met stacaravan en
toeristisch gedeelte.*

Rust – Vissen - Sporten

Amstelmeerstrand 200m. Waddenzee 500m. Noordzeestrand 18km.

fietsroutes, mountainbikeroute, skeelers (bijv. over de afsluitdijk)



SCHAATSCLINIC

Op woensdag 9 maart kreeg een selecte groep schaatsliefhebbers in Thialf les van een aantal topschaatsers. Iedereen kon zich inschrijven, de 100 meest biedenden werden uitgekozen, en de opbrengst zou via de Stichting *Right to Play* ten goede komen aan de tsunami-slachtoffers in Azië.

Ik was één van de gelukkigen, samen met Maarten van der Hauw en Rick Claes. En hoewel ik onder hen de oudste was, voelde ik me toch weer af en toe dat jongetje van 12, dat eindelijk een keer met de grote kampioenen mee mag. Barbara de Loor was er – stralend werd ze door iedereen gefeliciteerd met haar WK-overwinning op de 1000 meter. Verder waren er Jochem Uytdehaage, Renate Groenewold, Moniek Kleinsman, Carl Verheijen, Marnix ten Kortenaar,

André Vreugdenhil, de gebroeders Rykkje, Bart Veldkamp en Jacco Jan Leeuwangh.

We waren in 3 groepen verdeeld: beginners, gevorderden en ver gevorderden, en we hadden de hele baan voor onszelf. Steeds kwamen de toppers bij toerbeurt bij ons langs, zodat we van iedereen op verschillende onderdelen allerlei tips kregen.

Onze groep, de ver gevorderden, kregen eerst les in bochtentechniek. Jochem zei: ik probeer in de bocht altijd met m'n linkerbil a.h.w. op de kussens aan de binnenkant te zitten. Verder belangrijk: linkerschouder dwars op de rijrichting (dus niet omlaag of naar achteren) en de rechterheup iets maar voren. Dat laatste om het rechterbeen beter voor het linkerbeen langs te krijgen. Die



houding hebben we uitgebreid geoefend.

Verder zei Bart Veldkamp, en Jacco J. en Barbara beaamden dat, dat het tegenwoordig niet meer gebruikelijk was om het rechterbeen in de bocht helemaal uit te strekken. Dat gold ook voor het rechte eind: het eerste deel van de afzet is het meest effectief, en dat ver wegstrekken kost alleen maar tijd. (Anni Friesinger doet het b.v. wel, maar dat was een uitzondering.)

Daar stond ik van te kijken – maar wie was ik om de toppers tegen te spreken.

Zo kwam tenslotte ook de start aan de beurt, en uiteindelijk mocht iedereen een keertje starten met één van de kampioenen, met een heuse starter met

pistool, waarvan dan een foto werd gemaakt.

Na afloop was er een lunch, en kon iedereen nog eens napraten met zijn of haar favoriete topper. Er zijn veel foto's gemaakt en handtekeningen uitgedeeld, en de actie heeft uiteindelijk meer dan 7000 Euro opgebracht. Voor ons bestond de opbrengst uit goeie herinneringen en een unieke ervaring.

Carol Donck



Droefenis

Verbijsterend was het nieuws dat Kees Jan Kroon – net 17 geworden – op 6 april j.l. is overleden. Het is onvoorstelbaar dat we hem nooit meer op de ijsbaan zullen ontmoeten.

Gefeliciteerd

Ans en Albert Gerritsen waren er 19 en 20 februari in Finland getuige van dat dochter Annette een prachtig seizoen afsloot met een tweede plaats op het WK junioren.

Afgehaakt

Van de woensdagavondtrainingsploeg van Herman Offerman zijn jammer genoeg 3 HCA'ers afgevallen. In

december waren de knieklachten van Hans Snoep zo ernstig dat hij onder het mes moest. Inmiddels herstelt hij aardig, maar of wij hem nog op het ijs zien valt te betwijfelen. Sterkte Hans! Het leuke nieuws komt van Marit Wolffenbuttel. Zij is op 20 januari naar Nieuw Zeeland vertrokken voor een fietstrip van 3 maanden. Ze was net lekker op dreef en reed diverse PR's. Eind maart is zij weer terug en begint sterk aan de zomertraining! De tweede dame welke afhaakte is Jeannette Piet. Op de eerste dag van haar wintersportvakantie [begin januari] kwam zij al wandelend ten val en brak daar bij haar pols. Jammer

NK VETERANEN: EEN NIEUWE TOEKOMST

Meedoen aan het NK Veteranen????!! Dat was mijn eerste reactie toen mijn trainingsmaatje Yvonne (van SKITS) met de mogelijkheid van deelname aan het

NK veteranen kwam. Ik ben toch nog lang geen veteraan?! Yvonne kwam hiermee toen ik haar in december vertelde dat ik met HCA in Heeren-

veen 2 PR's had gereden. Maar goed, na enige gewenning aan het idee bleek het een reële optie te zijn, ook op je 32-ste. Het bleef nog wel even wachten op de uitnodiging, maar begin januari werd ik ineens binnen één week uitgenodigd en voor het gewestelijk kampioenschap voor senioren en voor het NK veteranen. Ik had me als achtste geplaatst, wat dus betekende dat ik nipt mee mocht doen.

Na negen jaar zonder PR begonnen nu ineens weer oude tijden te herleven; twee belangrijke schaatswedstrijden voor de boeg dus veel trainen en extra veel startjes en sprintjes oefenen. Dit vooral om mijn 500m op te krikken, wat verreweg mijn zwakste afstand is.

Het gewestelijk kampioenschap zag ik als een voorproef op het NK. Hier dus kijken of al het extra trainen op startjes en sprintje zich al uitte in de 500m. Helaas....nog steeds dezelfde tijd. De 1500m en 3000m gingen relatief beter. Nu maar hopen dat de 500m in Assen (locatie NK Veteranen) beter zou gaan: wel fel, maar minder gehaast.

Op donderdag 20 en vrijdag 21 januari was het NK veteranen. We reisden af naar het hoge Noorden met een aantal deelnemende HCA-ers: Ronald Warmerdam, Elise Laan, Joke Wittenberg, Tineke Tonkes en ikzelf (en misschien nog wat HCA heren die ik nog niet heb leren kennen?). En hoe was dat dan, zo'n NK veteranen? Nou als ik kort de belangrijkste dingen op een rij mag zetten.....: De aanvang met het Wilhelmus, het fietsen op de rollerbank met uitzicht op de ijsbaan (samen met Tineke Tonkes en 15 andere veteranen), de gretige grrrrr's van Ronald vlak voor zijn sprintafstanden (500m en 1000m), het coachen

van Elise (nog bedankt daarvoor!), mijn super 500m en ook mijn teleurstellende 500m een dag later. De hagelbui en windstoten tijdens de 1500meter, de slechte laatste bocht op de 1000m, de prijsuitreiking van de derde plek op de 1500m. En uiteindelijk eindigen als vijfde in het klassement van Dames Senioren B.

