

1. Uitslag DC 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Lena de Groot	DC2	4	I	46.00		
2	7 Maaike Haveman	DC2	3	O	46.61		
3	25 Mariël Mur	DC2	4	O	47.41		
4	15 Emilie Verberne	DC2	3	I	48.64		
5	34 Liselle van Voorden	DC2	2	I	50.26	PR	
6	13 Wieke van Stuivenberg	DC2	2	O	52.42	PR	
7	42 Renske te Nijenhuis	DC2	1	I	55.31		
8	2 Joycelina Lee	DC1	1	O	57.23		

1. Rituitslag DC 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt	42	Renske te Nijenhuis		DC2	54.68	55.31	
	rd	2	Joycelina Lee		DC1	56.64	57.23	
		<u>Renske te Nijenhuis</u>			<u>Joycelina Lee</u>			
		100m	13.83	(13.83)	100m	13.98	(13.98)	
		500m	55.31	(41.48)	500m	57.23	(43.25)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl	34	Liselle van Voorden		DC2	51.09	50.26	PR
	bl	13	Wieke van Stuivenberg		DC2	53.74	52.42	PR
		<u>Liselle van Voorden</u>			<u>Wieke van Stuivenberg</u>			
		100m	13.24	(13.24)	100m	13.24	(13.24)	
		500m	50.26	(37.02)	500m	52.42	(39.18)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt	15	Emilie Verberne		DC2	47.60	48.64	
	rd	7	Maaïke Haveman		DC2	45.83	46.61	
		<u>Emilie Verberne</u>			<u>Maaïke Haveman</u>			
		100m	12.64	(12.64)	100m	12.52	(12.52)	
		500m	48.64	(36.00)	500m	46.61	(34.09)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl	10	Lena de Groot		DC2	45.03	46.00	
	bl	25	Mariël Mur		DC2	45.70	47.41	
		<u>Lena de Groot</u>			<u>Mariël Mur</u>			
		100m	12.26	(12.26)	100m	12.69	(12.69)	
		500m	46.00	(33.74)	500m	47.41	(34.72)	

2. Uitslag HC 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Damian Prijs	HC2	8	O	42.67		
2	17 Niek Verlinden	HC1	7	O	44.56		
3	22 Oscar Baumeister	HC2	7	I	44.63		
4	36 Benjamin van Nispen	HC1	8	I	44.76		
5	3 Koen Tas	HC1	6	I	46.06	HT	
6	21 Nout Dijkman	HC1	6	O	57.25		
7	31 Floris van Wichem	HC1	5	I	1:06.89	HT PR	
	32 Max Stukart	HC1	5	O	DNS		

2. Rituitslag HC 500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt	31	Floris van Wichen		HC1	1:11.22	1:06.89	HT PR
	rd	32	Max Stukart		HC1	52.47	DNS	
		<u>Floris van Wichen</u>			<u>Max Stukart</u>			
		100m	1:06.89	(66.89)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
6	gl	3	Koen Tas		HC1	43.96	46.06	HT
	bl	21	Nout Dijkman		HC1	57.23	57.25	
		<u>Koen Tas</u>			<u>Nout Dijkman</u>			
		100m	46.06	(46.06)	100m	13.17	(13.17)	
					500m	57.25	(44.08)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
7	wt	22	Oscar Baumeister		HC2	43.04	44.63	
	rd	17	Niek Verlinden		HC1	43.31	44.56	
		<u>Oscar Baumeister</u>			<u>Niek Verlinden</u>			
		100m	11.91	(11.91)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.63	(32.72)	500m	44.56	(32.57)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
8	gl	36	Benjamin van Nispen		HC1	42.00	44.76	
	bl	19	Damian Prijs		HC2	41.54	42.67	
		<u>Benjamin van Nispen</u>			<u>Damian Prijs</u>			
		100m	11.77	(11.77)	100m	11.99	(11.99)	
		500m	44.76	(32.99)	500m	42.67	(30.68)	

3. Uitslag 500m Dames

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Lucia Kriger	DSB	14	O	45.47		
2	16 Kiara ten Napel	DB2	13	I	46.33		
3	1 Suzanne Mulder	D40	14	I	46.52		
4	28 Linh Ho	DB2	13	O	48.32		
5	41 Anna Sijbrandij	DB2	12	O	48.51		
6	9 Yfke de Bock	DB2	11	O	48.72		
7	39 Wende Smit	DB1	12	I	48.91		
8	45 Hilda Nes	D40	9	I	52.16		
9	5 Yvonne Simis	D50	11	I	52.28		
10	14 Milou Lammerts	DN1	9	O	53.19		

