

# Colofon

Jaargang 2004/2005  
april, nummer 5 Verschijnt 5  
maal per jaar  
Oplage 300 exemplaren

**Kopij voor  
1 sept 2005**



## Website

[www.sv-hca.nl](http://www.sv-hca.nl)

## Redactie

*Copy inleveradres*

Marianne van Zuijlen

j.C. van Oostsanenhof 54

1506 JZ Zaandam

075-6145322

[marianne@vanzuijlen.demon.nl](mailto:marianne@vanzuijlen.demon.nl)

*Opmaak OUP*

Ans Gerritsen

☎ Tureluur 24

1452 VK IJpendam

020-4361524

[atjesgerritsen@](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

[quicknet.nl](mailto:quicknet.nl)

## Girorekening HCA

Postgiro: 1882390

t.n.v. HCA, IJpendam

## Bestuur

### Voorzitter

vacant

### Penningmeester

**020-4361524**

Albert Gerritsen

Tureluur 24

1452 VK IJpendam

[atjesgerritsen@quicknet.nl](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

### Secretaris

**020-4193710**

Kees Hoogeveen

Ertskade 91

1019 BB Amsterdam

[hoogeveen.1@hccnet.nl](mailto:hoogeveen.1@hccnet.nl)

### Lid/TC

**036-5325890**

Rene van der Hauw

Korenbloemweg 119

1338 XV Almere

[hauw@chello.nl](mailto:hauw@chello.nl)

### Lid/Jeugdschaatsen

**020-6961184**

Wim Muller, Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

[jwmuller@xs4all.nl](mailto:jwmuller@xs4all.nl)

## Contactpersonen

### Wedstrijdsecretariaat

Alex van den Outenaar 075- 6222379

[a.outenaar@chello.nl](mailto:a.outenaar@chello.nl)

### Abonnementen/Administratie

Bart Postma

0252-374586

[BartPostma@planet.nl](mailto:BartPostma@planet.nl)

### Secr. Jeugdschaatsen

Mieke Muller, Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

020-6961184

[mieke\\_muller@xs4all.nl](mailto:mieke_muller@xs4all.nl)

Eredactoren: H. Buyen, J. Stoffels, H.W. Taconis, G. Witteveen, J.L. Smit - Gerrit van Leenders  
Leden van **verdienster** Willem Augustijn, W.P.M. Dirks, Cees Lissenberg, Ted Vermeulen, W.G. Vermeulen, Dirk Zúrdert Sr, Bart Postma, Wim de Joode

Voor *MÉÉR* zekerheid

lage prijzen en .....

perfecte service.

## Automobielbedrijf van Kooperen

*Uw*

**FIAT**

*Dealer*

**Alexanderkade 17, Amsterdam**

tel (020) 624 47 35

Voor een perfect passende fiets om naast het schaatsen aan je conditie te werken moet je naar:

### **BRUIN BIEN**

Plutostraat 40b

Volendam

(0299) 364029

Ook kunt U voor een **occasion** racefiets bij ons terecht

Iedere middag, om kwart voor twaalf,  
bent U welkom om in ons schoolrestaurant  
een door de leerlingen bereide  
en geserveerde lunch van drie of  
vier gangen te gebruiken.

**Reserveren noodzakelijk:**

*Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00 uur*

*(( 020) 665 13 13*



**De Berkhoff**, school voor Consumptieve Beroepen

Wibautstraat 220

1097 DN AMSTERDAM

(( 020) 665 13 13



## TRAINERS

- **Ans Gerritsen**  
Tureluur 24  
1452 VK IJpendam (020) 4361524
- **Wim de Joode**  
Grashof 39  
1511 XB Oostzaan (075)6841797
- **Rene van der Hauw**  
Korenbloemweg 119  
1338 XV Almere (036) 5325890
- **Gerrit van Leenders**  
Amberboomstede 3  
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Marja van Leenders**  
Amberboomstede 3  
1112 GA Diemen (020) 6952128
- **Cees Lissenberg**  
Kolkgriend 26  
1356 BB Almere-Haven (036)5316000
- **Udo Meijer**  
A.Schweitzerstr. 53  
1111 KJ Diemen (020) 6901668
- \* **Herman v.d. Meulen**  
Karveel 5525  
8242 XR Lelystad (0326) 223551
- **Herman Offerman**  
Reigerstr. 31  
1131 LZ Volendam (0299)366256
- \***Alexander v.d. Outenaar**  
Cleij Weer 17  
1566LZ Assendelft (075) 222379
- \***Henk Veen**  
Tamarindestraat 19  
1115 BD Duivendrecht (020)6997370

- **Rene van der Hauw**  
Voorzitter  
Contactpersoon leden
- **Henk Veen**  
Contactpersoon selecties  
Gewest  
TC JE baan  
KNSB
- **Alex van den Outenaar**  
Opgave wedstrijden  
Jury
- **Manon van Leenders**  
Notulen  
Correspondentie OUP  
Correspondentie extern

## Inhoud

- *Nooitgedacht* ..... 5
- *Van de (wnd) voorzitter,* ..... 6
- *Moet je weten* ..... 9
- *Jeugdschaatskrabbels* ..... 11
- *Op twee en vijf wielen* ..... 11
- *Beste marathonrijd(st)ers,* ..... 12
- *wedstrijdkalender marathon* ..... 14
- *IJsstraf* ..... 16
- *HCA in Heerenveen uitslagen* ..... 16
- *Clubrecords 2005* ..... 18
- *Clubrecords 2005* ..... 20
- *IJs in de zomer*..... 22
- *Kom bij de club ...* ..... 23
- *De HCA Agenda* ..... 24



# WWWBHVWINKEL.nl

*Voor al u artikelen op het gebied  
van bedrijfshulpverlening zoals:*

- **Verbandtrommels**
- **Portofoons**
- **Hesjes en armbanden**
- **Pictogrammen**
- **Megafoons**
- **Brancards**
- **Zaklantaarns**

www.bhvwinkel.nl  
Korenbloemweg 119  
1338 XV Almere  
telefoon: 036-5371416, fax: 036-5371519

**Email:info@bhvwinkel.nl**

---



T in ek e

De titel van dit redactioneel is geen reclamespot voor een introductie van het klapmodel van het aloude houtje van Nooitgedagt. Nooitgedacht, maar toch gekregen kun je zeggen van nummer 6 van OUP seizoen 2004-2005!