Maar wat mijn eerste deelname aan het NK veteranen voor mij vooral leuk maakte was het feit dat ik intrede heb gemaakt in een circuit waar ik het goed vind vertoeven en.....nog jaaaaren in verder kan!

Het goed vertoeven kwam omdat ik toch eigenlijk wel wat bekenden tegenkwam (zo jong ben ik dus toch ook niet meer) en ook de sfeer vond ik uitermate prettig. De meeste deelnemers van het NK veteranen doen het schaatsen puur voor de lol. Natuurlijk willen ze ook presteren, maar de regioselectie, gewestelijke selectie of de kernploeg is geen doel (meer); het doel is zelf goed presteren en het liefst ook nog zo veel mogelijk leeftijdsgenoten verslaan. Nou, dit komt redelijk overeen met mijn doelen, dus het NK veteranen is voor herhaling vatbaar!

(Sinds het seizoen 2003-2004 ben ik, Annemieke Sonneveld, samen met mijn vriend Ruben Heikoop lid van HCA en train op het dinsdaguur om 18:15. Daarvoor schaatste ik 6 jaar bij stg Viking en 12 jaar bij US, het tegenwoordige SKITS) Uitslagen van de HCA-ers op het NK veteranen zijn te zien op de website van HCA.

Annemieke Sonneveld

HET CONTRAST IN ÉÉN SCHAATSWEEK

Niet vaak zal het contrast in schaatsland zo groot zijn geweest als deze week, waarin ik op uitnodiging van de N.P.S., het TV programma rondom Ard en Kees mee maakte. Met als titel 'de avond van Ard en Keessie'. Voor de jongere onder ons, Ard staat voor Schenk en Kees voor Verkerk. Schaatsgoden uit een bijzonder tijdperk. Zondag avond. Een week voor de E.K. te Heerenveen was het een heerlijke ambiance in restaurant 'de Skeeve Skaets'. Omdat er veel prominente rijders uit het verleden aanwezig waren ontstond er zowaar een reünie sfeertje. Het programma ging over de historische periode van 1966 tot 1972. Voor mijn gevoel nog niet eens zo gek lang geleden, zo herkenbaar. Een periode van begin jaren zeventig dat Ard en Kees tijdens onze baanselectie uren hun trainings rondjes draaiden. De opnames werden een aaneenschakeling van interviews en getoonde beeldfragmenten. Veel zwart wit beelden voorzien van bioscoopstem commentatoren. Van langebaan wedstrijden in den lande tot aan kampioenschappen in Gotenburg, Oslo en Davos. De Nederlandse land ijsbanen omzoomt door honderden toeschouwers, barstens van de kou en rijders knokkend over ongeprepareerd scheurend ijs. Een periode waarin de winnaar van de 500 meter de nummer twee met soms wel 2 volle seconden versloeg en met 2

minuut 20 op de 1500 meter was je al goed voor de selectie.

De 'mannen' brachten ons land op de kaart door E.K.'s en W.K.'s te winnen. Een E.K. zelfs in het Finse Lahti, waar een 10 kilometer werd afgelast vanwege de strenge vorst. Er werd een 3 kilometer voor in de plaats gereden waarna de Europese top rijders met bevroren bekken en met omgeslagen dekens van het ijs werden gehaald. Ook de magnifieke verhalen en beelden uit Davos. De kernploeg heeft er een 'zware' stap nacht op zitten en komen pas tegen de ochtend in het hotel. Daar krijgen ze te horen dat het goed weer wordt en dat de wedstrijden gewoon door gaan. Ard rijdt tegen Kees op de 1500 meter. Geweldige omstandigheden, zonnetje, strakke blauwe lucht. Maar weinig opwinding langs de baan. Met alleen de kernploegleden, twee trainers en hooguit vijf toeschouwers gaan ze van start. Het ongelooflijke gebeurt. Ard schrijft historie door als eerste rijder onder de 2 minuten grens te duiken.

Tijdens het Ard en Keessie tijdperk beginnen de Oranje supporters zich te roeren. IJstadions lopen vol bij een N.K. en zeker bij een E.K. of W.K. Zelfs naar het buitenland gaat de schare mee. Onvervalste supporters, kenners van schaatsen en van tijden. Op tribunes wordt meegegeschreven en de rondje nauwgezet bijgehouden. Heerlijke periode in de rijke vaderlandse schaatsgeschiedenis. Tot zover het gevoel van deze aparte zondag avond!

De week loopt ten einde en het is vrijdag. Start van het E.K. all round in Heerenveen.

Natuurlijk maken we dit weekend wat minder afspraken zodat de belangrijkste ritten gevolgd kunnen worden.

En ja hoor het circus kan beginnen. De tribunes zijn vol gepakt met carnavalesk uitgedoste mensen. De stoïcijnse Fries, de nuchtere Noord Hollander en op Brabanders na eigenlijk alle Nederlanders welke dit op andere gelegenheden nooit zouden doen. De TV registreert de eerste beelden met commentaar van Mart Smeets met secondant Henk Gemser. Hoe hard Henk, denk je dat er gereden gaat worden? Nou ja, net met de ijsmeester gesproken en er wordt nu echt een ander mengsel aan het water toegevoegd zodat er beter op het rechte stuk kan worden gegleden en in de bocht blijf je wat kleven. Beter hangen bedoel ik dus... Het dweilorkest zet voor de vijfde keer het Friese volkslied in en Thialf zingt mee. Met plastic liter bekera worden de dorstige kelen gevuld. Heerlijk helder Heineken! Wie nog geen oranje of rood-wit-blauw gezicht heeft wordt alsnog geholpen. De luchtdruk is nu 1003 Millibar meld Mart Smeets vanuit het zweethok. Dat is nog niet ideaal voor scherpe tijden. Henk voegt er aan toe dat het lage druk gebied weg trekt van Nederland en dat geeft ook weer te denken. De dweilmachines zijn klaar met hun rondjes. Het dweilorkest speelt 'We are the Champions'. Mart weet nog te melden dat de luchtdruk gaat

oplopen naar 1007 millibar. Beter zou 960 millibar geweest zijn. Dan zouden er tenminste records gereden gaan worden. Het publiek juicht, maar niet om de eerste ritten welke aangekondigd worden. De meute aan de overkant heeft een Arena wave ingezet. Thialf is er blijkbaar helemaal klaar voor. Waarvoor? Wedstrijd? Tijden? Afvragend of de gemiddelde toeschouwer wel weet wat er dit week end gaat gebeuren neem ik gekluisterd aan de TV m'n tweede Beerenburg.