3. Rituitslag 500m Dames

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	45 Hilda Nes		D40		48.11	52.16	
	rd	14 Milou Lammerts		DN1		50.29	53.19	
		Hilda Nes		Milou Lammerts				
		100m	13.79	(13.79)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	52.16	(38.37)	500m	53.19	(39.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl							
	bl							
		m		m				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	5 Yvonne Simis		D50		44.73	52.28	
	rd	9 Yfke de Bock		DB2		48.04	48.72	
		Yvonne Simis		Yfke de Bock				
		100m	13.46	(13.46)	100m	12.90	(12.90)	
		500m	52.28	(38.82)	500m	48.72	(35.82)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	39 Wende Smit		DB1		47.00	48.91	
	bl	41 Anna Sijbrandij		DB2		47.17	48.51	
		Wende Smit		Anna Sijbrandij				
		100m	12.78	(12.78)	100m	13.15	(13.15)	
		500m	48.91	(36.13)	500m	48.51	(35.36)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	16 Kiara ten Napel		DB2		45.56	46.33	
	rd	28 Linh Ho		DB2		45.81	48.32	
		Kiara ten Napel		Linh Ho				
		100m	12.42	(12.42)	100m	12.93	(12.93)	
		500m	46.33	(33.91)	500m	48.32	(35.39)	

AM056 Kamp van A'dam: Jun ABC-Neo's - Senioren - Masters VRIJE INSCHRIJVING

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
14	gl	1	Suzanne Mulder		D40		43.77	46.52
	bl	12	Lucia Kriger		DSB		42.88	45.47
				Suzanne Mulder				
				Lucia Kriger				
		100m	12.65	(12.65)			100m	12.37 (12.37)
		500m	46.52	(33.87)			500m	45.47 (33.10)

4. Uitslag Heren 500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	4 Jochem Terluin	HA1	20	O	42.13		
2	33 Luuk van Dijk	HN1	19	O	42.17	PR	
3	8 Andy van Waes	H45	19	I	42.24		
4	27 Volke van der Willigen	HB2	18	O	42.73	PR	
5	37 Robin Bader	HA1	20	I	42.90		
6	24 Vigho Roodenburg	HB1	18	I	44.48		
7	26 Jobbi Lenderink	HSA	17	O	44.96		
8	11 Rik de Lange	H40	17	I	48.16		
9	29 Abel Lepelaar	HB1	15	I	52.45	PR	
	6 Gideon Den Hertog	H40	15	O	DNS		

4. Rituitslag Heren 500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	29 Abel Lepelaar	HB1	55.64	52.45	PR
	rd	6 Gideon Den Hertog	H40	43.97	DNS	
		<u>Abel Lepelaar</u>		<u>Gideon Den Hertog</u>		
		100m	13.19 (13.19)			
		500m	52.45 (39.26)			

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
16	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	11 Rik de Lange	H40	41.76	48.16	
	rd	26 Jobbi Lenderink	HSA	42.21	44.96	
		<u>Rik de Lange</u>		<u>Jobbi Lenderink</u>		
		100m	13.04 (13.04)	100m	11.94 (11.94)	
		500m	48.16 (35.12)	500m	44.96 (33.02)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	24 Vigho Roodenburg	HB1	43.01	44.48	
	bl	27 Volke van der Willigen	HB2	43.90	42.73	PR
		<u>Vigho Roodenburg</u>		<u>Volke van der Willigen</u>		
		100m	11.98 (11.98)	100m	11.45 (11.45)	
		500m	44.48 (32.50)	500m	42.73 (31.28)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	8 Andy van Waes	H45	38.30	42.24	
	rd	33 Luuk van Dijk	HN1	42.76	42.17	PR
		<u>Andy van Waes</u>		<u>Luuk van Dijk</u>		
		100m	11.37 (11.37)	100m	11.41 (11.41)	
		500m	42.24 (30.87)	500m	42.17 (30.76)	

AM056 Kamp van A'dam: Jun ABC-Neo's - Senioren - Masters VRIJE INSCHRIJVING

Stichting IJscocomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
20	gl	37	Robin Bader		HA1		41.43	42.90
	bl	4	Jochem Terluin		HA1		40.40	42.13
			Robin Bader				Jochem Terluin	
			100m	11.43	(11.43)	100m 11.44 (11.44)		
			500m	42.90	(31.47)	500m 42.13 (30.69)		

