

Colofon

Jaargang 2005/2006
april, nummer 4
Verschijnt 5 maal per jaar
Oplage 300 exemplaren

**Kopij voor
25 mei 2006**



Website

www.sv-hca.nl

Redactie

Copy inleveradres

Marianne van Zuijlen

j.C. van Oostsanenhof 54

1506 JZ Zaandam

075-6145322

marianne@vanzuijlen.demon.nl

Opmaak OUP

Ans Gerritsen



Tureluur 24

1452 VK IJpendam

020-4361524

[atjesgerritsen@](mailto:atjesgerritsen@quicknet.nl)

quicknet.nl

Girorekening HCA

Postgiro: 1882390

t.n.v. HCA, IJpendam

Eredelen: H. H. Buyen, J. Stoffels, H.W. Taconis, G. Witteveen, J.L. Smit, Gerrit van Leenders
Leden van verdienster: Willem Augustin, W.P.M. Dirks, Cees Lissenberg, Ted Vermeulen, W.G. Vermeulen, Dirk Zuidert Sr. Bart Postma, Wim de Joode

Bestuur

Voorzitter

vacant

Penningmeester

020-4361524

Albert Gerritsen

Tureluur 24

1452 VK IJpendam

atjesgerritsen@quicknet.nl

Secretaris

020-4193710

Kees Hoogeveen

Ertskade 91

1019 BB Amsterdam

hoogeveen.1@hccnet.nl

Lid/TC

036-5325890

Rene van der Hauw

Korenbloemweg 119

1338 XV Almere

hauw@chello.nl

Lid/Jeugdschaatsen

020-6961184

Wim Muller,

Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

jwmuller@xs4all.nl

Contactpersonen

Wedstrijdsecretariaat

Alex van den Outenaar

075- 6222379

a.outenaar@chello.nl

Abonnementen/Administratie

Bart Postma

0252-374586

BartPostma@planet.nl

Secr. Jeugdschaatsen

Mieke Muller, Ophemerthof 64

1106 VW Amsterdam

020-6961184

mieke_muller@xs4all.nl

Voor *MÉÉR* zekerheid

lage prijzen en

perfecte service.

Automobielbedrijf van Kooperen

Uw



Dealer

Alexanderkade 17, Amsterdam

tel (020) 624 47 35

Voor een perfect passende fiets om naast het schaatsen aan je conditie te werken moet je naar:

BRUIN BIEN

Plutostraat 40b

Volendam

(0299) 364029

Ook kunt U voor een **occasion** racefiets bij ons terecht

Iedere middag, om kwart voor twaalf,
bent U welkom om in ons schoolrestaurant
een door de leerlingen bereide
en geserveerde lunch van drie of
vier gangen te gebruiken.

Reserveren noodzakelijk:

Maandag t/m vrijdag 09.00 - 16.00 uur

(020) 665 13 13



De Berkhoff, school voor Consumptieve Beroepen

Wibautstraat 220

1097 DN AMSTERDAM

(020) 665 13 13



TRAINERS

• Ans Gerritsen

Tureluur 24
1452 VK Ilpendam (020) 4361524

• Wim de Joode

Grashof 39
1511 XB Oostzaan (075)6841797

• Rene van der Hauw

Korenbloemweg 119
1338 XV Almere (036) 5325890

• Gerrit van Leenders

Amberboomstede 3
1112 GA Diemen (020) 6952128

• Marja van Leenders

Amberboomstede 3
1112 GA Diemen (020) 6952128

• Cees Lissenberg

Kolkgriend 26
1356 BB Almere-Haven (036)5316000

• Udo Meijer

A.Schweitzerstr. 53
1111 KJ Diemen (020) 6901668

* Herman v.d. Meulen

Karveel 55-25 06 52471711
8242 XR Lelystad (0326) 223551

• Herman Offerman

Reigerstr. 31
1131 LZ Volendam (0299)366256

*Alexander v.d. Outenaar

Cleij Weer 17
1566LZ Assendelft (075) 222379

*Henk Veen

Tamarindestraat 19
1115 BD Duivendrecht (020)6997370

TECHNISCHE COMMISSIE

• Rene van der Hauw

Voorzitter
Contactpersoon leden

• Henk Veen

Contactpersoon selecties
Gewest
TC JE baan
KNSB

• Alex van den Outenaar

Opgave wedstrijden
Jury

• Manon van Leenders

Notulen
Correspondentie OUP
Correspondentie extern

Inhoud

<i>Krokussen & zo</i>	<i>5</i>
<i>Opzeggen en inschrijven</i>	<i>6</i>
<i>van de wnd voorzitter</i>	<i>7</i>
<i>? ! Zin en onzin ! ?</i>	<i>8</i>
<i>Dagboek Torino 2006 door Kes & Co.9</i>	
<i>Jeugdschaatskrabbels</i>	<i>17</i>
<i>Lachen!?</i>	<i>17</i>
<i>Geheimen van een schaatstas</i>	<i>18</i>
<i>De HCA clubrecords</i>	<i>19</i>
<i>De HCA Agenda</i>	<i>32</i>



WWWBHVWINKEL.nl

*Voor al u artikelen op het gebied
van bedrijfshulpverlening zoals:*

- Verbandtrommels
- Portofoons
- Hesjes en armbanden
- Pictogrammen
- Megafoons
- Brancards
- Zaklantaarns

www.bhvwinkel.nl
Korenbloemweg 119
1338 XV Almere
telefoon: 036-5371416, fax: 036-5371519

Email: info@bhvwinkel.nl



T in ek e

Wilde OUP 4 net als de krokussen en narcissen pas verschijnen als de kou was verdwenen? Inmiddels stikte het overal van deze voorboden van de lente, maar was er nog geen OUP te bekennen. Het zit zo. Ik moet in maart altijd afkicken van het schaatsseizoen, zo van "Pffff, heerlijk om wat anders te kunnen doen." En dat met maar een keer trainen en een keer schaatsles geven per week ... De zeeën van vrije tijd vallen eigenlijk een beetje tegen, het lijken soms maar regenplasjes. Om er in zo'n toestand nog een fatsoenlijk nummer van Op Uw Plaatsen uit te persen is een hele toer. Telepathische gaven heb ik schijnbaar niet, want jullie hebben me niet bedolven onder de kopij. Ik ben daarom verschrikkelijk blij met de bijdragen die wel werden ingezonden.

Herman Offerman zorgde - weer! - voor een bijdrage met verbijsterende, zinnige en onzinnige opmerkingen. Dat een aantal leden van de familie Gerritsen meer dan gemiddeld kan schaatsen was natuurlijk wel bekend. Dat de vrouwelijke leden van de familie zulke Holle Bolle Gijzen zijn wat betreft de clubrecords heeft Bart Postma boven water gehaald. Dat vooral Annette Gerritsen een groot aantal clubrecords in de verschillende categorieën op haar naam heeft staan is niet verbazingwekkend. Bij de mannen is er meer diversiteit. Sicco Janmaat, Boris Kucsmirak, Henk-Paul Mühren zijn de "grootverdieners".