De TV registreert voor mij magnifieke schaatsbeelden, prachtige wedstrijd met super toppers. Met een daverende zondag als afsluiting. Toch loop ik maandag onwennig rond. Mijn vrouw voelt dat aan en merkt op dat een heel weekend schaatsen kijken toch wat minder voor mij begint te worden. Maar wat beste HCA'ers na deze contrast volle week.

Ik leg uit dat de tegenstellingen in één week wel heel groot waren. Na de nostalgische avond met Ard en Kees naar een TV weekend Thialf. Dat is zeker effe wennen...

Herman Offerman



Twee HCA'ers zwaaiden de scepter bij de marathoncompetitie van de junioren B. Tot aan de laatste wedstrijd was het spannend wie met de hoofdprijs ervandoor zou gaan. Uiteindelijk won Albert-Jan Gerritsen verdiend. Hij had al 5 van de 10 wedstrijden gewonnen en ook de laatste marathon wist hij te winnen. Op de tweede plaats eindigde Erik Spronk, die zijn punten had vergaard door altijd aanwezig te zijn. Eén keer

had hij Albert-Jan verslagen en met maar een punt achterstand op Albert-Jan was het mogelijk, maar hij eindigde de laatste keer slechts als vierde. Wesley Hijne eindigde in het klassement op plaats 3. Nog meer HCA'ers reden op de woensdagmiddag mee. Rens Boekhoff werd in het klassement 7e, Caspar van Dijk eindigde op plaats 8.

DE 10 VAN WAGENINGEN

Op maandag 21 maart organiseerde de Schaatstraininggroep Wageningen voor de 12e keer een 10km in Thialf. Eenentwintig mannen en slechts één vrouw uit het hele land wilden wel eens zien wat zij waard waren op deze afstand. Onder de waaghalzen was ook ook HCA-er Harco Haagsma.

Na 16.07.14 ging hij over de finish. Harco had ook ingeschreven voor een kleine vierkamp. De 300m reed hij in 29.38, de eerste 500m in 45.92 en de tweede in 45.45. Op de afsluitende 1500m kwam hij na 2.15.12 over de finish.



TENTOONSTELLING OVER JEEN VAN DEN BERG

De hele zomer is in het Schaatsmuseum in Hindeloopen een tentoonstelling te zien over de schaatscarrière van Jeen van den Berg. Kortgeleden heeft hij de vele vele bekens, medailles en andere prijzen die hij in zijn lange schaatscarrière heeft gewonnen aan het museum geschonken. Daarnaast zijn ook foto's uit zijn bezit te zien.

Jeen van den Berg won zo verschrikkelijk veel prijzen dat hij aan het eind van elk schaatsseizoen van zijn vrouw altijd alle bekens van dat seizoen naar zolder moest brengen. Anders was er geen ruimte meer in de woonkamer!

Een idee voor een (meerdaagse) fietstocht?

OP NAAR PLANEET MARS?

Een Britse wetenschapper beweerde in februari j.l. dat aan de evenaar van de planeet Mars een bevroren zee ligt. Op foto's die de Europese ruimtesonde heeft gemaakt zijn structuren te zien die lijken op ijsplaten in de poolgebieden van de aarde. De ijszee is zo groot als de Noordzee en zou vlakker zijn dan het IJsselmeer.

Hoe verlokend dit bericht ook is, wij schaatsers hebben niets aan dit ijs. Niet alleen zijn de reis naar en het verblijf op Mars enigszins problematisch, ook het feit dat de ijszee wordt bedekt door een paar centimeter dikke laag vulkanische as, maken dit oord niet echt een alternatief voor de Weissensee.

PUPILLENTOERNOOI IN DEVENTER!

Op 12 februari namen 3 pupillen namens HCA deel aan het jaarlijkse pupillentoernooi van de Deventer IJclub.

Beestenweer natuurlijk, heel vroeg weg natuurlijk, maar wel een zeer goed georganiseerde wedstrijd natuurlijk! Een internationale wedstrijd zelfs dankzij deelname uit Berlijn! In totaal startten ruim 160 kinderen twee keer voor een 300 meter, het betere lopende band werk!

De deelnemers vanuit HCA: de dames Nicole en Tessa Schoute en Wim Tap.

Nicole reed met 35.79 en 36.19 netjes in de middenmoot mee en werd 11^e van de 26 meiden bij de pupillen B.

Met Tessa en Wim ging het minder goed, maar dat kwam door een zere voet, een zere knie, andere schaatzen, alleen moeten rijden, veel wind



onder het halve dak, slecht ijs aan het einde van het programma en Beiden reden in de 45 in de eerste rit. Tessa had toen echt last van haar voet (gevoetbald...) en reed 46.19 in de tweede rit. Wim was tevreden met een 44.46 in de tweede rit waarin zijn directe tegenstander voor kon blijven. Met maar drie teamleden eindigden we niet eens helemaal onderaan in het verenigingen klassement: een goede opwarmronde voor de clubkampioenschappen!