5. Uitslag DC 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	10 Lena de Groot	DC2	23	O	2:21.09	PR	
2	7 Maaike Haveman	DC2	24	I	2:25.50		
3	25 Mariël Mur	DC2	24	O	2:27.61		
4	15 Emilie Verberne	DC2	23	I	2:34.69	PR	
5	34 Liselle van Voorden	DC2	22	O	2:41.20	PR	
6	42 Renske te Nijenhuis	DC2	21	O	2:54.97		
7	13 Wieke van Stuivenberg	DC2	22	I	2:55.15	PR	
8	2 Joycelina Lee	DC1	21	I	3:05.73	PR	

5. Rituitslag DC 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	2 Joycelina Lee	DC1	3:14.58	3:05.73	PR
	rd	42 Renske te Nijenhuis	DC2		2:54.97	

Joycelina Lee

300m	35.35	(35.35)
700m	1:21.27	(45.92)
1100m	2:12.19	(50.92)
1500m	3:05.73	(53.54)

Renske te Nijenhuis

300m	35.31	(35.31)
700m	1:18.23	(42.92)
1100m	2:06.20	(47.97)
1500m	2:54.97	(48.77)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	13 Wieke van Stuivenberg	DC2	2:59.55	2:55.15	PR
	bl	34 Liselle van Voorden	DC2	2:43.20	2:41.20	PR

Wieke van Stuivenberg

300m	33.39	(33.39)
700m	1:16.09	(42.70)
1100m	2:05.96	(49.87)
1500m	2:55.15	(49.19)

Liselle van Voorden

300m	32.72	(32.72)
700m	1:13.19	(40.47)
1100m	1:56.57	(43.38)
1500m	2:41.20	(44.63)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	15 Emilie Verberne	DC2	2:35.28	2:34.69	PR
	rd	10 Lena de Groot	DC2	2:21.99	2:21.09	PR

Emilie Verberne

300m	30.78	(30.78)
700m	1:08.37	(37.59)
1100m	1:50.87	(42.50)
1500m	2:34.69	(43.82)

Lena de Groot

300m	30.42	(30.42)
700m	1:05.51	(35.09)
1100m	1:42.25	(36.74)
1500m	2:21.09	(38.84)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	7 Maaïke Haveman	DC2	2:18.47	2:25.50	
	bl	25 Mariël Mur	DC2	2:19.31	2:27.61	

Maaïke Haveman

300m	30.96	(30.96)
700m	1:07.75	(36.79)
1100m	1:46.29	(38.54)
1500m	2:25.50	(39.21)

Mariël Mur

300m	30.95	(30.95)
700m	1:07.01	(36.06)
1100m	1:46.56	(39.55)
1500m	2:27.61	(41.05)

6. Uitslag 1500m HC

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	19 Damian Prijs	HC2	28	O	2:07.49		
2	17 Niek Verlinden	HC1	27	I	2:17.16	PR	
3	36 Benjamin van Nispen	HC1	28	I	2:20.18		
4	22 Oscar Baumeister	HC2	27	O	2:20.28		
5	3 Koen Tas	HC1	26	O	2:26.06	HT	
6	21 Nout Dijkman	HC1	26	I	3:04.47	HT PR	
	31 Floris van Wichem	HC1	25	I	DQ		
	32 Max Stukart	HC1	25	O	DNS		

6. Rituitslag 1500m HC

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
25	wt	31	Floris van Wichen		HC1			DQ
	rd	32	Max Stukart		HC1	3:00.34		DNS
			<u>Floris van Wichen</u>		<u>Max Stukart</u>			
		300m	54.99	(54.99)				