Als je niet naar Turijn kon/mocht/wilde, kortom: niet bent geweest, is het Dagboek Torino 2006 van Kes & Co., met de foto's, een fantastisch alternatief. Een lid van het collectief heeft een prachtig en heel uitgebreid sfeerverhaal over de lotgevallen van schaatsfans geschreven. Voor Kes is het een drukke en moeilijke tijd. Hij is een hardcore fan van Marianne Timmer, maar Annette wordt een steeds grotere concurrent. Gelukkig voor Kes zijn Marianne & Annette grote vriendinnen, anders was het nog moeilijker voor hem geworden. De tweede maandag in mei gaat de zomertraining in het Amsterdamse Bos weer van start. Het is een oude koe, maar in de zomer leg je de basis voor een goed schaatsseizoen. Niet alleen wedstrijdschaatsers, maar ook toerschaatsers hebben profijt van trainen in de zomer. En het is reuze leuk om je met een hele groep te laten afpeigelen. Op naar het Amsterdamse Bos!

Marianne van Zijl



OPZEGGEN EN INSCHRIJVEN

In deze afsluitende OUP een mededeling over het beëindigen, continueren of beginnen van het lidmaatschap.

Leden die het komende seizoen geen lid meer willen zijn van de HCA dienen voor de zomer hun lidmaatschap op te zeggen d.m.v. een mailtje of brief naar de ledenadministratie.

Leden die het komende seizoen weer een abonnement willen hebben, moeten het inschrijfformulier dat ze in mei ontvangen, invullen en terugsturen. Bij voorkeur via email. Als je niet opzegt, maar ook geen abonnement aanvraagt, dan ben je toch gehouden de contributie te voldoen.

Nieuwe leden krijgen ook in mei een inschrijfformulier en handelen hetzelfde als de bestaande leden. Er zijn al een aantal aanmeldingen binnen, waaronder een aantal jeugdschaatsers die het volgend seizoen mogelijk ook met de wedstrijden gaan meedoen.

Wil je bij een wijziging van je emailadres niet vergeten dat door te geven aan de ledenadministratie. De inschrijfformulieren gaan in principe via de email naar jullie toe. Het is extra werk als die onbezorgd terugkomen.

Bart Postma

<http://www.sv-hca.nl>

OP UW PLAATSEN: de PrivéStory van HCA

AA.N.W.B. Camping “Waddenzee”

Fam. Tijssen

Westerlanderweg 43

1778 KI Westerland-Wieringen

tel: 0227-591431

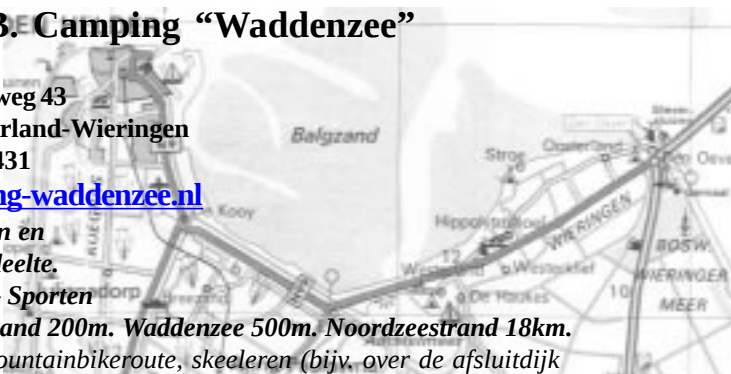
www.camping-waddenzee.nl

***Met stacaravan en
toeristisch gedeelte.***

Rust – Vissen – Sporten

Amstelmeerstrand 200m. Waddenzee 500m. Noordzeestrand 18km.

fietsroutes, mountainbikeroute, skeeleren (bijv. over de afsluitdijk





Turbulente weken.

Het is al weer een tijd geleden. Boekje wat aan de late kant maar ook Marianne van Zuijlen en daarna Ans kan geen ijzer met handen breken. Er is zo de eerste maanden al veel gebeurd op HCA gebied.

De clubkampioenschappen, de baankampioenschappen, Olympische deelname, WK sprint, WK

all-round en dat alles toch met een behoorlijk "HCA luchtje".

Het is toch een apart gevoel als je daar in dat verre Calgary bent en daar clubgenoot Sicco Janmaat aan de start ziet staan. Je gaat er als HCA-er toch "effe" recht voor zitten en smeert de keel wat extra (rot smoes he) om goed te kunnen aanmoedigen.

Al met al is de rust nu al weer een maandje weer gekeerd althans voor de schaatsters is het even rust. Binnen de diverse besturen en commissies worden alweer de voorbereidingen getroffen voor het nieuwe seizoen.

Eind mei / begin juni is weer onze jaarvergadering exacte tijd en plaats hoort u nog van ons.

Over het Olympisch gevoel hebben we een uitgebreide rapportage van enkele fans en leden van de HCA. Uiteraard heb ik ze ook ontmoet in Turijn, evenals Rene van der Hauw. Bart Postma liep ik net mis maar u ziet wel vele voor ons bekende figuren waren aanwezig.

Ons volgende boekje zal weer de wetenswaardigheden bevatten van het hele seizoen waarna we afsluiten met een laatste boekje rond eind juni. Reeds in dit boekje zijn de clubrecords opgenomen, Bart brengt u zoals gebruikelijk weer helemaal op de hoogte.

Heeft u zin om daar ook eens wat kopij voor in te leveren, schroom niet. Het mag gaan over uw eigen wedstrijd, interclub of baan wedstrijd, kampioenschap van Amsterdam, WK allround, WK sprint of een leuke story over de Olympische spelen schroom niet schrijf, desnoods een anecdote die u met ons wilt delen. Het mag allemaal.

Wij wachten vol verwachting af.

Albert Gerritsen.