Rens Tap



Wedstrijd 62 **Pupillen20-11-2004**

<i>Deelnemer</i>		<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Asra Vestering	DPB	14.05 (1)	39.03 (2)	135.300
Maarten v.d. Hauw	HPB	14.29 (2)	38.77 (1)	136.066
Tim Lubberding	HPB	22.29 (3)	44.00 (3)	184.783

Gewestelijk Kampioenschap
Juniores B – Veteranen 21-11-2004

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Maartje Zwaan	DB2	49.71(PR)	1:41.95(PR)	100.685

Heren

<i>Deelnemer</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Rens Boekhoff	HB1	43.11	DQ	43.110

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Albert Jan Gerritsen	HB2	42.46	2:17.17	5:15.04(MV)	140.689

Wedstrijd 67 **Pupillen24-11-2004**

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Lisa van den Bos	DPD	14.54(PR)	42.91	144.216

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Maarten v.d. Hauw	HPB	14.34	41.30	140.533
Sjaak Hoogstraaten	HPC	14.81(PR)	43.07	145.833
Erik van der Schaaf	HPC	15.09	44.52	149.650

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Nicole Schoute	DPB	59.84	37.60	122.506

Wedstrijd 70 **Combinatie27-11-2004**

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>Totaal</i>
Alex van den Outenaar	HSA	42.15	42.150
Rene van der Hauw	HVA	53.05	53.050

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Annemieke Sonneveld	DSB	47.60	2:26.49	96.430
José Kroon	DN3	52.74	2:49.00	109.073
Astrid Janssen	DVA	55.08	2:50.92	112.053

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Paul Verlaan	HN3	42.70	2:13.55	87.216
Ronald Warmerdam	HCA	44.48	2:16.06	89.833
Robert Bosma	HSB	44.04	2:18.32	90.146
Rick Claes	HN3	44.01	2:20.36	90.796
Dennis Wolthuis	HSB	45.55	2:17.14	91.263
Erik Spronk	HB1	45.73	2:23.45	93.546
Peter Tijssen	HVB	47.53	2:28.97	97.186
Abel Schootemeijer	HB2	47.02(PR)	2:31.42	97.493
Caspar van Dijk	HB1	47.21(PR)	2:31.26	97.630
Emile Kerver	HSA	49.27(PR)	2:29.80	99.203
Teun Munnik	HSB	51.65(PR)	2:39.71	104.886
Dik van Leeuwen	HSB	58.65	2:58.32(PR)	118.090
Hans van Thienen	HSA	DQ	2:20.74	46.913

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Frank Onink	HSB	45.80	2:18.92	4:59.05	141.947
Harco Haagsma	HSB	47.07(PR)	2:19.56	4:53.38(PR)	142.486
Ruud Bouwmeester	HSB	45.04	2:21.13	5:09.81	143.718
Arie Griffioen	HVC	46.92	2:25.81	5:17.94	148.513

Wedstrijd 71 Juniores C28-11-2004

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Tim Hofdijk	HC1	1:07.22(PR)	41.15	135.803
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Diana Dekker	DC1	57.82	2:01.98	118.810
Iris de Weerd	DC1	1:01.84	2:07.70	125.690
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Steven Zaal	HC2	48.31	2:39.10	101.343

Wedstrijd 72 Selectie28-11-2004

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Yuli Veen	DN3	11.89	45.54	29.18	153.623
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>700m</i>	<i>Totaal</i>	
Henk-Paul Mühren	HA2	40.07	55.61(BR)	79.791	
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>	
Albert Jan Gerritsen	HB2	41.38	1:23.40(PR)	83.080	
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>	
Bobby Haighton	DC2	47.45	2:27.43	96.593	
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>	
Marijn Koopman	HA2	40.44	2:12.69	84.670	
Rens Boekhoff	HB1	42.47	2:14.82	87.410	
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>		
Kees-Jan Kroon	HB2	2:15.59	45.196		

Wedstrijd 73 100/300meters28-11-2004

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Annemieke Sonneveld	DSB	12.84(PR)	12.74(PR)	29.98(PR)	177.866
Josje Heikoop	DB2	13.03	13.05	33.01(PR)	185.416
José Kroon	DN3	13.32(PR)	13.58	33.08(PR)	189.633
Marit Wolffenbuttel	DSB	13.89(PR)	14.32	34.71(PR)	198.900
Saskia Kolkman	DSB	14.08(PR)	NS	NS	70.400
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>100m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Paul Verlaan	HN3	11.62	11.78	27.32	162.533
Abel Schootemeijer	HB2	12.00(PR)	12.02	29.44(PR)	169.166
Peter Tijssen	HVB	12.29	12.39	30.21	173.750
Ruben Heikoop	HVA	12.42(PR)	12.68	30.43(PR)	176.216
Wim Heikoop	HVB	13.26	13.37	31.75(PR)	186.066
Carel Donck	HVD	13.11	13.57	32.53(PR)	187.616
Luis Veen	HN1	10.60(PR)	NS	26.28	96.800
Alex van den Outenaar	HSA	10.57	NS	26.39	96.833
Melvin Werkhoven	HSB	NS	NS	NS	

Wedstrijd 81**3000m07-12-2004**

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Harco Haagsma	HSB	4:35.81(PR)	45.968
Paul Verlaan	HN3	4:44.52	47.420
Robert Bosma	HSB	4:51.98	48.663
Udo Meijer	HVC	4:53.76	48.960

HCA in Heerenveen 10-12-2004

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Abel Schootemeijer	HB2	46.20(PR)	28.79(PR)	1:35.80(PR)	142.083
Wim Keet	HVA	1:16.97(MV)	38.23		140.686
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Charlotte Visser	DA2	43.10	DQ	27.24(PR)	88.500
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Rens Boekhoff	HB1	41.99	2:10.48(PR)	26.93	130.366
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>		<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Leonie Keet	DC2	49.24(PR)		1:42.40(PR)	100.440
Iris de Weerd	DC1	57.07(PR)		1:56.62(PR)	115.380
Annemiek Griffioen	DC2	1:34.91(MV)		2:04.78(PR)	157.300
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>		<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Steven Zaal	HC2	46.77		1:38.59(PR)	96.065
Sander Keet	HB2	48.90		1:40.86(PR)	99.330
Abel Zaal	HC1	47.75(PR)		1:44.40(PR)	99.950
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Karin Berger	DVA	56.38	2:49.22	1:52.32	168.946
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Ronald Warmerdam	HVA	43.47	2:06.66	1:29.50	130.440
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>1000m</i>	<i>3000m</i>
Ruben Heikoop	HVA	47.69(PR)	2:29.43(PR)	1:37.38(PR)	5:10.88(PR)
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>		<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Bobby Haighton	DC2	46.82(PR)		2:22.47(PR)	94.310
Elise Laan	DVB	49.85		2:32.68	100.743
José Kroon	DN3	50.99(PR)		2:35.88(PR)	102.950
Saskia Kolkman	DSB	53.40(PR)		2:38.92(PR)	106.373
Josje Heikoop	DB2	51.47		2:45.68(PR)	106.696
Tineke Tonkes	DVE	1:02.64		3:31.30(MV)	133.073
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>		<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Henk-Paul Mühren	HA2	38.76		2:02.43	79.570
Boris Kucsmirak	HA1	40.72		1:57.31(PR)	79.823
Luis Veen	HN1	39.60		2:04.92	81.240
Hans van Thienen	HSA	44.44		2:13.11	88.810
Peter Tijssen	HVB	46.30		2:23.29	94.063
Thijs Griffioen	HC2	48.10(PR)		2:31.74(PR)	98.680
Rene van der Hauw	HVA	50.79		2:32.50(PR)	101.623
Carel Donck	HVD	51.97		2:35.25	103.720
Rocky Haighton	HVB	51.99		2:37.18(PR)	104.383
Henk Schippers	HVF	52.66		2:37.23	105.070