De hele zomer heb ik wel met een min of meer knagend gevoel rondgelopen, maar ik kon me niet oppepen om aan de slag te gaan. Aan Albert Gerritsen hebben jullie te danken dat het gezegde Van uitstel komt afstel niet opgaat. En ik voel me geen konijn meer ... Gelukkig, want konijnen kunnen niet schaatsen, en de kerstdagen liggen ook in het verschiet.

Een groot deel van OUP wordt in beslag genomen door uitslagen! Uitslagen? Ja, wis en zeker. Bart Postma heeft monnikenwerk verricht door de Adelskalender bij te werken. Verder weren HCA-ers zich 's zomers op twee en vijf wielen. Als je vindt dat jouw prestatie er niet bijstaat, realiseer je dan dat de informatie van internet gehaald is en dus zeer selectief. En: eigen schuld, dikke bult! Had dan de moeite genomen om een stukje te schrijven. Voor Sietse van der Horst is het een moeilijke tijd, maar hij doet verschrikkelijk zijn best om na zijn hersenbloeding zo goed mogelijk te herstellen. De hulp in de vorm van kaarten en brieven die hij van heel veel HCA-ers heeft gekregen, waardeert hij bijzonder. Hoe belangrijk aandacht is na een verdrietige

gebeurtenis verwoorden de ouders en zussen van Kees-Jan Kroon. Nog geen toppers als Sicco Janmaat en Annette Gerritsen, maar als je voor een selectie bent uitverkoren is dat toch wel speciaal. Een speciale tijd ook voor Alex van den Outenaar, hij is niet alleen vader van een zoon geworden, maar ook trainer van een groep IJsfaciliteiten. Voor Annette zal het met het overstappen naar de Postcode Loterij Schaatsploeg een speciale zomer zijn na een heel speciale winter. Enkele vaste rubrieken ontbreken, andere hebben weinig te melden.

De belangrijkste informatie:

- er is nog plaats voor kinderen bij het Jeugdschaatsen op zaterdagmiddag
- de traditionele Bosloop is dit jaar op maandag 12 september. De gelegenheid voor de getrainde en ongetrainde HCA-er om een verpletterende indruk te maken op de concurrentie. De "niet-Bosgetrainde" kan in één keer laten zien dat van stilzitten geen sprake is geweest. De "Bosgast" heeft de zware taak om te laten zien dat iedere HCA-er de training in het Bos moet volgen.

Tot eind september!

*Marianne van Zuijlen*



## VAN DE (WND) VOORZITTER,

Vakantie voorbij.

Net als voor mij zal ook voor de meeste van u de vakantie erop zitten. Het boekje kon er voor de vakantie, zoals gebruikelijk is, niet meer uit, Marianne was een tijd weg en bij haar terugkomst waren wij net richting strand vertrokken. Vandaar dus deze wat verlate uitgave met de gebruikelijke stand van zaken van de clubrecords en nog vele andere wetenswaardigheden. Wij hopen dat velen van u de komende maanden bij wedstrijden eens wat van hun ervaringen op papier willen zetten. Het is tenslotte de bedoeling dat we van "hoog tot laag" wedstrijdervaringen en belevenissen in het boekje kunnen publiceren, Dus vraagt Marianne de komende tijd om wat stukjes kom dan aan haar wens

tegenoet of beter wacht niet tot zij het vraagt maar lever het spontaan bij haar in.

Belevenissen over een clubwedstrijd of een plaatsingswedstrijd of een andere activiteit.

Inderdaad hopen wij op wat meer reacties dan na mijn vorige oproep.

De nodige HCA leden hebben zich tenslotte ook van de zomer vermaakt in vele fiets klassiekers, loop en skeelerwedstrijden of trainingen. Helaas zijn deze belevenissen niet op papier gezet en dat is jammer, een van de hoogtepunten is ook altijd de Slob en Slootrace van de club uit Landsmeer, HGI

Ja en nu gaan we ons weer met zijn allen richten op het komende seizoen. De contributie zal ondertussen net van uw rekening zijn afgeschreven en in de loop van half / eind september zullen ook de abonnementen worden geïnd. Mocht u zelf betalen doe het op TIJD, geen betaling is in principe geen abonnement. Alles is toch weer een fractie duurder geworden, helaas.

Voor de marathonners is er het (hopelijk) goede bericht dat de wedstrijden weer terug zijn naar de woensdagavond i.p.v. zoals de afgelopen 2 jaar de vrijdagavond.

Tevens is de baancommissie bij de clubs aan het peilen of er belangstelling is om als BC een short-track ploeg op te zetten. Mocht u dat wat lijken die vele bochten dan kunt u dat melden.

Terugblik:

De jaarvergadering gaf weer het bekende beeld van aanwezigen, het gaat schijnbaar ieder goed en gelukkig is er een harde en veelal trouwe kern die uw jaarvergadering bezoekt maar het zou wel wat drukker mogen zijn. De

(ijdele??) hoop dat we eindelijk weer een nieuw bestuurslid mochten verwelkomen ging op het laatste moment in rook op. De “winterse” toezegging bleek, toen de zomer er eenmaal was, te zijn gesmolten, jammer maar na de uitleg had ik er wel begrip voor.

Toch is het wel noodzakelijk, want een fors aantal van uw bestuursleden zijn ook nog actief in en namens de HCA in baancommissie functies al met al zouden we daarom wel wat versterking kunnen gebruiken. Tenslotte heb ik deze zomer ook eens nagedacht over de gebruikte argumentatie en

Voorlopig is straks het woord maar vooral daad weer aan onze trainers die gaan proberen u de beginselen, of als u die al bezit, verder te helpen op en bij uw schaatsplezier.

Natuurlijk hebben we allemaal op ons eigen niveau schaatsplezier anders kom je er niet. Het is leuk om onze jeugdschaatsers de eerste beginselen te zien leren, het is spannend op menig HCA avond om naar onze club sub-top of amateurs te kijken en we kijken graag naar de toppers, waarbij natuurlijk speciale HCA aandacht uitgaat naar Sicco en Annette. Ze zijn net terug uit Calgary waar ze de Summer Classics hebben verreden en goed hebben gepresteerd.

Zo goed hoeven we het allemaal niet te doen maar het komende seizoen wil ik me toch ook weer eens op het “wedstrijdfront” laten zien, dit zonder gevolgen voor de overige veteranen trouwens.

Er zijn verder weer een aantal HCA leden geselecteerd voor de ijsfaciliteiten en baanselectie.

U leest daarover in dit nummer ongetwijfeld meer.

Het volgende nummer, en eigenlijk 1<sup>e</sup> nummer van het nieuwe schaatsseizoen, volgt spoedig, hierop zullen de indeling van de trainingsgroepen weer worden vermeld.