't Was wat, bijna een wereldreis. Schaatsvriend Gerard van de Park kwam uit Anna Paulowna. Twee keer per week met bus, trein en tram naar de Jaap Edenbaan. Zijn vader, een hard werkende tuinder, gaf wel om schaatsen, maar het ontbrak hem gewoon aan tijd om Gerard naar Amsterdam te brengen. Vaak meer dan 2 uur reistijd heen en 2 uur terug was er voor nodig. En dat twee keer per week om te trainen en soms een 'extraatje' als er een wedstrijd werd gereden. Hij vertrok in de namiddag en nam om een uur of negen 's avonds weer de tram richting Centraal om 's ochtends om zes uur zijn vader weer te assisteren. Met een sporttas waar net een paar schaatsen in paste en natuurlijk een droge doek om roesten te voorkomen. Z'n schaatskleding had hij thuis natuurlijk al aangetrokken. Een enkele keer in het weekend was zijn tas iets groter, iets meer kleding en een tandenborstel. Hij logeerde dan bij ons. Gerard heeft de reis heel wat keren ondernomen. Later kon hij meerijden met Jos Pronk en soms met Jacques de Koning. Nog wat later ging Alkmaar open en was het eindelijk kat in het bakkie. Tegenstellingen? Hoe bedoelt u? Trainingsavond anno nu. Tassen waar de gemiddelde verhuizer jaloers op zou zijn worden de poorten van de baan binnen gesleept. En jammer genoeg, ze passen nog allemaal door de draaihekken. Van een doorsnee rijder mag je toch verwachten dat er een paar schaatsen en net als bij Gerard ook een droge doek in zou mogen zitten. Is er meer nodig? Toch is het in de kleedkamer een volledig uit de hand gelopen chaos

met hutkoffers en andere verre reizen objecten. Opvallend is dat je bij de meeste rijders geen inzage hebt wat er in zou kunnen zitten. Bijna angstvallig worden de schaatsen eruit gehaald en de 'tas' stoer in de ruimte gegooid. Vaak is het onmogelijk om deze super gevaartes onder een zitplek te stallen.

Conclusie: inlopen is overbodig geworden, wordt vervangen door de 'hink-stap-sprong' in de kleedkamer. Hopelijk is het in de dames kleedkamer wat rustiger, maar daar heeft alleen Henk van Niekerk inzicht in...

't Is alweer maart. Nog effe en het onderpak wordt weer ingeruild voor de korte broek. De race fiets van de vliering gehaald en de lagers van de skeelers gecheckt. Met in gedachten dat er maar één dag op natuurijs kon worden gereden verlaten we dit seizoen. Jammer René, Aad en Sijmen, onze Waterlandtocht zat er niet in. Volgend jaar beter. Afsluiting van een seizoen. Bol van activiteiten. Op zo'n moment gaan de trommels roffelen, trompetgeschal en alle leden van de HCA geven een staande ovatie. Het ere schavot bestaat uit:

Alex v.d. Outenaar, organisator en wedstrijd bobo (dank voor je vele korte en krachtige mailtjes), Henk Veen, contactpersoon met een hoofdletter C (vooral je marathon inzet is goud waard) en Bart Postma, abonnementen administratie en jury toren bewoner (van begin tot het einde op zoek naar 'zijn' leden.)

De rest van de eer verdelen we over alle andere HCA medewerkers. Uiteraard aan onze penningmeester alias de 'Wnd. Voorzitter' en trotse vader van Annette Gerritsen. De Redactie van ons clubblad en het Bestuur. Het Jeugd Schaats Team en alle Trainers en de Technische Commissie. Allemaal op naar de zomer!! En wat doen de weergoden? Na contact met ze te hebben gehad, hier exclusief hun opgave. Juni 1 t/m 7 onbestendig en buien. 8 t/m 13 opklaringen en warmer. 14 t/m 19 wisselvallig. 20 t/m 26 koel zomerweer. 27 t/m 30 warm weer. Juli 1 t/m

5 betrokken. 6 t/m 11 goed zomerweer. 12 t/m 15 regenachtig. 16 t/m 21 wisselvallig. 22 t/m 27 warm mooi zomerweer. 28 t/m 31 koeler maar mooi. Augustus 1 t/m 6 kans op neerslag en koeler. 7 t/m 16 warmer goed vakantie weer. 17 t/m 22 koeler maar droog. 23 t/m 31 onbestendig. Ik geef dit alles door, maar wel onder voorbehoud. Slechts één ding is zeker: in oktober gaat gewoon de baan weer open!!

Herman Offerman

DAGBOEK TORINO 2006 DOOR KES & Co.

Zaterdag 18 februari

1000 m mannen

Onze eerste wedstrijddag. Als Gianni, vriend van Kes, in ons hotel Genova in Asti is gearriveerd vanuit Verona, lopen we richting het station en komen langs hotel Cavour waar de familie Gerritsen onderdak heeft gevonden. Zouden ze al nerveus zijn voor de dag van morgen als Annette moet rijden?

We arriveren ruim voor de opening bij de Olympic Oval van Lingotto. De beveiliging bij de ingang is gelukkig niet overdreven. Je moet wel rugzakken openmaken, jaszakken legen of jassen uittrekken (of alles door de scanner op de lopende band leggen), maar men doet niet moeilijk over meegebrachte flesjes en etenswaren. Wel moeten we een paraplu inleveren, maar die kun je later weer uit een doos

vissen. Ja, het regent, maar we zitten droog. Het stadion is pachtig qua vorm en kleur. We voelen ons er meteen thuis.

We zitten bij de start van de 1000 meter. Voor ons is Koss bezig PR te bedrijven voor Right to Play, samen met Jeroen Straathof, en onder het oog van zijn Japanse liefde. Even verder zitten de ouders van Fitzrandolph met USA-vlaggetjes te zwaaien. Kes kletst met iedereen. Italiaanse vrijwilligster



Eva en Gerrie bij Right to Play

Anna is zeer gecharmeerd van hem (Gianni is naar Turijn, dus buiten beeld).

De 1000 meter is superspannend en Cheek is een fantastische winnaar die bovendien zo genereus is zijn overwinningspremie van 26.000 dollar te schenken aan Right to Play. Wenne-mars haalt een mooie bronzen plak, Bos wordt 5e. De drie dames (Els v.d. G., Gerrie H. en Eva T.) besluiten naar het Holland Heineken Huis te gaan. We gaan op zoek naar een NS-bus die de fans naar het HHH zou brengen, maar kunnen vooralsnog niets vinden. Wel komen we langs een stel AEGON-bussen en worden aangesproken door een aardige man die vraagt of hij ons misschien kan helpen. Als hij hoort dat we naar het HHH willen, zegt hij: "Stap maar in en ga maar een beetje achteraan zitten. Als iemand wat vraagt, zeg dan maar dat het van Johan mag." Dat laten we ons geen twee keer zeggen. Johan komt even later voor ons zitten en is oprecht geïnteresseerd in onze beweegredenen om maar Turijn te komen. Hij geeft Els zijn eigen Aegon-das en van de hostess van de bus krijgt iedereen een chipkaart met 20 euro + 5 euro statiegeld. Wij dus ook. Je kunt hem gebruiken in het HHH. Bij het HHH loodst Johan ons door de ingang voor businessgroepen en neemt afscheid van ons. We mogen het businessdeel in, maar vinden dat we dan te ver gaan. We willen ook wel eens zien hoe het in het gewone deel van het HHH is. Nou, dat valt heel erg tegen. Er zijn veel te veel mensen. Je kunt je haast niet meer bewegen en je kunt alleen patat e.d. krijgen, maar dan moet je wel 2 uur in de rij gaan staan. Het deel waar je wat anders kunt krijgen, is gereser-

veerd voor een groep. We balen verschrikkelijk. Dit is zeer onvriendelijk voor individuele fans. We besluiten zo snel mogelijk te vertrekken en bij Lingotto iets te gaan eten. Een chauffeur van een NS-bus is zo vriendelijk om te stoppen als we onze hand opsteken en brengt ons keurig naar Lingotto. In een pizzeria speculeren we over de functie van Johan bij Aegon. Hoofd Communicatie of zo?