Dames	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Yuli Veen	DN3	44.55	2:17.86	4:52.46	139.246
Annemieke Sonneveld	DSB	46.61(PR)	2:19.34(PR)	4:56.25(PR)	142.431
Marit Wolffenbuttel	DSB	51.63(PR)	2:34.28(PR)	5:18.95(PR)	156.214
Astrid Janssen	DVA	54.15	2:38.42(PR)	5:28.51(PR)	161.707
Heren	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Robert Bosma	HSB	43.15	2:10.18(PR)	4:33.39(PR)	132.108
Frank Onink	HSB	45.32	2:13.77(PR)	4:43.20	137.110
Erik Spronk	HB1	45.47	2:15.89(PR)	4:48.77(PR)	138.894
Caspar van Dijk	HB1	46.04(PR)	2:21.98(PR)	4:52.95(PR)	142.191
Arie Griffioen	HVC	46.93	2:18.54	4:57.61	142.711
Wim Heikoop	HVB	48.65	2:25.78	5:14.75	149.701
Dennis Wolthuis	HSB	45.77	DQ	4:30.38(PR)	90.833
Kees-Jan Kroon	HB2	41.04		4:25.78(PR)	85.336

Wedstrijd 85 Juniores B 12-12-2004

Heren	Cat	500m	1500m	Totaal
Caspar van Dijk	HB1	48.59	2:30.01	98.593

Gewestelijk Kampioenschap Supersprint 12-12-2004

Dames Juniores A	Cat	100m	100m	300m	300m
Charlotte Visser	DA2	11.50	11.36	27.67	27.51(BR)
Heren Juniores Ar	Cat	100m	100m	300m	300m
Henk-Paul Mühren	HA2	10.38	10.32	24.37(BR)	24.57(BR)
Marijn Koopman	HA2	10.68	10.80	25.28(PR)	25.60

HCA Clubwedstrijd 18-12-2004

	Cat	100m	300m	Totaal	
Sara Neven	DPA	15.14(PR)	40.16(PR)	142.633	
Lisa van den Bos	DPD	14.93	41.24(PR)	143.383	
Rianna Tijssen	DPA	14.04	46.67	147.983	
Tessa Schoute	DPD	15.33	47.66	156.083	
Wouter v.d. Hauw	HPE	17.39(PR)	51.12	172.150	
Dana de Weerd	DPD	NS	NS		
	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Rogier Koopman	HC2	12.14(PR)	52.90	31.19(PR)	165.583
Rens Tap	HVB	13.66(PR)	59.11	37.32	189.610
Henne Tap	HC2	12.68(PR)	55.97	NS	119.370
Wim Tap	HPC	14.96	1:16.33	NS	151.130
	Cat	500m	300m	Totaal	
Diana Dekker	DC1	55.57(PR)	34.65(PR)	113.320	
Iris de Weerd	DC1	1:02.16	37.92	125.360	
Niek Remijn	HPB	1:04.66(PR)	37.60(PR)	127.326	
Maarten v.d. Hauw	HPB	1:04.26(PR)	38.67	128.710	
Asra Vestering	DPB	1:05.22(PR)	39.41	130.903	
Tim Hofdijk	HC1	1:07.62	39.54(PR)	133.520	
Wim Keet	HVA	1:06.40	54.50(MV)	157.233	
Nicole Schoute	DPB	1:01.22		61.220	

	Cat	500m	300m	700m
Annemiek Griffioen	DC2	1:05.02	37.93(PR)	128.236
Tom Remijn	HPC	1:07.87(PR)	41.80	137.536
Deelnemer	Cat	500m	500m	Totaal
Ronald Warmerdam	HVA	43.55	43.35	86.900
Deelnemer	Cat	500m	700m	Totaal
Rick Claes	HN3	44.03	1:02.96(PR)	89.001
Yuli Veen	DN3	47.64	1:05.93(PR)	94.732
Annemiek	DSB	48.64	1:06.21(PR)	95.932
Leonie Keet	DC2	50.98	1:11.18(PR)	101.822
Abel Zaal	HC1	50.54	1:14.78(PR)	103.954
José Kroon	DN3	53.90	1:13.62(PR)	106.485
Monique van Gelderen	DB2	54.33	1:13.58(PR)	106.887
Ruben Putter	HB2	56.70(PR)	1:12.05(PR)	108.164
Anne van der Made	HC2	56.37	1:15.87(PR)	110.562
Maurits van Dijk	HC1	55.16(PR)	1:18.46(PR)	111.202
Ilona Meiring	DB1	57.38	1:17.89(PR)	113.015
Thijs Griffioen	HC2	1:18.26	1:08.87	127.452
Tineke Tonkes	DVE	1:06.94	1:35.24	134.968
Minke Valk	DVC	1:10.92	1:37.41(PR)	140.498
Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
Paul Verlaan	HN3	43.83	2:14.01	88.500
Dennis Wolthuis	HSB	45.23	2:15.53	90.406
Ruud Bouwmeester	HSB	45.54	2:23.22	93.280
Harco Haagsma	HSB	46.84(PR)	2:20.75	93.756
Hans van Thienen	HSA	46.96	2:20.78	93.886
Erik Spronk	HB1	46.57	2:23.85	94.520
Michiel van Laer	HVA	46.97	2:22.82	94.576
Udo Meijer	HVC	48.18	2:22.47	95.670
Arie Griffioen	HVC	47.64	2:27.71	96.876
Peter Tijsen	HVB	47.83	2:27.70	97.063
Caspar van Dijk	HB1	48.53	2:30.21	98.600
Steven Zaal	HC2	48.03	2:33.62	99.236
Abel Schootemeijer	HB2	48.95	2:31.91	99.586
Emile Kerver	HSA	52.14	2:30.00	102.140
Wim Heikoop	HVB	50.37	2:35.41	102.173
Anja Gerritsen	DN2	49.24	2:39.33	102.350
Richard van Gelderen	HC1	50.21	2:41.40	104.010
Sander Keet	HB2	51.92	2:41.37(PR)	105.710
Kees Hoogeveen	HVB	52.80	2:39.67	106.023
Dineke Hardebol	DN3	52.81	2:42.77	107.066
Rocky Haighton	HVB	54.81	2:43.84	109.423
Elise Laan	DVB	54.20	2:47.04	109.880
Josje Heikoop	DB2	54.40	2:51.21(PR)	111.470
Pia Meiring	DVB	54.86	2:52.06	112.213
Jan van Dijk	HVC	55.58(PR)	2:52.73	113.156
Jacqueline Hoefmans	DSB	58.87	2:53.30	116.636
Linda Meiring	DA2	58.04	2:58.01	117.376
2Karin Berger	DVA	59.96	2:52.67	117.516