Rest mij de nieuwe leden welkom te heten bij de vereniging en samen met de overige leden een voorspoedig, gezellig, leuk, sportief, gezond en SNEL jaar toe te wensen.



*Albert Gerritsen*  
voorzitter/penningmeester.

## AA.N.W.B. Camping “Waddenzee”

Fam. Tijssen

Westerlanderweg 43

1778 Kl Westerland-Wieringen

tel: 0227-591431

[www.camping-waddenzee.nl](http://www.camping-waddenzee.nl)

*Met stacaravan en  
toeristisch gedeelte.*

*Rust – Vissen - Sporten*

*Amstelmeerstrand 200m. Waddenzee 500m. Noordzeestrand 18km.*

*fietsroutes, mountainbikeroute, skeelers (bijv. over de afsluitdijk)*



---

Snel op schaatsen moet in OP UW PLAATSEN



<http://www.sv-hca.nl>

Minder snel op schaatsen moet ook in OP UW PLAATSEN

---

**BLIJF ZICHTBAAR**

Geef bij **verhuizing** zo snel mogelijk je nieuwe adres (en telefoonnummer) door aan secretaris Kees Hoogeveen of de beheerder van de ledenadministratie Bart Postma. Dan blijf je voor de Abonnementen/ Administratie en Op Uw Plaatsen zichtbaar.

Vergeet ook niet om verandering van e-mailadres te melden.

Anders bestaat de kans dat je berichten (o.a. de opgave voor wedstrijden) mist.

**Secretariaat:**

Kees Hoogeveen

Ertskade 91

1019 BB Amsterdam

hoogeveen.1@hccnet.nl

**of**

Bart Postma

Groenewege 228

2211 TZ Noordwijkerhout

BartPostma@planet.nl

**Voor het Jeugdschaatsen:**

Mieke Muller

Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

020 – 6961184

e-mail [jwmuller@freeler.nl](mailto:jwmuller@freeler.nl)



## **Sterkte Sietse!**

Sietse van der Horst, al jaren jeugdschaatsbegeleider op zaterdag, is in juni getroffen door een hersenbloeding. Op dit moment (half augustus) werkt hij in een revalidatiekliniek hard aan zijn herstel. Hij heeft de afgelopen tijd heel veel kaarten en andere post gekregen van de kinderen die nu op jeugdschaatsen zitten. Sietse vindt het ontzettend leuk dat zoveel mensen aan hem denken, het helpt hem zeker op weg naar zijn herstel.

Zijn adres:

Sietse van der Horst  
Revalidatie kliniek Amsterdam  
Overtoom 283  
1054 HW Amsterdam

## **Gefeliciteerd**

Sinds 11 mei zijn Manon en Alex van den Outenaar de gelukkige ouders van Sven, en Marja en Gerrit van Leenders weer dolgelukkige grootouders.

Gekozen in selecties 2005-2006

Boris Kucsmirak zit nog steeds in de selectie van het Gewest NH/U.

Henk Paul Mühren (eerstejaars NeoSenior) is al de hele zomer in de Baanselectie,

onder leiding van trainer Jeroen v.d. Lee, bezig zijn conditie aan te scherpen.

In de C-groep van Elly van Leeuwen zit dit jaar geen HCA-er.

Ons aller Alex van den Outenaar zet bij groep 1 van de IJsfaciliteiten de lijnen uit. Eerstejaars junior B Bobby Haighton en tweedejaars junior B Rens Boekhoff volgen zijn trainingen. In de IJsfaciliteiten groep 2 (trainer Cor Zwaal) zijn eerstejaars A junior Albert Jan Gerritsen, eerstejaars NeoSenior Marijn Koopman, en, heel verrassend, Veteraan Ronald Warmerdam opgenomen.

## **Annette**

Haar superseizoen 2004-2005 werd bekroond met het tekenen van een eenjarig contract bij de PostcodeLoterij Schaatsploeg. Onder leiding van trainer Jac Orie, en met ploeggenoten als Marianne Timmer, Erben Wennemars, en niet te vergeten onze *Sicco Janmaat*, hopen we dat *Annette* nog weer stappen zet op weg naar de top.



*Voor altijd in ons hart*



*“Dood ben ik pas  
als jij mij bent vergeten”*

Het plotselinge overlijden van onze lieve, sportieve Kees-Jan was voor iedereen een grote schok. Jullie aanwezigheid, vele bloemen en lieve kaarten waren en zijn nog steeds een grote steun voor ons.

Kees-Jan had vele vrienden in de schaatswereld en het is fijn dat hij in jullie herinnering doorleeft en dat velen van jullie hem regelmatig bezoeken.

Wij willen jullie hiervoor bedanken, het is hartverwarmend.

Kees en Ans Kroon-de Haan  
José en Niels  
Curien

## JEUGDSCHAATSKRABELS

Zoals de meeste kinderen weten is meester Sietse van der Horst ziek. Veel kinderen hebben hem al een kaartje gestuurd. Dat vindt hij erg leuk en het pept hem verschrikkelijk op in deze moeilijke tijd.

Er kunnen deze winter nog nieuwe kinderen meedoen aan de schaatslessen! Als je kinderen weet die ook graag willen leren schaatsen, vertel ze dan dat ze bij HCA kunnen leren schaatsen.

Ze kunnen voor meer informatie op de website van HCA kijken of bellen met Mieke Muller, 020-6961184.

Informatie over de schaatslessen in het seizoen 2005-2006 komen in de Op Uw Plaatsen die eind september bij je op de mat valt.

**!! Er kunnen nog kinderen op de Jeugdschaatslessen van zaterdagmiddag geplaatst worden !!**



## OP TWEE EN VIJF WIELEN

De eerste zaterdag van juni reden uit het oosten, noorden en (zuid- en noord-)westen van het land ongeveer 300 schaatsers richting Dronten. Niet om te kijken of er in de schaatshal misschien zomerijs lag, maar om mee te doen aan de jaarlijkse tijdrif georganiseerd door STG Dronten. Net als in voorgaande edities reden alle categorieën 16 kilometer.

Onder de 30 pupillen die meededen waren ook de broers van der Hauw. Wouter reed de 16 km in 30.55.8. Maarten deed er iets langer over, maar zijn 31.31.1 scheelde weinig.

In de grote groep B junioren (meer dan 60 rijders) wilden HCA-ers Rens Boekhoff en Erik Sponk wel eens testen hoe snel zij waren. Rens was met 23.50.3 net iets sneller dan Erik die 23.59.9 klokte.

Boris Kucsmirak, A junior, raffelde de 16 km af in 22.40.7.