Zondag 19 februari

1000 m vrouwen

Els leest nog voor het ontbijt wat in de laatste Schaats en begint hard te lachen: "Moet je nou eens kijken wie er op de foto staat. Johan van Aegon!" Johan blijkt Johan van der Werff te zijn, voorzitter van de Raad van Bestuur van Aegon. We hadden al het idee dat hij een aardige functie bij Aegon had.

Al vroeg worden we gebeld door Joke W. die plots een kaartje voor de 1500 m dames kreeg en gisteravond is ingevlogen. Ze logeert ook in hotel Cavour. We zien elkaar misschien in de Oval en anders morgen in Turijn.

In de trein op weg naar Lingotto worden we verrast door het optreden van een Piemonteese mannenkoor dat onderweg is ingestapt en prachtig zingt. De dag begint dus goed en kan helemaal niet meer stuk als Marianne Timmer op de 1000 meter een tijd zet waaraan niemand meer komt. Barbara de Loor wordt fraai zesde, daarbij toegejuicht door de familie Janmaat. Annette rijdt een iets mindere race. Toch zijn we supertrots dat



cafe Torino aan de tafel van Mart Smeets

deze HCA'ster het nu al gebracht heeft tot deelnemer aan de Olympische Spelen. Haar tijd komt nog.

Maandag 20 februari

een vrije dag

We gaan een dagje naar Turijn. Op het station van Asti treffen we Ans en Albert G. en Joke W. Op het station van Lingotto voegt Annette zich bij ons. Ze

heeft goed geslapen, ondanks het feit dat ze teleurgesteld was over haar optreden de vorige dag. Annette heeft een krant met grote foto van Marianne Timmer bij zich voor Kes. Die is erg blij, want Marianne is nog steeds zijn favoriete (hoewel Annette al is doorgedrongen tot plaats 2 van zijn rijtje).



met Annette op station Torino



Als ze weer naar beneden komt, gaat ze aan het tafeltje naast ons zitten. Eva wikt en weegt en tikt haar dan toch maar aan om zich voor te stellen. Floortje is namelijk bevriend met Eva's zoon J. Floortje probeert J. net telefonisch te bereiken, want ze dacht hem in Turijn te treffen. Als ze verbinding heeft en het toestel aan Eva geeft, is de hilariteit aan de

In Turijn schiet Annette de ene na de andere kledingwinkel in. We besluiten dat de groep te groot is om leuk door Turijn te lopen en we splitsen ons. We spreken af om 's avonds samen iets te gaan eten. Eerst proberen we kaartjes te bemachtigen voor de medailleuitreiking van Marianne Timmer op Medal Plaza. Maar er zijn al geen kaartjes meer te krijgen. We komen Anna tegen, samen met haar familie. Ze is in de wolken als ze Kes ziet. Daarna gaat Kes met Gianni op stap naar muziekwinkels, de drie dames gaan winkelen. Je kunt dat in Turijn overdekt doen, want er zijn kilometers arcades met prachtig ingerichte winkels.

We gaan koffie drinken bij Caffé Torino en belanden aan de enige tafel die vrij is, de ovale tafel van Mart Smeets. Het is een schitterend café en je kunt er uren kijken naar de mensen. Joke W. komt even langs, maar ze moet weer door, want ze is op stap met Sippie Tichelaar die tegenwoordige journalist is bij een regionale omroep en interviews aan het afnemen is. Els signaleert Floortje Dessing die de fraaie trap achter ons oploopt naar de redactieruimte van de NOS.

andere kant groot. Floortje vraagt nog wat schaatstips voor haar optreden morgenavond bij Mart Smeets, want ze vindt schaatsen wel leuk, maar ze kan het niet bijhouden en is net terug uit Zuid-Afrika. We zeggen twijfelend dat volgens ons het wereldrecord 1500 mannen ongeveer 1.43 is (zaten we dus niet veel naast).

We stappen op om naar Medal Plaza te gaan waar we met de anderen afgesproken hebben. We zoeken een pizzeria en eten lekker en gezellig met de hele club, inclusief Sippie Tichelaar, maar zonder Annette die weer terug naar het Olympisch dorp is.

Om 20 uur staan we voor het scherm op het plein voor Café Torino om de huldiging van Marianne Timmer te zien. Ze is in tranen en gooit haar boeket niet in het publiek (voor Henk?).

We nemen de trein naar Asti en gaan nog even heerlijk Italiaans ijs eten vlakbij hotel Cavour. Daar nemen we afscheid van de familie G. die de volgende dag naar Nederland terugkeert.

Dinsdag 21 februari

1500 m mannen

In de Oval Lingotto zien we een bekende zwarte herenhoed. Het is Bart P. die voor twee afstanden per auto naar Turijn is afgereisd, samen met vrouw en kinderen.

Het wordt een Italiaanse dag, want Fabris wint goud, Davis zilver en Hedrick brons. Simon Kuipers presteert goed door vierde te worden, maar ja ... wel naast het podium.

We gaan al weer vroeg terug naar Asti en eten daar heerlijk en supergoedkoop. In de bar drinken we nog een biertje met een Canadees echtpaar dat per openbaar vervoer de bergen ten Noorden van Turijn is ingegaan om naar cross country skiën en bobsleeën te gaan kijken. Ze waren uren onderweg, omdat ze steeds in files stonden. We besluiten meteen dat het geen zin heeft om vrijdag naar bobsleeën te gaan (hadden we ook kaartjes voor).

Woensdag 22 februari

1500 m vrouwen

Vandaag gaan we gesplitst naar de Oval Lingotto. Kes en Els blijven in het hotel om te relaxen, Gerrie en Eva bezoeken het oude centrum van Asti met een mooie kerk. Daarna via de woensdagmarkt naar het station. Op de markt twijfelen we nog of we de Nederlandse driekleur zullen kopen, maar we vinden de vlag te duur. En we hebben toch enige twijfel over de Nederlandse kansen van vandaag.

Voordat we naar de Oval gaan, willen we het winkelcentrum in de voormalige Fiatfabriek bezoeken. Op weg ernaar toe komen we Bart Veldkamp (op zijn fiets) en Peter Mueller (lopend, zonder zonnebril, schichtig kijkend) tegen. Het winkelcentrum is nu industrieel erfgoed en schitterend verbouwd. Je vindt er dure winkels, restaurants, bars, terrassen (we zagen er Wennemars zitten), een grote Pathé-bioscoop, een hal met

Bart P met Els en Gerrie in Oval



computerspelletjes en een museum met de privécollectie van de Fiat-familie Agnelli. Gerrie en Eva plunderen de outle tafdeling van de Kappawinkel.