Wedstrijd 92	Junioren C		19-12-2004		
Heren	Cat	500m	300m	Totaal	
Tim Hofdijk	HC1	1:09.47	41.19	138.120	
Dames	Cat	500m	1000m	Totaal	
Diana Dekker	DC1	55.98(PR)	1:59.14	115.550	
Iris de Weerd	DC1				
Heren	Cat	500m	1000m	Totaal	
Thijs Griffioen	HC2	49.46	1:42.52	100.720	
Rogier Koopman	HC2	50.62	1:45.43	103.335	
Wedstrijd 93	Selectie19-12-2004				
Dames	Cat	500m	1500m	Totaal	
Leonie Keet	DC2	50.52	2:40.99(PR)	104.183	
Heren	Cat	500m	1500m	Totaal	
Steven Zaal	HC2	47.63	2:33.68	98.856	
Wedstrijd 95	Pupillen/Junioren C22-12-2004				
Dames	Cat	100m	100m	300m	Totaal
Bobby Haighton	DC2	12.79	12.77	31.43	180.183
Heren	Cat	100m	100m	300m	Totaal
Wouter v.d. Hauw	HPE	16.00(PR)	16.41	47.73	241.600
Maarten v.d. Hauw	HPB	NS	NS	NS	
Sjaak Hoogstraaten	HPC	NS	NS	NS	
Wedstrijd 102 Pupillen/Junioren C29-12-2004					
Dames	Cat	100m	100m	300m	Totaal
Diana Dekker	DC1	13.61(PR)	14.17		138.900
Tessa Stolk	DPC	NS	NS		
Heren	Cat	100m	100m		Totaal
Steven Zaal	HC2	11.62(PR)	11.59(PR)		116.050
Tim Hofdijk	HC1	14.18(PR)	14.16(PR)		141.700
Auke Eringa	HPB	14.52	14.55		145.350
Wedstrijd 107	Combinatie		02-01-2005		
Dames	Cat	500m	500m	1500m	100m
Saskia Kolkman	DSB	54.01(PR)	54.83	3:00.31(PR)	13.68(PR)
Dames/Heren	Cat	500m	1000m	100m	300m
José Kroon	DN3	54.38	1:50.72	13.70(PR)	34.56(PR)
Thijs Griffioen	HC2	51.65	1:48.99	12.00(PR)	33.38(PR)
Rene van der Hauw	HVA	52.68	1:46.83	13.70(PR)	33.64(PR)
Dames	Cat	500m	1500m	100m	300m
Josje Heikoop	DB2	53.80	2:56.40	13.06	34.15(PR)
Heren	Cat	500m	1500m	100m	300m
Wim Heikoop	HVB	51.46	2:37.82(MV)	13.25	32.03(PR)
Heren	Cat	500m	1500m	3000m	100m
Arie Griffioen	HVC	47.90	2:23.82	5:13.53	13.00
Heren	Cat	500m	3000m	100m	300m
Erik Spronk	HB1	46.76	5:15.16	11.54(PR)	30.12

Wedstrijd 108		Supersprint		02-01-2005	
Heren	Cat	100m	100m	300m	300m
Albert Jan Gerritsen	HB2	10.79	10.69	26.31	26.68
Rens Boekhoff	HB1	10.55(PR)	10.70	26.61	26.68
Kees-Jan Kroon	HB2	10.63	10.70	26.86	26.91
Wedstrijd 110		Junioren B		05-01-2005	
Heren	Cat	100m	100m	300m	300m
Rens Boekhoff	HB1	10.73(PR)	10.89	27.01	48.630
Erik Spronk	HB1	11.67	11.60(PR)	29.35	52.620
Caspar van Dijk	HB1	12.30(PR)	12.22(PR)	31.45(PR)	55.970
Wedstrijd 114		Pupillen A/B		09-01-2005	
Heren	Cat	500m		300m	Totaal
Maarten v.d. Hauw	HPB	1:07.69(PR)		38.39(PR)	131.673
Wedstrijd 115		Gewestelijke Subtop09-01-2005			
Heren Junioren A	Cat	500m		1000m	Totaal
Marijn Koopman	HA2	40.50		1:24.16	82.580
Wedstrijd 121		Selectie + Jun.B.16-01-2005			
Heren	Cat	500m		1000m	Totaal
Marijn Koopman	HA2	40.79		1:23.70	82.640
Kees-Jan Kroon	HB2	42.06		1:25.68	84.900
Albert Jan Gerritsen	HB2	42.23		1:25.84	85.150
Rens Boekhoff	HB1	42.31		1:29.12	86.870
Heren	Cat	500m		1500m	Totaal
Erik Spronk	HB1	46.16		2:26.02	94.833
Wedstrijd 124		Pupillen		19-01-2005	
Dames/Heren	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Lisa van den Bos	DPD	14.43(PR)	1:06.16(PR)	41.83	208.026
Wouter v.d. Hauw	HPE	16.30	1:20.48(PR)		161.980
Heren	Cat	500m		300m	Totaal
Maarten v.d. Hauw	HPB	1:00.70(PR)		36.40(PR)	121.366
Wedstrijd 127		Combinatie		22-01-2005	
Heren	Cat	500m		1000m	Totaal
Henk-Paul Mühren	HA2	DQ		NS	
Ruben Putter	HB2	NS		NS	
Dames/Heren	Cat	500m		1500m	Totaal
Elise Laan	DVB	53.57		2:40.82	107.176
Karin Berger	DVA	58.36		2:56.72	117.266
Paul Hassink	HSB	44.41		2:20.54	91.256
Udo Meijer	HVC	45.57		2:23.73	93.480
Michiel van Laer	HVA	46.25		2:22.15	93.633
Harco Haagsma	HSB	47.01		2:21.81	94.280
513 Ruud Bouwmeester	HSB	44.98		2:29.80	94.913
Peter Tijssen	HVB	48.21		2:30.36	98.330
Wim Heikoop	HVB	49.74		2:34.17	101.130