Naast 3 vrouwelijke Veteranen zetten ruim 20 mannelijke Veteranen de fietshelm op, waaronder Ruud Bouwmeester. Hij passeerde de finish na 26.1.7

### *Vijf wielen*

Onder de deelnemers aan de 33 km lange toertocht van de Skeeleronde van Zaanstad waren in ieder geval drie HCA-ers. Dennis Wolthuis, Jos Hoogerwerf en Wim van Leest. Dennis toerde 1.09.22 door de Zaanstreek, Jos en Wim resp. 1.12.38 en 1.12.53.



Zoals belooft, hier de ontwikkelingen van de marathon in de zomer.

De selecties zijn hard aan het trainen en ik hoop, dat jullie het zelfde doen bij je club of anderszins.

Wat is er tot nu toe besloten:

- 1) *andere opzet landelijke veteranen competitie.*
- 2) *andere opzet baancompetitie bij de dames*
- 3) *promotie regeling baancompetitie*
- 4) *wedstrijdroosters voor de baan competitie op woensdag*
- 5) *wedstrijdrooster voor het 5 banen toernooi*
- 6) *landelijke wedstrijdrooster*

### **Andere opzet van landelijke veteranen competitie.**

Er is geen landelijke veteranen competitie meer, deze wordt nu per regio/gewest georganiseerd, voor ons is dit het bekende 5 banentoernooi.

Uit de klassementen van de regio toernooien, wordt een selectie gemaakt van rijders die worden uitgenodigd voor het NK veteranen en voor de landelijke finale wedstrijd.

### **Andere opzet baancompetitie dames.**

Al vele jaren loopt er een verzoek van de (bijna) veteranen dames om iets aan de competitie te veranderen en dames veteranen in te stellen, dit was niet mogelijk vanwege gebrek aan ijs. Nu we weer op de woensdag zitten hebben we wellicht een succesvolle oplossing bedacht.

*De dames (1)*, die meedoen aan het 5 banentoernooi en de landelijke dames en dames die het zelfde niveau hebben, rijden gelijk met de heren C2, 35 rondes, maar wel hun eigen competitie en klassementen. Wij verwachten dat voor deze dames het aantrekkelijk wordt om te starten, omdat ze zich ook met de heren kunnen meten en dat de stap naar 5 banen en landelijke competitie kleiner wordt.

*De dames (2)* blijft de zelfde opzet houden met dien verstande, dat de beste dames eruit zijn en de aankomende jeugd en de dames die onder baantop rijden een gelijke competitie krijgen.

*De dames (vet)* staat open voor, die dames die of veteraan of bijna veteraan zijn en in ieder geval geen keiharde wedstrijd willen rijden op top niveau, voor deze (top) dames is de mogelijkheid te starten bij dames 1 of 2.



### Promotieregeling

Voor alle klassen geldt een promotie regeling de beste 10 van de competitie gaan een klasse hoger rijden, tenzij aantoonbaar dat het niveau van b.v. de nrs 8, 9 en 10 te laag is voor een hogere klasse, dus ook bij veteranen 2, tenzij ouder dan 50 dan is de overstap vrijwillig. Uitslagen van vorig jaar zijn bijgevoegd.

### Voorlopige wedstrijdroosters.

Diverse wedstrijd roosters zijn als bijlage bijgevoegd, met dien verstande dat de **watermantroffee** in november wordt gehouden en wij nog aan het proberen zijn, de **gewestelijke kampioenschappen**

op een woensdagavond in november te laten plaatsvinden.

In de landelijke wedstrijdkalender is de aanvangstijd van de **greenery** wedstrijden verschoven van 18.30 naar **19.00** uur.

Verder zijn alle begintijden van zaterdagavondwedstrijden op 18.30 uur gezet, o.a. ook vanwege het feit dat studiosport op zaterdag ook een uur eerder begint en zij wellicht meer aandacht aan het schaatsen kan besteden..

Alle roosters zijn ondervoorbehoud definitieve versies volgen in september.

Voor wat de baancompetitie houdt je de zelfde nr. van vorig jaar, tenzij je in een andere klasse gaat rijden of deelname verandert in het 5 banen-toernooi .

Definitieve indeling van de nrs. volgt in september.

Vragen dan s.v.p. mailen, geef deze gegevens zoveel mogelijk door aan diegene die geen e-mailadres hebben.

Tot slot nog een ieder een prettige vakantie, als je nog gaat en nog een succesvolle training periode toegewenst.

Vragen is mailen, opgaven voor deze nieuwsbrief op je eigen e-mailadres, mail je adres naar [h.veen@chello.nl](mailto:h.veen@chello.nl)

Met vriendelijke groeten,

Volgende nieuwsbrief komt in september met o.a. nieuwe wedstrijdreglementen en beantwoorden van veel gestelde vragen.

*Henk Veen*

## WEDSTRIJDKALENDER MARATHON

### Oktober

Datum	Type	Plaats	Naam wedstrijd	Categorie/Afstanden			wo-05-	
<b>19.00</b>			<b>INSCHRIJVEN</b>	<b>ALLE</b>				
wo-12-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 1	D1/C2	D2	D3	C3	
<b>wo-19-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 1A</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>		wo-
26-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 2	C3	D1/C2	D2	D3	

### November

Datum	Type	Plaats	Naam wedstrijd	Categorie/Afstanden			wo-02-	
<b>21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 2A</b>	<b>V2</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>		wo-16-
21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 3	D3	C3	D1/C2	D2	
<b>wo-23-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 3A</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>	<b>B/C1</b>		wo-
30-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 4	D2	D3	C3	D1/C2	

### December

<b>wo-07-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 4A</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>		wo-
14-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 5	D1/C2	D2	D3	C3	
<b>wo-21-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 5A</b>	<b>V2</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>		wo-
28-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 6	C3	D1/C2	D2	D3	

### Januari

<b>wo-11-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 6 A</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>	<b>B/C1</b>		
wo-18-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 7	D3	C3	D1/C2	D2	
<b>wo.25-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Wedstrijd 7A</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>		

### Februari

wo-01-21.15	baan	Amsterdam	Wedstrijd 8	D2	D3	C3	D1/C2	
<b>wo-08-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>wedstrijd 8A</b>	<b>V2</b>	<b>B/C1</b>	<b>V1</b>		wo-
15-21.15	baan	Amsterdam	Finale Wedstrijd		D2	D3	C3	
<b>wo-22-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Finale Wedstrijd</b>		<b>B/C1</b>	<b>D1/C2</b>		