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
26	gl	21	Nout Dijkman		HC1	3:12.04		3:04.47 HT PR
	bl	3	Koen Tas		HC1	2:18.60		2:26.06 HT
			<u>Nout Dijkman</u>		<u>Koen Tas</u>			
		300m	3:04.47	(184.47)		300m	2:26.06	(146.06)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	17	Niek Verlinden		HC1	2:17.29		2:17.16 PR
	rd	22	Oscar Baumeister		HC2	2:18.58		2:20.28
			<u>Niek Verlinden</u>		<u>Oscar Baumeister</u>			
		300m	29.17	(29.17)		300m	29.49	(29.49)
		700m	1:03.85	(34.68)		700m	1:03.84	(34.35)
		1100m	1:39.63	(35.78)		1100m	1:41.17	(37.33)
		1500m	2:17.16	(37.53)		1500m	2:20.28	(39.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl	36	Benjamin van Nispen		HC1	2:10.86		2:20.18
	bl	19	Damian Prijs		HC2	2:03.19		2:07.49
			<u>Benjamin van Nispen</u>		<u>Damian Prijs</u>			
		300m	29.10	(29.10)		300m	28.23	(28.23)
		700m	1:04.15	(35.05)		700m	59.72	(31.49)
		1100m	1:41.49	(37.34)		1100m	1:33.00	(33.28)
		1500m	2:20.18	(38.69)		1500m	2:07.49	(34.49)

7. Uitslag Dames 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	12 Lucia Kriger	DSB	34	I	2:19.10		
2	1 Suzanne Mulder	D40	34	O	2:19.75		
3	39 Wende Smit	DB1	33	I	2:28.40		
4	41 Anna Sijbrandij	DB2	33	O	2:30.47		
5	28 Linh Ho	DB2	32	I	2:32.31		
6	16 Kiara ten Napel	DB2	31	I	2:33.06	PR	
7	5 Yvonne Simis	D50	32	O	2:35.37		
8	45 Hilda Nes	D40	29	O	2:36.91		
9	9 Yfke de Bock	DB2	31	O	2:37.71		

7. Rituitslag Dames 1500 meter

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
29	wt rd 45 Hilda Nes	D40	2:24.45	2:36.91	

Hilda Nes

m	300m	33.77	(33.77)
	700m	1:13.20	(39.43)
	1100m	1:54.51	(41.31)
	1500m	2:36.91	(42.40)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
30	gl bl				

m

m

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
31	wt 16 Kiara ten Napel	DB2	2:35.72	2:33.06	PR
	rd 9 Yfke de Bock	DB2	2:37.18	2:37.71	

Kiara ten Napel

Yfke de Bock

300m	30.60	(30.60)	300m	32.80	(32.80)
700m	1:09.08	(38.48)	700m	1:12.67	(39.87)
1100m	1:50.61	(41.53)	1100m	1:55.51	(42.84)
1500m	2:33.06	(42.45)	1500m	2:37.71	(42.20)

	Naam	Cat	PR	Tijd	Info
32	gl 28 Linh Ho	DB2	2:23.50	2:32.31	
	bl 5 Yvonne Simis	D50	2:16.24	2:35.37	

Linh Ho

Yvonne Simis

300m	31.04	(31.04)	300m	32.49	(32.49)
700m	1:08.54	(37.50)	700m	1:11.27	(38.78)
1100m	1:49.34	(40.80)	1100m	1:52.64	(41.37)
1500m	2:32.31	(42.97)	1500m	2:35.37	(42.73)

AM056 Kamp van A'dam: Jun ABC-Neo's - Senioren - Masters VRIJE INSCHRIJVING

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
33	wt	39	Wende Smit		DB1		2:21.21	2:28.40
	rd	41	Anna Sijbrandij		DB2		2:25.40	2:30.47

Wende Smit

300m	31.06	(31.06)
700m	1:08.50	(37.44)
1100m	1:48.39	(39.89)
1500m	2:28.40	(40.01)

Anna Sijbrandij

300m	32.11	(32.11)
700m	1:09.40	(37.29)
1100m	1:49.47	(40.07)
1500m	2:30.47	(41.00)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
34	gl	12	Lucia Kriger		DSB		2:08.86	2:19.10
	bl	1	Suzanne Mulder		D40		2:09.77	2:19.75

Lucia Kriger

300m	30.84	(30.84)
700m	1:05.62	(34.78)
1100m	1:41.72	(36.10)
1500m	2:19.10	(37.38)

Suzanne Mulder

300m	30.64	(30.64)
700m	1:05.02	(34.38)
1100m	1:41.27	(36.25)
1500m	2:19.75	(38.48)