Dames	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Josje Heikoop	DB2	51.13	NS	6:17.30(PR)	114.013
Heren	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Robert Bosma	HSB	44.78	2:18.04	4:53.15	139.651
Arie Griffioen	HVC	47.08	2:28.31	5:15.52	149.102
Menzo Meijer	HVA	53.97	2:40.73	5:28.58	162.309
Heren	Cat	500m	3000m	Totaal	
Erik Spronk	HB1	45.56	5:14.73	98.015	

Wedstrijd 128 **AYC** **23-01-2005**

Dames	Cat	500m	300m	Totaal
Diana Dekker	DC1	58.89	35.47	118.006
Iris de Weerd	DC1	58.85	36.52(PR)	119.716
Heren	Cat	500m	300m	Totaal
Abel Zaal	HC1	49.39	30.71(PR)	100.5733
Tim Hofdijk	HC1	1:10.90	40.82	138.933

Wedstrijd 133 **HCA Interclub** **29-01-2005**

Meisjes Junioren C	Cat	500m	1000m	Totaal
Leonie Keet	DC2	49.39	1:43.72	101.250
Meisjes Junioren B	Cat	500m	1000m	Totaal
Josje Heikoop	DB2	51.38	1:47.13	104.945
Jongens Junioren C	Cat	500m	1000m	Totaal
Steven Zaal	HC2	46.82	1:39.36	96.500
Jongens Junioren B	Cat	500m	1000m	Totaal
Erik Spronk	HB1	45.93	1:32.43(PR)	92.145
Dames Junioren A	Cat	500m	1500m	Totaal
Monique van Gelderen	DA1	51.35	2:42.69	105.580
Dames Senioren	Cat	500m	1500m	Totaal
Yuli Veen	DSA	45.46	2:25.18	93.853
Heren Junioren A	Cat	500m	1500m	Totaal
Marijn Koopman	HA2	39.94	2:09.45	83.090
Heren Neo-Senioren	Cat	500m	1500m	Totaal
Paul Verlaan	HN3	42.74	2:13.42	87.213
Heren Senioren	Cat	500m	1500m	Totaal
Wessel Veelenturf	HSA	43.11	2:19.51	89.613

Wedstrijd 138 **Pupillen** **02-02-2005**

Dames	Cat	100m	500m	300m	300m
Lisa van den Bos	DPD	14.60	1:09.21	39.28(PR)	40.32
Heren	Cat	100m	500m	300m	300m
Wim Tap	HPC	15.91	1:13.02	42.35	43.98
Wouter v.d. Hauw	HPE	16.20	1:16.53(PR)	44.72(PR)	46.20



Wedstrijd 140 HCA Clubwedstrijd 05-02-2005

Deelnemer	Cat	100m	100m	300m	Totaal
Albert Jan Gerritsen	HB2	10.91	10.98	27.18	154.750
Deelnemer	Cat		100m	300m	Totaal
Erik van der Schaaf	HPC		14.57	41.62(PR)	142.216
Tessa Stolk	DPC		15.40(PR)	46.89	155.150
Jamie Rijff	HPD		15.92(PR)	48.06	159.700
Wouter v.d. Hauw	HPE		15.96(PR)	51.70(MV)	165.966
Deelnemer	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Jesper de Boer	HPB	12.79(PR)	59.52	35.42	182.503
Lisa van den Bos	DPD	14.54	1:08.64	40.42(PR)	208.706
Sara Neven	DPA	14.45(PR)	1:14.38(PR)	40.48	214.096
Tom Remijn	HPC	NS	1:05.12	46.13	142.003
Deelnemer	Cat	100m	500m	300m	1000m
Erik Spronk	HB1	11.58	44.72	28.43(PR)	1:31.17(PR)
Steven Zaal	HC2	11.80	46.34	29.10(PR)	1:38.00
Deelnemer	Cat		100m	500m	Totaal
Henne Tap	HC2		13.21	55.49	121.540
Rens Tap	HVB		13.68	57.30	125.700
Wim Tap	HPC		15.77	1:15.14	153.990
Deelnemer	Cat		500m	300m	Totaal
Suzie van Staaveren	DPA		1:01.61(PR)	38.54	125.843
Joran Angevaare	HPB		1:02.52(PR)	39.28(PR)	127.986
Tim Hofdijk	HC1		1:05.50(PR)	39.21(PR)	130.850
Melvin Akkerman	HPC		1:09.17(PR)	43.17(PR)	141.120
Lianne Turkenburg	DPD		1:14.68(PR)	44.32(PR)	148.546
Auke Eringa	HPB		1:09.28(PR)		69.280
Deelnemer	Cat		500m		Totaal
Sophie van Oudenaren	DC1		1:01.42		61.420
Tineke Tonkes	DVE		1:05.12		65.120
Deelnemer	Cat		500m	1000m	Totaal
Luis Veen	HN1		40.36	1:21.94	81.330
Paul Verlaan	HN3		42.50	1:24.70	84.850
Wessel Veelenturf	HSA		42.71	1:25.50	85.460
Michiel Muller	HA1		45.19	1:28.93	89.655
Yuli Veen	DN3		45.73	1:34.85	93.155
Thijs Griffioen	HC2		47.25(PR)	1:37.23(PR)	95.865
Rogier Koopman	HC2		48.47(PR)	1:42.98	99.960
Saskia Kolkman	DSB		52.62	1:45.94(PR)	105.590
Astrid Janssen	DVA		52.37	1:49.86(PR)	107.300
Anne van der Made	HC2		53.55	1:50.96(PR)	109.030
Ruben Putter	HB2		54.22(PR)	1:51.05(PR)	109.745
Anja Gerritsen	DN2		47.88	2:10.34(MV)	113.050
Diana Dekker	DC1		55.50	1:56.91	113.955
Iris de Weerd	DC1		58.40	2:00.64	118.720
Annemiek Griffioen	DC2		1:01.23(PR)	2:11.73	127.095
Sander Griffioen	HPA		NS	NS	