Op weg naar de ingang van de Oval passeren ons op de fiets Cindy Klassen en Chiara Simionata. Klassen heeft er duidelijk zin in en dat bewijst ze door de 1500 meter te winnen. Gelukkig wordt Ireen Wüst derde, achter Kristina Groves. Voor Timmer is de 1500 meter deze keer duidelijk te lang. (Jammer dat Annette niet mocht rijden. Die had volgens de kwalificatieregels van de schaatsbond meer recht om de 1500 meter te rijden en had dan toch mooi aan die Olympische afstand kunnen proeven.)

Donderdag 23 februari

een vrije dag

We gaan naar Turijn. Het is heerlijk weer en de terrassen staan uit. De

Noorse supporters-trein



dames gaan onder de arcades richting de rivier de Po en bekijken ondertussen de chique winkels. Kes doet een rondje winkels met klassieke muziek.

We zien verschillende schaatsters en aanverwante personen, die duidelijk ook een dagje relaxen: Annette, Sanne van der Star, Monique Kleinsman, de shorttrackers Juffermans en Kerstholt, Martin Hersman, de familie Groenewold, de Canadese ijsmeester. Ze kunnen betrekkelijk anoniem in de massa opgaan. Ook Ploeshenko, Olympisch kampioen Kunstrijden, schuift totaal onopvallend voorbij. Hij is een jongere uitgave van ene U.M. te D., maar dan met een grotere neus.

Vrijdag 24 februari

10 km mannen

De dag begint goed, want op het station van Asti komen we Noorse en Amerikaanse supporters tegen. Kes trekt gelijk een denkbeeldige lijn op

het perron en zegt tegen de Amerikanen: "Now we will join the Norwegians and operate as Europeans. This is the borderline between our groupes." Dat zorgt voor veel hilariteit. In de trein gaan we met de Noren in één coupé zitten, de Amerikaanse

aanhangers van Hedrick nemen de coupé ernaast. Het wordt een gezellige treinreis, althans dat vinden wij. De Italianen ontvluchten al snel onze coupé, want ze kunnen de luidruchtige liederen van de Noren niet waarderen. Eén Italiaanse dame is zo kwaad dat ze voor de voeten van de Noren op de grond spuugt. Ook in het Noorse supportersrepertoire blijken veel kerstliedjes voor te komen. Die zingen wij mee in het Nederlands. We wisselen kennis uit omtrent de Nederlandse en Noorse schaatshistorie. De Noren blijken verrassend goed op de hoogte van rijders als Bols en Nottet. Kes blijkt (ondanks zijn jong leeftijd) veel te weten van bijvoorbeeld Storholt en Stensjemet. Als de Noren dan ook nog aankomen met hun in Spa-flesjes verpakte cognac is de verbroedering compleet. Onderweg stapt een oude Italiaanse Torino-vrijwilliger in die ook een bijdrage aan de feestvreugde levert met Grappa (en dat om 11 uur 's ochtends!) en met zijn jagershoedje dat van hoofd tot hoofd gaat. Een Amerikaan komt polshoogte nemen en wil ook graag wat sterke drank. Daar doet niemand lullig over, maar hij moet wel eerst onze ingestudeerde samenzang aanhoren. Op de wijs van 'Alice, Alice who the f ... is Alice' zingen we: 'Hedrick, Hedrick, who the hell is Hedrick!' Hij zegt: 'You will see.' We zien het inderdaad: Hedrick, Verheijen en alle anderen moeten buigen voor de prachtige tijd die Bob de Jong al vroeg op het scorebord zet. Tijdens de 10 km hebben we prachtige plaatsen en zitten we temidden van Shani Davis + coach, ouders Bob, Wennemars, Bos. Voor ons

blijkt de Noorse schaatstweeling Borgersen met familie te zitten. De niet meer schaatsende helft, studeert sinds een klein jaar Nederlands aan de Universiteit van Oslo bij docenten die Eva kent.

Na afloop van de spannendste afstand van deze week, besluiten we weer naar het Holland Heineken Huis te gaan. We willen de huldiging van Bob meemaken, daarnaast wat eten en het resterende geld op onze Aegon-chipkaart cashen. Als we uit de Oval komen, regent het. Na veel gezoek vinden we zegge en schrijve één NS-bus voor honderden supporters die naar het HHH willen. Dat wordt dus 20 minuten lopen in de regen. In het HHH is het net als de vorige keer een chaos. We weten niet hoe snel we er weer uit moeten komen (natuurlijk wel ff ons geld incasseren, want als echte Hollander kan je dat toch niet laten lopen) en lopen terug naar Lingotto om daar iets te eten. We zitten nauwelijks of Bart Schouten komt binnen om pizza's te bestellen voor de Amerikaanse zijn ploeg. Kes zegt: "Hé Bart Schouten!" Bart kijkt Kes zeer glazig aan. Maar die blijkt in 1994 (of was het 1995?) schaatsles gehad te hebben van Bart. Gek genoeg kan Bart zich deze getalenteerde schaatser niet meer herinneren. Bart is overigens erg blij voor Bob en zijn ouders die hij goed kent van zijn Haarlemse periode.

Zaterdag 25 februari

5 km vrouwen

Alweer onze laatste dag. We gaan 's ochtends vroeg weg, want we willen weer het winkelcentrum in de voormalige Fiat-fabriek bezoeken. Net als

de vorige keer lopen we over de loopbrug richting de ingang, nu met Barbara de Loor voor ons. Wij worden tegengehouden door een overrijverige Italiaanse vrijwilliger die vindt dat wij de atleteningang niet mogen gebruiken. We zouden om moeten lopen, wat nog een heel eind is. Uiteindelijk mogen we toch door de ingang. Eerst drinken we een expresso op het terras. Kes is blij, want hij heeft uitzicht op Timmer en Kuipers aan het volgende tafeltje, die in gesprek zijn met met twee Japanners. We gaan shoppen. Kes dreigt een ietwat pyjama-achtige joggingpak te kopen voor zijn oogappeltje Daniël. Gelukkig luistert hij deze keer wel naar ons en hij kiest alsnog voor een stoerder exemplaar. Ook wordt het museum bezocht. Het is erg de moeite waard.

Bij de toegangspoorten van de Oval gaan de rugzakken en jassen voor

de laatste maal op de lopende band door de scanner. De rugzak van Eva moet open, want de beveiliging kan de stalen oren van de expressokopjes die ze zojuist heeft gekocht, niet meteen thuisbrengen. Eva moet ze inleveren en vindt ze na afloop moeiteloos terug in een verzamel-doos. Kes gaat ten afscheid met zijn grootste fan Anna op de foto.