8. Uitslag Heren 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	8 Andy van Waes	H45	38	O	2:12.28		
2	24 Vigho Roodenburg	HB1	39	I	2:13.46		
3	37 Robin Bader	HA1	39	O	2:14.19		
4	4 Jochem Terluin	HA1	40	I	2:14.74		
5	33 Luuk van Dijk	HN1	38	I	2:15.12	PR	
6	27 Volke van der Willigen	HB2	37	O	2:15.36	PR	
7	26 Jobbi Lenderink	HSA	40	O	2:21.77		
8	11 Rik de Lange	H40	37	I	2:24.31		
9	29 Abel Lepelaar	HB1	35	I	2:50.06	PR	
	6 Gideon Den Hertog	H40	35	O	DNS		

8. Rituitslag Heren 1500 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	29 Abel Lepelaar	HB1	3:36.02	2:50.06	PR
	rd	6 Gideon Den Hertog	H40	2:26.21	DNS	
		<u>Abel Lepelaar</u>		<u>Gideon Den Hertog</u>		
		300m	2:50.06	(170.06)		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
36	gl					
	bl					
		<u>m</u>		<u>m</u>		

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	11 Rik de Lange	H40	2:08.96	2:24.31	
	rd	27 Volke van der Willigen	HB2	2:25.77	2:15.36	PR
		<u>Rik de Lange</u>		<u>Volke van der Willigen</u>		
		300m	31.58	(31.58)	300m	27.92 (27.92)
		700m	1:07.46	(35.88)	700m	1:00.76 (32.84)
		1100m	1:45.05	(37.59)	1100m	1:36.60 (35.84)
		1500m	2:24.31	(39.26)	1500m	2:15.36 (38.76)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	33 Luuk van Dijk	HN1	2:24.66	2:15.12	PR
	bl	8 Andy van Waes	H45	1:56.95	2:12.28	
		<u>Luuk van Dijk</u>		<u>Andy van Waes</u>		
		300m	28.38	(28.38)	300m	28.22 (28.22)
		700m	1:01.81	(33.43)	700m	1:01.68 (33.46)
		1100m	1:37.21	(35.40)	1100m	1:36.63 (34.95)
		1500m	2:15.12	(37.91)	1500m	2:12.28 (35.65)

AM056 Kamp van A'dam: Jun ABC-Neo's - Senioren - Masters VRIJE INSCHRIJVING

Stichting IJscapcomplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
39	wt	24	Vigho Roodenburg		HB1		2:11.48	2:13.46
	rd	37	Robin Bader		HA1		2:09.93	2:14.19

Vigho Roodenburg

300m	29.12	(29.12)
700m	1:02.96	(33.84)
1100m	1:37.99	(35.03)
1500m	2:13.46	(35.47)

Robin Bader

300m	28.67	(28.67)
700m	1:02.07	(33.40)
1100m	1:37.31	(35.24)
1500m	2:14.19	(36.88)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
40	gl	4	Jochem Terluin		HA1		2:03.30	2:14.74
	bl	26	Jobbi Lenderink		HSA		2:11.27	2:21.77

Jochem Terluin

300m	28.93	(28.93)
700m	1:03.81	(34.88)
1100m	1:38.87	(35.06)
1500m	2:14.74	(35.87)

Jobbi Lenderink

300m	29.52	(29.52)
700m	1:04.45	(34.93)
1100m	1:41.78	(37.33)
1500m	2:21.77	(39.99)

9. Uitslag 3000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	44 Lieuwe ter Hoeve	HB2	47	O	4:16.73	HT	
2	43 Samuel Gunnink	HB2	47	I	4:24.83		
3	18 Vester Demoed	HA1	48	O	4:26.20		
4	35 Pieter Ullersma	HN4	46	O	4:29.90		
5	8 Andy van Waes	H45	48	I	4:47.09	HT	
6	38 Geert Putter	HB1	44	O	4:52.29		
7	1 Suzanne Mulder	D40	45	O	5:01.09		
8	20 Jitte Schuitemaker	DA2	45	I	5:01.24		
9	12 Lucia Kriger	DSB	46	I	5:06.59		
10	45 Hilda Nes	D40	44	I	5:25.31		
11	5 Yvonne Simis	D50	43	I	5:39.65		
12	13 Wieke van Stuivenberg	DC2	41	I	6:20.05	PR	
	6 Gideon Den Hertog	H40	43	O	DNS		

9. Rituitslag 3000 meter

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
41	wt rd	13 Wieke van Stuivenberg	DC2	6:51.96	6:20.05 PR

Wieke van Stuivenberg

200m 6:20.05 (380.05) m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
42	gl bl				

m m

		Naam	Cat	PR	Tijd Info
43	wt	5 Yvonne Simis	D50	4:52.62	5:39.65
	rd	6 Gideon Den Hertog	H40	5:30.85	DNS