<i>Deelnemer</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>
Paul Hassink	HSB	44.84	2:18.61	91.043
Ruud Bouwmeester	HSB	44.90	2:18.45	91.050
Michiel van Laer	HVA	45.88	2:19.52	92.386
Arie Griffioen	HVC	46.59	2:23.28	94.350
Peter Tijssen	HVB	47.44	2:25.77	96.030
Abel Schootemeijer	HB2	46.62	2:29.33	96.396
Wim Heikoop	HVB	48.21	2:29.81	98.146
Leonie Keet	DC2	48.10	2:37.04	100.446
Thad van der Bruggen	HSB	50.27	2:35.80	102.203
Dirk Kooijenga	HVA	51.55	2:38.53	104.393
Josje Heikoop	DB2	49.95(PR)	2:43.48(PR)	104.443
Sander Keet	HB2	50.82	2:42.88	105.113
Kees Hoogeveen	HVB	52.82	2:37.04	105.166
Elise Laan	DVB	50.75	2:43.97	105.406
Teun Munnik	HSB	52.90	2:42.00	106.900
Carel Donck	HVD	53.50	2:44.51	108.336
Ilona Meiring	DB1	53.03	2:58.27(PR)	112.453
Linda Meiring	DA2	54.85	2:56.22	113.590
Anne-Marije Zwerver	DB1	55.97	3:00.14(PR)	116.016
Annelies Schootemeij	DVB	57.51	2:56.82	116.450
Karin Berger	DVA	59.60	2:55.66	118.153

Wedstrijd 142 Pupillen 06-02-2005

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>100m</i>	<i>500m</i>	<i>300m</i>	<i>Totaal</i>
Asra Vestering	DPB				

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Caspar van Dijk	HB1	HCA	49.37	1:41.45

Wedstrijd 143 Junioren B 06-02-2005

<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Ilona Meiring	DB1	53.50	1:49.55	108.275
Anne-Marije Zwerver	DB1	55.95	1:50.98(PR)	111.440

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Caspar van Dijk	HB1	47.73	1:36.35(PR)	95.905

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Rens Boekhoff	HB1	40.75(PR)	1:23.09(PR)	4:37.50(PR)	128.545

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Erik Spronk	HB1	44.69	2:16.58	4:58.86	140.026

Baanselectie in Herenveen 11-02-2005

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1000m</i>	<i>Totaal</i>
Henk-Paul Mühren	HA2	39.36	1:17.59(PR)	78.155
Marijn Koopman	HA2	39.07	1:19.89	79.015
Albert Jan Gerritsen	HB2	40.34	1:21.79	81.235
Rens Boekhoff	HB1	NS	NS	

Heren	Cat	500m	1500m	Totaal	
Kees-Jan Kroon	HB2	40.75	2:03.87(PR)	82.040	
Dames	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Bobby Haighton	DC2	46.49(PR)	2:22.13(PR)	5:04.80(PR)	144.666
Heren	Cat	500m	3000m	Totaal	
Boris Kucsmirak	HA1	40.93	4:03.46	81.506	
Luis Veen	HN1	39.41	4:18.76	82.536	

Wedstrijd 150 Juniores C 13-02-2005

Heren	Cat	500m	300m	Totaal
Tim Hofdijk	HC1	1:05.01(PR)	38.19(PR)	128.660
Dames	Cat	500m	1000m	Totaal
Diana Dekker	DC1	56.74	1:56.53	115.005

Wedstrijd 151 Combinatie 13-02-2005

Dames	Cat	1500m	500m	Totaal
Josje Heikoop	DB2	2:54.36	49.72(PR)	107.840

Heren	Cat	1500m	500m	Totaal
Dennis Wolthuis	HSB	2:18.34	46.60	92.713
Harco Haagsma	HSB	2:20.88	46.67	93.630
Peter Tijssen	HVB	2:34.87	47.49	99.1133
Emile Kerver	HSA	2:34.17	49.36	100.750
Wim Heikoop	HVB	2:34.44	50.33	101.810
Paul Hassink	HSB	NS	NS	

Dames	Cat	1500m	3000m	500m	Totaal
Karin Berger	DVA	3:09.43	6:31.44	59.78	188.163

Heren	Cat	1500m	3000m	500m	Totaal
Ronald Warmerdam	HVA	2:15.59	4:55.95	45.31	139.831
Arie Griffioen	HVC	NS	NS	NS	

Heren	Cat	3000m	500m	Totaal
Erik Spronk	HB1	5:12.15	44.89	96.915
Ruud Bouwmeester	HSB	5:19.87	45.84	99.151
Caspar van Dijk	HB1	5:41.25	49.54	106.415

Wedstrijd 157 Juniores C 20-02-2005

Dames	Cat	500m	500m	Totaal
Bobby Haighton	DC2	50.07		50.070

5 Dorpen in Heerenveen 22-02-2005

Heren	Cat	500m	1500m	300m	Totaal
Rens Boekhoff	HB1	40.17(PR)	2:05.04(PR)	25.94	125.083
Paul Verlaan	HN3	42.32	2:08.56	27.40	130.839

Wedstrijd 169 Alle categorieën 13-03-2005

Dames	Cat	100m	100m	300m	300m
Ilona Meiring	DB1	13.42(PR)	13.44	35.09(PR)	34.45(PR)
250.199					

Baanselectie in Heerenveen**22-03-2005**

<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>Totaal</i>	
Albert Jan Gerritsen	HB2	39.86(PR)	2:05.58	81.720	
<i>Dames</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Bobby Haighton	DC2	46.47(PR)	2:22.17	5:03.74(PR)	144.483
<i>Heren</i>	<i>Cat</i>	<i>500m</i>	<i>1500m</i>	<i>3000m</i>	<i>Totaal</i>
Kees-Jan Kroon	HB2	40.25	2:05.32	4:32.80	127.489
Erik Spronk	HB1	43.43(PR)	2:14.36(PR)	4:51.66	136.826

JEUGDSCHAATSEN

2 Maart 2005

Vandaag zijn de jaarlijkse wedstrijden weer gehouden voor "de jeugdschaatsers". Hoewel het wellicht voor het vervoer geen goed weer was, deed de ijsbaan bijna sprookjesachtig aan. Gedurende de gehele wedstrijd bleef het maar doorsneeuwen en er waren echte baanvegers nodig om de 100 meter begaanbaar te houden. Tegen de verwachting werden er goede tijden gereden

Charelle Achterberg	16.29	16.54
Ruby Keijzer	17.19	16.89
Bianca Schrijver	15.45	15.08
Anouk Schrijver	16.49	16.77
Jessica Stolk	16.82	17.96
Jesse Kaptein	15.16	15.36
Wouter v.d. Hauw	17.42	17.13
Abel v. Ruitenbeek	16.53	16.72
Jasper v.d. Spek	17.76	17.01