Binnen treft Kes Carlo dal Farra, coach en man van Elena Belci. Zij wuift vanaf de overkant. We zitten mooi, maar de toeschouwers rond ons zijn volslagen ingeïnteresseerd in de wedstrijd. De wedstrijd wordt toch nog spannend door de laatste rit. We laten ons helemaal gaan om Clara Hughes (voor Pechstein) over de eindstreep te schreeuwen. (Kes denkt dat WO II nog niet afgelopen is.) Hughes is zo moe dat ze als een aangespoelde walvis naar adem ligt te happen op de rand van het mid-denterrein. Het is een mooie afsluiting van ons weekje Torino.

Kes en
vrijwilligster
Anna



Jeugdschaatskrabbels

Ja, aan alles komt een eind. Helaas ook aan een heerlijk schaatsseizoen. Heel bijzonder was het dat we het hele seizoen zonder regen geschaatst hebben. Super!

De nieuwkomers hebben deze winter het schaatsen aardig onder de knie gekregen. De kinderen die al langer schaatsen suizen de baan rond alsof jullie nooit iets anders doen dan schaatsen.

De meesten van jullie zien we in oktober terug. Een aantal gaan door naar het wedstrijdschaatsen. Die wensen wij succes, persoonlijke records (PR's) en veel plezier. Dat laatste is natuurlijk het belangrijkste!

Een aantal van jullie kiezen voor een andere sport. Jammer, dat jullie bij ons vertrekken. HCA wenst jullie

veel succes en wie weet kom je toch weer eens schaatsen.

Het afscheid/diploma uitreiking was dit jaar voor de eerste keer op een andere locatie. Dit is zo goed bevalen, dat we dat ook volgend jaar willen doen.

Zoals het er nu naar uitziet, gaan we volgend seizoen weer met dezelfde begeleidersgroep verder.

Voor volgend seizoen hebben wij nog een aantal abonnementen. Heb je sportieve vriendjes of vriendinnetjes, zij zijn bij ons welkom.

Ik wens jullie een heel prettige en sportieve zomer. Tot ziens in oktober.

Mieke Muller



LACHEN!?

Wat is het verschil tussen een baby en een varken?

Een baby poept in een luier en een varken luiert in de poep.

Een man ging naar een museum.

Tegen een suppoost zei hij: "Eeeh, dat schilderij is lelijk, dat is zeker van Picasso." "Dat klopt meneer."

"Eeeh, dat andere schilderij is zeker van Van Gogh." "Jawel meneer."

"En dit dan, dat is gewoon walgelijk!" "Dat is de spiegel meneer."

GEHEIMEN VAN EEN SCHAATSTAS

Zondag 5 maart, een dag nadat ik voor het laatst in het seizoen 2005-2006 op het ijs had gestaan, keerde ik met een zucht van verlichting mijn schaatstas om. Door de aanhoudende kou en de onverwachte sneeuw waren de laatste weken van het schaatsseizoen me zwaar gevallen. Snakkend naar crocussen en narcissen, uitbottende bomen en struiken en fluitende vogels draaide ik mijn rondjes op de ijsbaan. Het zou echter nog heel lang - en veel te lang - duren voordat de crocussen met hun kopjes boven de grond durfden te komen. Mijn schaatsspullen had ik al lang opgeborgen, maar mijn dikke winterjack kon ik nog lang niet missen. Vreemd, in december dacht ik nog dat ik het deze winter niet zou hoeven te dragen. Dat heb ik dus geweten! Ondanks dit geklaag over de kou (ben ik wel een echte schaatser?) heb ik een echte winter met ijs gemist. Eind januari toen het er even op leek, had ik visioenen van heerlijke schaatstochten. Natuurlijk met een zonnetje en niet te koud. Wat zou het leuk zijn om met de kinde-

ren van Jeugdschaatsen een tochtje te maken door het Oostzanerveld.

Ik dwaal af, het gaat er nu om wat er in mijn schaatstas zat:
een balpen
drie plastic zakken
paar badslippers
een muts (soms tegen beter weten in niet opgezet)
twee overtrekjes schaatsen
twee paar handschoenen
een zakdoek (schoon)
een rode boerenzakdoek (haarband)
slotontdooier
een plastic hoesje met abonnement,
twee vrijkaartjes Jaap Edenbaan
twee (!) schaatsen
twee schaatsbeschermers
een droogdoek schaatsen
een paracetamolletje
twaalf (waar zijn de andere?) trainingsschema's
een schaatsbroek
een trainingsjack
twee beenbeschermers
een plasticzakje met lippenbalsem,
paar veters, afbraamsteentje

Marianne van Zuijlen

Minder snel op schaatsen moet ook in OP UW PLAATSEN

Het Olympische schaatsseizoen zit er weer op. Ook de Amsterdamse Jaap Edenbaan is weer ijsvrij. En zelfs Thialf is gesloten.

Het seizoen begint tegenwoordig al in augustus met de Summer Classics in Calgary. Een van de vele clubrecordverbeteringen vond daar plaats, Annette Gerritsen reed een snelle 1500m. Zij heeft in de loop van de echte winter nog enkele clubrecords verbeterd in de categorie Neo-senioren. Ook zus Anja wilde niet achterblijven en bekroonde een zeer goed jaar met een clubrecord op de 300m. Met een topper als Annette is het moeilijk om in de lagere categorieën records te verbeteren. Toch is de opvolging van Annette misschien al aanwezig, want Julie van der Post is er in geslaagd bij de pupillen het clubrecord op de 300m van Annette af te pakken.

Bij de heren een lawine van clubrecords, 18 in totaal, waaronder 3 absolute clubrecords.

Sicco Janmaat heeft een zeer goed wereldkampioenschap bekroond

met 2 absolute clubrecords. De grootverdieners waren echter Boris Kucsmirak en Ronald Warmerdam, die ieder 5 clubrecords verbeterd hebben. Boris reed zich op het OKT vooral op de 5 km en 10 km in de schijnwerpers van heel Nederland. Hij besloot het seizoen in Berlijn met 2 clubrecords op de middenafstanden. Ronald Warmerdam heeft zijn plaats bij de IJsfaciliteiten waar gemaakt door bij de veteranen 5 clubrecords te rijden. Henk Paul Mühren bleef weinig achter met 4 clubrecords, waarvan 1 absoluut clubrecord op de 300m. Rens Boekhof een Harco Haagsma completeren de recordverbeteraars.

Hopelijk is dit voor iedere rijder weer een stimulans om hard door te trainen, te beginnen met de zomertraining, want daar wordt de basis gelegd voor een succesvol winterseizoen.

Zoals altijd, als je denkt een betere tijd te hebben gereden dan in het overzicht staat, neem dan contact met mij op.