Yvonne Simis

200m 25.56 (25.56)
600m 1:07.72 (42.16)
1000m 1:52.41 (44.69)
1400m 2:36.99 (44.58)
1800m 3:22.17 (45.18)
2200m 4:07.47 (45.30)
2600m 4:53.20 (45.73)
3000m 5:39.65 (46.45)

Gideon Den Hertog

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	45	Hilda Nes		D40		5:01.82	5:25.31
	bl	38	Geert Putter		HB1		4:49.87	4:52.29

Hilda Nes

200m	25.00	(25.00)
600m	1:05.25	(40.25)
1000m	1:47.11	(41.86)
1400m	2:29.84	(42.73)
1800m	3:13.53	(43.69)
2200m	3:57.68	(44.15)
2600m	4:42.01	(44.33)
3000m	5:25.31	(43.30)

Geert Putter

200m	22.61	(22.61)
600m	58.66	(36.05)
1000m	1:36.02	(37.36)
1400m	2:14.20	(38.18)
1800m	2:52.15	(37.95)
2200m	3:31.46	(39.31)
2600m	4:11.70	(40.24)
3000m	4:52.29	(40.59)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	20	Jitte Schuitemaker		DA2		4:40.07	5:01.24
	rd	1	Suzanne Mulder		D40		4:36.73	5:01.09

Jitte Schuitemaker

200m	23.54	(23.54)
600m	1:01.35	(37.81)
1000m	1:40.00	(38.65)
1400m	2:19.89	(39.89)
1800m	3:00.53	(40.64)
2200m	3:41.26	(40.73)
2600m	4:21.99	(40.73)
3000m	5:01.24	(39.25)

Suzanne Mulder

200m	23.61	(23.61)
600m	1:00.81	(37.20)
1000m	1:39.84	(39.03)
1400m	2:18.92	(39.08)
1800m	2:58.68	(39.76)
2200m	3:34.78	(36.10)
2600m	4:19.51	(44.73)
3000m	5:01.09	(41.58)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
46	gl	12 Lucia Kriger		DSB		4:34.55	5:06.59	
	bl	35 Pieter Ullersma		HN4		4:18.13	4:29.90	
<u>Lucia Kriger</u>			<u>Pieter Ullersma</u>					
		200m	22.86	(22.86)		200m	21.85	(21.85)
		600m	1:00.60	(37.74)		600m	55.24	(33.39)
		1000m	1:40.27	(39.67)		1000m	1:29.76	(34.52)
		1400m	2:20.98	(40.71)		1400m	2:04.98	(35.22)
		1800m	3:01.85	(40.87)		1800m	2:42.72	(37.74)
		2200m	3:43.19	(41.34)		2200m	3:20.45	(37.73)
		2600m	4:24.38	(41.19)		2600m	3:53.28	(32.83)
		3000m	5:06.59	(42.21)		3000m	4:29.90	(36.62)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
47	wt	43 Samuel Gunnink		HB2		4:15.14	4:24.83	
	rd	44 Lieuwe ter Hoeve		HB2		4:14.76	4:16.73	HT
<u>Samuel Gunnink</u>			<u>Lieuwe ter Hoeve</u>					
		200m	21.75	(21.75)		200m	4:16.73	(256.73)
		600m	54.59	(32.84)				
		1000m	1:28.75	(34.16)				
		1400m	2:03.24	(34.49)				
		1800m	2:38.56	(35.32)				
		2200m	3:13.96	(35.40)				
		2600m	3:49.49	(35.53)				
		3000m	4:24.83	(35.34)				

AM056 Kamp van A'dam: Jun ABC-Neo's - Senioren - Masters VRIJE INSCHRIJVING

Stichting IJscaplex Jaap Edenbaan - Amsterdam

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	8 Andy van Waes	H45	4:06.51	4:47.09	HT
	bl	18 Vester Demoed	HA1	4:13.51	4:26.20	
		Andy van Waes		Vester Demoed		
		200m	4:47.09 (287.09)	200m	20.88 (20.88)	
				600m	53.20 (32.32)	
				1000m	1:26.30 (33.10)	
				1400m	2:00.28 (33.98)	
				1800m	2:35.42 (35.14)	
				2200m	3:11.68 (36.26)	
				2600m	3:48.50 (36.82)	
				3000m	4:26.20 (37.70)	