### Maart

<b>wo-1-21.15</b>	<b>baan</b>	<b>Amsterdam</b>	<b>Finale Wedstrijd</b>	<b>V1</b>	<b>V2</b>			
-------------------	-------------	------------------	-------------------------	-----------	-----------	--	--	--

## **Oktober**

<b>Datum</b>	<b>Type</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam wedstrijd</b>	<b>Categorie/Afstand</b>
Do-13-18.30	Nat. Wed	Alkmaar		D-50 A-100 B-75
Za-15-18.30	Essent-1	Amsterdam	35e Jaap Eden Trof	D-60 A-125 B100
Za-22-18.30	Essent-2	Breda		D-60 A-125 B-75
Za-29-18.30	Essent-3	Den Haag	Groenehartsp.nl Mthon	D-60A-125 B100

## **November**

<b>Datum</b>	<b>Type</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam wedstrijd</b>	<b>Categorie/ Afstand</b>
Vr-04-18.30	Essent-3	Assen 1e	Essent- driedaagse	D-2x35 A-2x60
Za-05-18.30	Essent-3	Groningen	2e Essent- driedaagse	D-2x40 A-2x70
Zo-06-14.00	Essent-3	Heerenveen	3e Essent-driedaagse	D-3x20 A-3x40
Za-12-18.30	Essent-4	Eindhoven	36e Lichtstad Trofee	D-60 A-100 B100
Zo-13-14.00	Essent-5	Geleen		B-75 A125
Za-19-18.30	Essent-6	Alkmaar	Aannemersbedrijf De Jong Ursem Marathon	D-60 A-125 B100
Za-26-18.30	Essent-7	Deventer		D-60 A-125 B-75
Zo-27	Gew.Kamp.	Gewesten	Gewestelijke Kampioenschappen	

## **December**

<b>Datum</b>	<b>Type</b>	<b>Plaats</b>	<b>Naam wedstrijd</b>	<b>Categorie/ Afstand</b>
Za-03-18.30	Essent-8	Haarlem		D-60 A-125 B-75
Za-10-18.30	Essent-9	Groningen	Nicolai-Lourens-Tabak-Bokaal	D-60 A-125 B100
Di-13-18.30	Gr. Six-1	Breda	The Greenery Six Dag 1	B-75 A-100
Wo-14-18.30	Gr. Six-2	Eindhoven	The Greenery Six Dag 2	B-75 A-100
Do-15-18.30	Gr. Six-3	Heerenveen	The Greenery Six Dag 3	D-50 A-125
Vr-16-18.30	Gr. Six-4	Den Haag	The Greenery Six Dag 4	D-60 A-125
Za-17-18.30	Gr. Six-5	Utrecht	The Greenery Six Dag 5	D-60 A-125
Zo-18-13.30	Gr. Six-6	Alkmaar	The Greenery Six Dag 6	D-70 A-150 B 100
Wo-21-18.30	Essent-10	Assen		D-50 A-100 B75



Een aantal jaren geleden vertelde een in 1895 geboren vrouw dat ze van de meester in het dorp niet eerst naar het ijs mochten gaan, maar meteen van school naar huis

moesten gaan. Als de meester er achter kwam dat je ongehoorzaam was geweest, dan moest je als straf **vijfduizend** keer "ijsbeer" schrijven.

## HCA in Heerenveen

28-01-2005

Deelnemer	Cat	500m	300m	1000m	Totaal
Maurits van Dijk	HC1	50.64(PR)	32.59(PR)	1:47.50(PR)	158.706
Jesper de Boer	HPB	55.37(PR)	34.58(PR)	1:58.63(PR)	172.318

Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
Peter Meijer	HN1	38.02	1:16.18	76.110
Marijn Koopman	HA2	38.92(PR)	1:18.26(PR)	78.050
Kees-Jan Kroon	HB2	40.22(PR)	1:19.44(PR)	79.940
Wim Kuijper	HB1	40.92	1:22.04(PR)	81.940
Charlotte Visser	DA2	42.69	1:26.17(PR)	85.775
Wies de Jong	DB1	44.49(PR)	1:29.59	89.285
0Daphne Postma	DSA	45.57	1:30.11	90.625
Diana Dekker	DC1	53.15(PR)	1:51.54(PR)	108.920
Iris de Weerd	DC1	56.13(PR)	1:53.59(PR)	112.925
Anne-Marije Zwerver	DB1	54.25(PR)	2:11.06	119.780
Tineke Tonkes	DVE	1:03.40	2:05.52	126.160
Ruben Putter	HB2	DQ		

Deelnemer	Cat	500m	1500m	1000m	Totaal
Thijs Griffioen	HC2	47.55(PR)	2:29.58(PR)	1:37.93	146.375
Annelies Schootemeijer	DVB	55.97	2:51.43	1:52.92	169.573

Deelnemer	Cat	500m	1500m	Totaal
Jeroen van Maanen	HN3	39.74	1:57.53(PR)	78.916
Melvin Werkhoven	HSB	42.21(PR)	2:10.65(PR)	85.760
Michael van Gelderen	HA2	42.70	2:13.67	87.256
Ruud Bouwmeester	HSB	44.18	2:14.85	89.130
Abel Schootemeijer	HB2	45.43(PR)	2:21.87(PR)	92.720
Bobby Haighton	DC2	46.91	2:24.53	95.086
Richard van Gelderen	HC1	48.17	2:29.80(PR)	98.103
Leonie Keet	DC2	47.72(PR)	2:32.39(PR)	98.516
Kees Kroon	HVB	48.94(PR)	2:29.81(PR)	98.876
Rogier Koopman	HC2	48.57(PR)	2:36.12(PR)	100.610
Rene van der Hauw	HVA	50.87	2:35.24	102.616
Josje Heikooop	DB2	50.14(PR)	2:43.53(PR)	104.650
Linda Meiring	DA2	53.13	2:46.45(PR)	108.613
Heine Deelstra	HVB		2:20.78	46.926