Bart Postma

Snel op schaatsen moet in OP UW PLAATSEN

Absolute clubrecords Heren

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Marco Schreuder	10.07	19-10-1994	Inzell	10.07	19-10-1994
300m	Henk-Paul Mühren	24.31	14-01-2006	Assen	24.40	27-11-2000
500m	Sicco Janmaat	36.97	09-03-2005	Calgary	36.97	09-03-2005
1000m	Sicco Janmaat	1.11.75	22-03-2003	Calgary	1.11.75	22-03-2003
1500m	Sicco Janmaat	1.46.72	19-03-2006	Calgary	1.47.46	19-03-2001
3000m	Sicco Janmaat	3.43.31	19-03-2001	Calgary	3.43.31	19-03-2001
5000m	Sicco Janmaat	6.22.38	18-03-2006	Calgary	6.22.88	09-03-2005
10000m	Sicco Janmaat	13.26.55	20-03-2003	Calgary	13.26.55	20-03-2003

Heren veteranen

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Peter Tijssen	11.81	10-03-2001	A'dam	11.81	10-03-2001
300m	Ronald Warmerdam	27.85	13-11-2005	A'dam	30.10	24-01-1998
500m	Ronald Warmerdam	42.24	20-02-2006	H'veen	42.96	05-01-2005
1000m	Ronald Warmerdam	1.24.93	23-10-2005	A'dam	1.26.90	21-01-2005
1500m	Ronald Warmerdam	2.04.36	19-12-2005	H'veen	2.05.84	05-11-2004
3000m	Ronald Warmerdam	4.22.09	05-11-2004	H'veen	4.22.09	05-11-2004
5000m	Ronald Warmerdam	7.38.80	06-03-2006	H'veen	8.16.38	26-01-2003
10000m	Harco Haagsma	16.30.71	08-01-2006	A'dam		

Heren senioren

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Rien Smulders	10.09	28-01-1995	Alkmaar	10.09	28-01-1995
300m	Sicco Janmaat	24.40	27-11-2000	H'veen	24.40	27-11-2000
500m	Sicco Janmaat	36.97	09-03-2005	Calgary	36.97	09-03-2005
1000m	Sicco Janmaat	1.11.75	22-03-2003	Calgary	1.11.75	22-03-2003
1500m	Sicco Janmaat	1.46.72	19-03-2006	Calgary	1.47.46	19-03-2001
3000m	Sicco Janmaat	3.43.31	19-03-2001	Calgary	3.43.31	19-03-2001
5000m	Sicco Janmaat	6.22.38	18-03-2006	Calgary	6.22.88	09-03-2005
10000m	Sicco Janmaat	13.26.55	20-03-2003	Calgary	13.26.55	20-03-2003

Heren neo-senioren

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Henk-Paul Mühren	10.20	19-11-2005	Utrecht	10.39	13-01-1995
300m	Henk-Paul Mühren	24.31	24-01-2006	Assen	25.54	04-11-1995
500m	Henk-Paul Mühren	37.27	20-02-2006	H'veen	37.87	15-01-2000
1000m	Henk-Paul Mühren	1.15.33	24-10-2005	Inzell	1.15.58	02-01-1999
1500m	Sicco Janmaat	1.49.52	29-01-2000	Calgary	1.49.52	29-01-2000
3000m	Jarno Meijer	3.57.07	19-03-1999	Calgary	3.57.07	19-03-1999
5000m	Sicco Janmaat	6.30.32	30-01-2000	Calgary	6.30.32	30-01-2000
10000m	Sicco Janmaat	13.47.20	16-01-2000	Hamar	13.47.20	16-01-2000

Heren junioren A

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Marco Schreuder	10.07	19-10-1994	Inzell	10.07	19-10-1994
300m	Henk-Paul Mühren	24.35	19-12-2004	Alkmaar	24.35	19-12-2004
500m	Henk-Paul Mühren	38.56	13-03-2005	Den Haag	38.56	13-03-2005
1000m	Boris Kucsmirak	1.16.20	10-12-2005	Nijmegen	1.17.34	09-03-1997
1500m	Boris Kucsmirak	1.53.38	05-03-2006	Berlijn	1.57.06	15-02-1998
3000m	Boris Kucsmirak	3.52.92	04-03-2006	Berlijn	4.03.46	11-02-2005
5000m	Boris Kucsmirak	6.36.61	27-12-2005	H'veen	6.53.05	16-10-2004
10000m	Boris Kucsmirak	13.33.68	29-12-2005	H'veen	15.29.49	12-12-1993

Heren junioren B

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Rens Boekhoff	10.30	04-02-2006	Alkmaar	10.45	15-02-2003
300m	Rens Boekhoff	24.69	17-12-2005	Eindhoven	24.78	15-02-2003
500m	Henk-Paul Mühren	38.50	19-02-2003	H'veen	38.50	19-02-2003
1000m	Henk-Paul Mühren	1.17.70	19-02-2003	H'veen	1.17.70	19-02-2003
1500m	Boris Kucsmirak	1.58.92	30-01-2004	Alkmaar	1.58.92	30-01-2004
3000m	Boris Kucsmirak	4.01.70	12-03-2004	H'veen	4.01.70	12-03-2004
5000m	Boris Kucsmirak	6.58.09	10-02-2004	H'veen	6.58.09	10-02-2004

Heren junioren C

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Rens Boekhoff	10.86	14-03-2004	A'dam	10.86	14-03-2004
300m	Henk-Paul Mühren	26.39	03-02-2001	Groningen	26.39	03-02-2001
500m	Henk-Paul Mühren	40.97	24-03-2001	H'veen	40.97	24-03-2001
1000m	Rens Boekhoff	1.25.00	15-02-2004	Haarlem	1.25.00	15-02-2004
1500m	Boris Kucsmirak	2.04.64	19-02-2002	H'veen	2.04.64	19-02-2002
3000m	Boris Kucsmirak	4.17.23	07-03-2002	H'veen	4.17.23	07-03-2002

Jongens pupillen

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Luis Veen	11.40	21-01-1998	A'dam	11.40	21-01-1998
300m	Marijn Koopman	30.58	07-02-1999	A'dam	30.58	07-02-1999
500m	Boris Kucsmirak	46.39	19-02-2000	Groningen	46.39	19-02-2000
1000m	Boris Kucsmirak	1.33.19	01-03-2000	H'veen	1.33.19	01-03-2000
1500m	Boris Kucsmirak	2.27.57	20-02-2000	A'dam	2.27.57	20-02-2000



Absolute clubrecords dames

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Annette Gerritsen	10.50	13-03-2005	Calgary	10.50	13-03-2005
300m	Annette Gerritsen	25.50	19-10-2004	Inzell	25.50	19-10-2004
500m	Annette Gerritsen	38.31	20-11-2005	Salt Lake	38.57	23-01-2005
1000m	Annette Gerritsen	1.16.14	23-01-2005	Salt Lake	1.16.14	23-01-2005
1500m	Annette Gerritsen	1.59.73	12-08-2005	Calgary	1.59.91	11-03-2005
3000m	Annette Gerritsen	4.14.08	11-03-2005	Calgary	4.14.08	11-03-2005
5000m	Jannet Koomen	8.06.25	14-02-1999	Groningen	8.06.25	14-02-1999