<b>Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>1500m</b>	<b>3000m</b>	<b>Totaal</b>
Luis Veen	HN1	40.00	2:08.32	4:24.13	126.794
Wessel Veelenturf	HSA	41.37	2:08.11	4:39.56	130.666
Paul Verlaan	HN3	41.94	2:09.72	4:36.29	131.228
Robert Bosma	HSB	43.11(PR)	2:08.91(PR)	4:37.28	132.293
Michiel van Laer	HVA	45.21	2:13.36	4:42.03(PR)	136.668
Harco Haagsma	HSB	46.09(PR)	2:13.68(PR)	4:36.95	136.808
Erik Spronk	HB1	44.29(PR)	2:16.93	4:46.98(PR)	137.763
Yuli Veen	DN3	44.45	2:19.46	4:53.29	139.817
Arie Griffioen	HVC	45.87	2:18.07	4:52.14	140.583
Caspar van Dijk	HB1	46.46	2:22.28	5:02.43	144.291
Steven Zaal	HC2	45.60(PR)	2:26.65(PR)	5:03.78(PR)	145.113
Monique van Gelderen	DB2	48.43(PR)	2:29.60(PR)	5:24.66(PR)	152.406
Elise Laan	DVB	49.60	2:29.44	5:21.14	152.936
Menzo Meijer	HVA	51.39	2:34.97	5:04.52(PR)	153.799
Astrid Janssen	DVA	51.67(PR)	2:41.17	5:37.74	161.683
Saskia Kolkman	DSB	51.93(PR)	2:39.81	5:39.03(PR)	161.705

<b>Deelnemer</b>	<b>Cat</b>	<b>500m</b>	<b>3000m</b>	<b>Totaal</b>
Albert Jan Gerritsen	HB2	40.30	4:24.70(PR)	84.416
Peter Tijssen	HVB	46.66	5:04.68	97.440
Wim Heikoop	HVB	48.26	5:07.51(PR)	99.51129
Esther Tindal	DSB	50.92(PR)	5:29.89(PR)	105.901

En hoe bent u de zomer doorgekomen?



## Absolute clubrecords Heren

	vorig	nieuw	datum	baan
100m Marco Schreuder	10.07	10.07	19-10-1994	Inzell
300m Sicco Janmaat	24.40	24.40	27-11-2000	H'veen
<b>500m Sicco Janmaat</b>	<b>37.23</b>	<b>36.97</b>	<b>09-03-2005</b>	<b>Calgary</b>
1000m Sicco Janmaat	1.11.75	1.11.75	22-03-2003	Calgary
1500m Sicco Janmaat	1.47.46	1.47.46	19-03-2001	Calgary
3000m Sicco Janmaat	3.43.31	3.43.31	19-03-2001	Calgary
5000m Sicco Janmaat	6.22.88	6.22.88	19-03-2001	Calgary
10000m Sicco Janmaat	13.26.55	13.26.55	20-03-2003	Calgary

## Heren veteranen

	vorig	nieuw	datum	baan
100m Peter Tijsen	11.81	11.81	10-03-2001	A'dam
300m Peter Tijsen	30.10	30.10	24-01-1998	A'dam
<b>500m Ronald Warmerdam</b>	<b>44.21</b>	<b>42.96</b>	<b>05-01-2005</b>	<b>Collalbo</b>
1000m Ronald Warmerdam	1.29.25	1.26.90	21-01-2005	Assen
1500m Ronald Warmerdam	2.12.21	2.05.84	05-11-2004	H'veen
3000m Ronald Warmerdam	4.43.46	4.22.09	05-11-2004	H'veen
5000m Bram Biesterveld	8.16.38	8.16.38	26-01-2003	A'dam

## Heren senioren

	vorig	nieuw	datum	baan
100m Rien Smulders	10,09	10,09	28-01-1995	Alkmaar
300m Sicco Janmaat	24.40	24.40	27-11-2000	H'veen
<b>500m Sicco Janmaat</b>	<b>37.23</b>	<b>36.97</b>	<b>09-03-2005</b>	<b>Calgary</b>
1000m Sicco Janmaat	1.11.75	1.11.75	22-03-2003	Calgary
1500m Sicco Janmaat	1.47.46	1.47.46	19-03-2001	Calgary
3000m Sicco Janmaat	3.43.31	3.43.31	19-03-2001	Calgary
5000m Sicco Janmaat	6.22.88	6.22.88	19-03-2001	Calgary
10000m Sicco Janmaat	13.26.55	13.26.55	20-03-2003	Calgary

## Heren neo-senioren

	vorig	nieuw	datum	baan
100m Maarten Blanken	10,39	10,39	13-01-1995	Utrecht
300m Marco Schreuder	25,54	25,54	04-11-1995	Utrecht
500m Sicco Janmaat	37,87	37,87	15-01-2000	Hamar
1000m Sicco Janmaat	1.15.58	1.15.58	02-01-1999	Inzell
1500m Sicco Janmaat	1.49.52	1.49.52	29-01-2000	Calgary
3000m Jarno Meijer	3.57.07	3.57.07	19-03-1999	Calgary
5000m Sicco Janmaat	6.30.32	6.30.32	30-01-2000	Calgary
10000m Sicco Janmaat	13.47.20	13.47.20	16-01-2000	Hamar

<b>Heren Junioren A</b>	<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Marco Schreuder	10,07	10,07	19-10-1994	Inzell
<b>300m Henk-Paul Mühren</b>	<b>25,41</b>	<b>24,35</b>	<b>19-12-2004</b>	<b>Alkmaar</b>
500m Henk-Paul Mühren	39,29	38,56	13-03-2005	Den Haag
1000m Sicco Janmaat	1.17.34	1.17.34	09-03-1997	Haarlem
1500m Sicco Janmaat	1.57.06	1.57.06	15-02-1998	Den Haag
<b>3000m Boris Kucsmirak</b>	<b>4.04.60</b>	<b>4.03.46</b>	<b>11-02-2005</b>	<b>H'veen</b>
<b>5000m Boris Kucsmirak</b>	<b>7.01.99</b>	<b>6.53.05</b>	<b>16-10-2004</b>	<b>Erfurt</b>
10000m Marco Schreuder	15.29.49	15.29.49	12-12-1993	Groningen

<b>Heren Junioren B</b>	<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Henk-Paul Mühren	10.45	10.45	15-02-2003	Assen
100m Kees-Jan Kroon	10.45	10.45	14-03-2004	A'dam
300m Henk-Paul Mühren	24.78	24.78	15-02-2003	Assen
500m Henk-Paul Mühren	38.50	38.50	19-02-2003	H'veen
1000m Henk-Paul Mühren	1.17.70	1.17.70	19-02-2003	H'veen
1500m Boris Kucsmirak	1.58.92	1.58.92	30-01-2004	Alkmaar
3000m Boris Kucsmirak	4.01.70	4.01.70	12-03-2004	H'veen
5000m Boris Kucsmirak	6.58.09	6.58.09	10-02-2004	H'veen

<b>Heren junioren C</b>	<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Rens Boekhoff	10.86	10.86	14-03-2004	A'dam
300m Henk-Paul Mühren	26.39	26.39	03-02-2001	Groningen
500m Henk-Paul Mühren	40.97	40.97	24-03-2001	H'veen
1000m Rens Boekhoff	1.25.00	1.25.00	15-02-2004	Haarlem
1500m Boris Kucsmirak	2.04.64	2.04.64	19-02-2002	H'veen
3000m Boris Kucsmirak	4.17.23	4.17.23	07-03-2002	H'veen

<b>Heren pupillen</b>	<b>vorig</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Luis Veen	11,40	11,40	21-01-1998	A'dam
300m Marijn Koopman	30,58	30,58	07-02-1999	A'dam
500m Boris Kucsmirak	46,39	46,39	19-02-2000	Groningen
1000m Boris Kucsmirak	1.33.19	1.33.19	01-03-2000	H'veen
1500m Boris Kucsmirak	2.27.57	2.27.57	20-02-2000	A'dam

***Schrijven voor OP UW PLAATSEN is cool***

## Dames

<b>Absolute clubrecords Dames</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Annette Gerritsen	10,79	10.50	13-03-2005	Calgary
	tevens nederlands record jun en sen			
300m Annette Gerritsen	26,18	25.50	19-10-2004	Inzell
500m Annette Gerritsen	39,10	38.57	23-01-2005	Salt Lake
1000m Annette Gerritsen	1.18.28	1.16.14	23-01-2005	Salt Lake
1500m Annette Gerritsen	2.04.41	1.59.91	11-03-2005	Calgary
3000m Annette Gerritsen	4.31.66	4.14.08	11-03-2005	Calgary
5000m Jannet Koomen	8.06.25	8.06.25	14-02-1999	Groningen

<b>Dames veteranen</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Ans Gerritsen	12.98	12.98	20-11-1999	A'dam
300m Ans Gerritsen	31,75	31,75	30-12-1995	A'dam
500m Elise Laan	47,94	47,94	13-12-2003	Haarlem
1000m Elise Laan	1.36.59	1.36.59	18-03-2003	Alkmaar
1500m Elise Laan	2.25.45	2.25.45	19-02-2003	H'veen
3000m Elise Laan	5.12.59	5.12.59	25-11-2003	H'veen
5000m Jacqueline Hoefmans	9.40.17	9.40.17	20-10-2002	A'dam
10000m Karin Berger	19.31.66	19.31.66	25-03-2003	H'veen

<b>Dames senioren</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Daphne Postma	11.54	11.54	10-03-2002	Haarlem
300m Daphne Postma	28.89	28.89	24-11-2003	Alkmaar
500m Daphne Postma	43.82	43.82	20-03-2003	H'veen
1000m Coby Borst	1.27.72	1.27.72	26-12-1984	Inzell
1500m Coby Borst	2.11.97	2.11.97	28-12-1985	Inzell
3000m Jeltje Janmaat	4.40.57	4.40.57	02-01-2001	H'veen
5000m Jannet Koomen	8.06.25	8.06.25	14-02-1999	Groningen

<b>Dames neo-senioren</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Anja Gerritsen	11,34	11,34	14-30-2004	A'dam
300m Yuli Veen	29,04	29,04	15-11-2003	A'dam
500m Yuli Veen	44,04	44,04	25-11-2003	H'veen
1000m Daphne Postma	1.30.16	1.30.16	02-03-1999	H'veen
1500m Yuli Veen	2.15.28	2.15.28	09-02-2004	H'veen
3000m Yuli Veen	4.46.68	4.46.68	02-02-2004	H'veen

<b>Dames junioren A</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Annette Gerritsen	10,79	10.50	13-03-2005	Calgary
300m Annette Gerritsen	26,18	25.50	19-10-2004	Inzell
500m Annette Gerritsen	39,10	38.57	23-01-2005	Salt Lake
1000m Annette Gerritsen	1.18.28	1.16.14	23-01-2005	Salt Lake
1500m Annette Gerritsen	2.04.41	1.59.91	11-03-2005	Calgary
3000m Annette Gerritsen	4.31.66	4.14.08	11-03-2005	Calgary

<b>Dames junioren B</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Annette Gerritsen	10.88	10.88	29-03-2003	H'veen
300m Annette Gerritsen	26.17	26.17	29-03-2003	H'veen
500m Annette Gerritsen	41.53	41.53	14-03-2003	H'veen
1000m Annette Gerritsen	1.23.83	1.23.83	14-03-2003	H'veen
1500m Annette Gerritsen	2.11.85	2.11.85	15-03-2003	H'veen
3000m Annette Gerritsen	4.44.88	4.44.88	18-12-2002	H'veen

<b>Dames junioren C</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Annette Gerritsen	11.09	11.09	31-03-2001	H'veen
300m Annette Gerritsen	26.78	26.78	31-03-2001	H'veen
500m Annette Gerritsen	43.13	43.13	03-03-2001	Baselga
1000m Annette Gerritsen	1.27.99	1.27.99	19-11-2000	Alkmaar
1500m Charlotte Visser	2.19.69	2.19.69	22-02-2001	H'veen
3000m Annette Gerritsen	5.02.88	5.02.88	23-12-2000	Amsterdam

<b>Dames pupillen</b>	<b>oud</b>	<b>nieuw</b>	<b>datum</b>	<b>baan</b>
100m Annette Gerritsen	11,93	11,93	07-03-1999	A'dam
300m Annette Gerritsen	31,08	31,08	24-02-1999	H'veen
500m Annette Gerritsen	45,55	45,55	10-03-1999	H'veen
1000m Annette Gerritsen	1.36.84	1.36.84	10-03-1999	H'veen
1500m Annette Gerritsen	2.37.94	2.37.94	16-01-1999	A'dam

**Kopij voor op uw plaatsen altijd welkom**

Voor de doorsnee HCA-er houdt ijs in de zomer op bij bolletjes aardbei, vanille, pistache en alle andere heerlijke smaken, al dan niet met een flinke klodder slagroom. Een minderheid zoekt het echte ijs op in Heerenveen of in de hoge bergen. De ijsgek vindt altijd ijs in de krant, zelfs hartje zomer. Maar eerlijk is eerlijk, dat komt ook omdat de ijsgek bijna overal een stukje voor OUP in ziet.

Een kop als "IJspret is niet voor iedereen hetzelfde; bij de ijsmakers is het al bijna zomer" begin maart doet je nog denken dat het om de makers van kunstijs gaat. Bij het lezen van de regel "Ijsjes zijn net als meisjes, ze maken je zo zot en ook een beetje kapot" weet je echter meteen dat je op het verkeerde been bent gezet. Deze ijspret gaat om verleiding, het prikkelen van de zintuigen. "Ijsjesoorlog begint vroeg" klinkt verschrikkelijk, alsof de ijsmeesters van de verschillende ijsbanen elkaar met hun Manussen te lijf gaan. De onderkop "Ola komt nu al met 5 senses, Nestlé rond Pasen met Extreme Gold" neemt gelukkig alle dreiging weg.

Hond Max die elke week in een huis-aan-huisblad puntige uitspraken doet, stuurt half maart Koning Winter op vakantie en kijkt uit naar het voorjaar. Gezien de tijd van het jaar kan zelfs een schaatser het daar mee eens zijn. Gelukkig blijft de krant daarna niet ijsloos. Het dorp Berlikum, historisch gezien de twaalfde Friese stad, claimt een officiële stempelpost bij de Elfstedentocht. De maker van de dagelijkse kruiswoordpuzzel voor de Volks-

krant vraagt verticaal 1. Koek-en- ... De 59e (!) Elfstedentocht van 3 t/m 7 mei is wat betreft de volledige versie van 5 dagen volgeboekt. De Friese kanoroutes die beschreven en in kaart gebracht zijn, kunnen 's winters op de schaats worden afgelegd.

De winter komt al eind juni weer een beetje in zicht met het bericht dat het Muziektheater in Amsterdam een ijsvloer krijgt van vier olifanten zwaar, en gemaakt van 6000 kilo gemalen ijs van de visafslag van Urk. Geen ijsbaan om HCA-ers dichterbij huis weer aan het ijs te laten wennen, maar voor de ijsshow Sleeping Beauty, het verhaal van Doornroosje op muziek van Tsjajkovski. Als er problemen zijn met het ijs weet zelfs de ijsmeester van Thialf geen oplossing. Een recensente heeft het over "Eindelijk klonk het dan, dat prachtige, lichte klokkende geluid van schaatsen op het ijs." In een andere recensie is Sjoukje Dijkstra over het vertoonde schaatsen niet erg onder de indruk, bovendien laat ze weten gewoon rechtuit rijden nooit leuk te hebben gevonden.

Serieuzer zomerijs is er ook. IJspaleis Thialf heeft een redelijk seizoen 2004-2005 achter de rug. Het aantal recreatieschaatsers steeg weliswaar licht, maar de kosten zijn sterk gestegen. De sterke kostenstijging zal meer doorberekend worden aan de gewesten en de topsporters. De Zaanse PvdA heeft een plan van vier jaar geleden aangepast en opnieuw gepresenteerd. Over een termijn waarop het ijs er moet liggen is geen uitspraak gedaan, alleen dat

het een kwestie van lange adem zal worden.

De overstap van Barbara de Loor, Jan Bos, Rintje Ritsma naar een andere ploeg valt in het niet bij het nieuws dat Annette Gerritsen een eenjarig contract bij de Postcode Loterij Schaatsploeg heeft getekend. Naast Sicco Janmaat is Annette de tweede HCA-er in deze ploeg. Welverdiend is de koninklijke onderscheiding die oud-schaatscoach Henk Gemser kreeg. Onrustbarend is de vaststelling in het jaarrapport over het milieu dat in Nederland als gevolg van vervuiling en uitstoot van broeikasgassen, sprake is van steeds mildere winters, waardoor de kans op bijvoorbeeld een Elfstedentocht steeds kleiner wordt. Oei ...

De kans bestaat dat schaatsers bij wedstrijden een helm mogen dragen. De technische commissie van de ISU heeft dat het hoofdbestuur voorgesteld om de veiligheid te vergroten. Wie denkt niet aan die afschuwelijke val van Gerard van Velde tijdens het WK sprint. Heb jij het al gedaan, een ultimatum stellen? Gunda Niemann heeft zichzelf wel een ultimatum gesteld. Als ze zich eind oktober niet plaatst voor de wereldbekerwedstrijden stopt ze er meteen mee.

*Marianne van Zuijlen*

## KOM BIJ DE CLUB ...

Een interview met ex-topvolleyballer Peter Blangé in de NRC van 23-12-2003 over zijn sportcarrière en zijn bestuurlijke werk daarna, eindigde met een mij uit het hart gegrepen constatering.

Dat Blangé vertelt dat hij het een openbaring vond om in de keuken van bestuurders te kijken is niet zo'n heel opwindende ontdekking. Als (top)sporter leef je behoorlijk met oogkleppen op. Veel interessanter is het volgende: "Maar je zult van mij geen kwaad woord over het bestuurlijk gezag horen. Als je ziet wat een bestuurder soms over zich heen krijgt, moet er toch een steekje bij hen loszitten. Ik heb groot respect gekregen voor al die vrijwilligers, vooral omdat ik heb gemerkt hoeveel liefde zij voor de sport hebben."

Om het op HCA niveau terug te brengen, aan het clubje mensen dat er 's winters en 's zomers voor zorgt dat er geschaatst kan worden, zit geen steekje los. Maar uit liefde voor het schaatsen en betrokkenheid bij HCA moeten deze vrijwilligers regelmatig meer doen dan eigenlijk normaal is.

De moraal van het verhaal: Join the club! Of in goed Nederlands, laat zien dat je écht lid bent van HCA. Informeer bij het bestuur wat je zou kunnen doen.

*Marianne van Zuijlen*

\* Bosloop op maandag 12 september. Start om 19.00 uur vanaf de kleedkamers aan de kop van de Bosbaan. Afstand 5, 10, 15 km. Laat je zien!



\* Twiske prestatie loop 11 september

*Blijf je verbazen wat er allemaal bij HCA gebeurt, surf naar <http://www.sv-hca.nl>*

OP UW PLAATSEN: de PrivéStory van HCA

## Fietsen ???

**Wielersport vereniging Volendam** biedt de mogelijkheid voor jeugdleden van 8 t/m 14 jaar om lid te worden van de vereniging en daar zijn verschillende fietsen voor beschikbaar, die tegen een *kleine* vergoeding een seizoen in wedstrijd-verband gebruikt kunnen worden. Ook bestaat de mogelijkheid om voor oudere leden in het zomerseizoen de wielersport actief te beleven.

Voor inlichtingen en vragen kunt U terecht bij:

Bruin Bien, Plutostraat 40b,  
Volendam, ☎ (0299) 364029 of  
364316 en

Jan Tol, Oostwal 7, Volendam, ☎  
(0299) 367107.

## HOLLANDSE MARKT

Hèt adres voor:

- tafelkleden
- vitrage
- dekbedovertrekken
- 1001 soorten kussenhoezen

*Haven 28 . 1131 ER Volendam  
Telefoon 0299 366937  
Fax 0299 367151*