Dames veteranen

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Ans Gerritsen	12.98	20-11-1999	A'dam	12.98	20-11-1999
300m	Ans Gerritsen	31.75	30-12-1995	A'dam	31.75	30-12-1995
500m	Elise Laan	47.94	13-12-2003	Haarlem	47.94	13-12-2003
1000m	Elise Laan	1.36.59	18-03-2003	Alkmaar	1.36.59	18-03-2003
1500m	Elise Laan	2.25.45	19-02-2003	H'veen	2.25.45	19-02-2003
3000m	Elise Laan	5.12.59	25-11-2003	H'veen	5.12.59	25-11-2003
5000m	Jacqueline Hoefmans	9.40.17	20-10-2002	A'dam	9.40.17	20-10-2002
10000m	Karin Berger	19.31.66	25-03-2003	H'veen	19.31.66	25-03-2003

Dames senioren

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Daphne Postma	11.54	10-03-2002	Haarlem	11.54	10-03-2002
300m	Daphne Postma	28.89	24-11-2003	Alkmaar	28.89	24-11-2003
500m	Daphne Postma	43.82	20-03-2003	H'veen	43.82	20-03-2003
1000m	Coby Borst	1.27.72	26-12-1984	Inzell	1.27.72	26-12-1984
1500m	Coby Borst	2.11.97	28-12-1985	Inzell	2.11.97	28-12-1985
3000m	Jeltje Janmaat	4.40.57	02-01-2001	H'veen	4.40.57	02-01-2001
5000m	Jannet Koomen	8.06.25	14-02-1999	Groningen	8.06.25	14-02-1999

Dames neo-senioren

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Anja Gerritsen	11.34	14-03-2004	A'dam	11.34	14-03-2004
300m	Anja Gerritsen	28.46	17-12-2005	Eindhoven	29.04	15-11-2003
500m	Annette Gerritsen	38.31	20-11-2005	Calgary	44.04	20-11-2005
1000m	Annette Gerritsen	1.16.21	18-11-2005	Salt Lake	1.30.16	02-03-1999
1500m	Annette Gerritsen	1.59.73	12-08-2005	Calgary	2.15.28	09-02-2004
3000m	Yuli Veen	4.46.68	02-02-2004	H'veen	4.46.68	02-02-2004

Dames junioren A

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Annette Gerritsen	10.50	13-03-2005	Calgary	10.50	13-03-2005
300m	Annette Gerritsen	25.50	19-10-2004	Inzell	25.50	19-10-2004
500m	Annette Gerritsen	38.57	23-01-2005	Salt Lake	38.57	23-01-2005
1000m	Annette Gerritsen	1.16.14	23-01-2005	Salt Lake	1.16.14	23-01-2005
1500m	Annette Gerritsen	1.59.91	11-03-2005	Calgary	1.59.91	11-03-2005
3000m	Annette Gerritsen	4.14.08	11-03-2005	Calgary	4.14.08	11-03-2005

Dames junioren B

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Annette Gerritsen	10.88	29-03-2003	H'veen	10.88	29-03-2003
300m	Annette Gerritsen	26.17	29-03-2003	H'veen	26.17	29-03-2003
500m	Annette Gerritsen	41.53	14-03-2003	H'veen	41.53	14-03-2003
1000m	Annette Gerritsen	1.23.83	14-03-2003	H'veen	1.23.83	14-03-2003
1500m	Annette Gerritsen	2.11.85	15-03-2003	H'veen	2.11.85	15-03-2003
3000m	Annette Gerritsen	4.44.88	18-12-2002	H'veen	4.44.88	18-12-2002



Dames junioren C

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Annette Gerritsen	11.09	31-03-2001	H'veen	11.09	31-03-2001
300m	Annette Gerritsen	26.78	31-03-2001	H'veen	26.78	31-03-2001
500m	Annette Gerritsen	43.13	03-03-2001	Baselga	43.13	03-03-2001
1000m	Annette Gerritsen	1.27.99	19-11-2000	Alkmaar	1.27.99	19-11-2000
1500m	Charlotte Visser	2.19.69	22-02-2001	H'veen	2.19.69	22-02-2001
3000m	Annette Gerritsen	5.02.88	23-12-2000	Amsterdam	5.02.88	23-12-2000

Meisjes pupillen

Afstand	Naam	nieuw	datum	baan	vorig	datum
100m	Annette Gerritsen	11.93	07-03-1999	A'dam	11.93	07-03-1999
300m	Julie van der Pol	30,82	25-02-2006	A'dam	31,08	24-02-1999
500m	Annette Gerritsen	45.55	10-03-1999	H'veen	45.55	10-03-1999
1000m	Annette Gerritsen	1.36.84	10-03-1999	H'veen	1.36.84	10-03-1999
1500m	Annette Gerritsen	2.37.94	16-01-1999	A'dam	2.37.94	16-01-1999

Datum: 20-11-2005 Pupillen

Dames	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Asra Vestering	DPA	13.76	1:01.37(PB)	36.95(PB)	191.753
Lianne Turkenburg	DPB	14.85	1:04.43(PB)	38.24(PB)	202.413
Jip v.d. Bos	DPD	14.25(PB)	1:06.46(PB)	45.68(FL)	213.843
Lisa van den Bos	DPC	13.95(PB)	DQ	37.23	131.800
Heren	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Joran Angevaare	HPA	12.79	56.13(PB)	35.57	179.363
Maarten v.d. Hauw	HPA	13.59	57.46	35.84	185.143

Datum: 20-11-2005 Selectie

Heren	Cat	500m	1500m	1000m	Totaal
Erik Ruiter	HB2	43.56		1:27.81	87.465
Heren	Cat	500m	1500m		Totaal
Albert Jan Gerritsen	HA1	40.71	2:06.83		82.986
Steven Zaal	HB1	44.63(PB)	2:19.51(PB)		91.133
Erik Spronk	HB2	44.01	2:26.00		92.676

Datum: 23-11-2005 Pupillen

Dames	Cat	100m	300m	Totaal
Lisa van den Bos	DPC	14.21	36.81	132.400
Isa de Wolf	DPD	15.28	41.58(PB)	145.700
Jip v.d. Bos	DPD	14.54	46.07(FL)	149.483
Lianne Turkenburg	DPB	NS	NS	
Heren	Cat	100m	300m	Totaal
Maarten v.d. Hauw	HPA	13.29(PB)	34.33(PB)	123.666
Abel van Ruitenbeek	HPD	15.42(PB)	44.04(PB)	150.500
Wouter v.d. Hauw	HPD	15.86	44.00(PB)	152.633

Datum: 26-11-2005 HCA Clubavond

Dames	Cat		100m	100m	Totaal
Tineke Tonkes	D60		17.22	16.71	169.650
Heren	Cat	100m	300m	300m	100m
Marijn Koopman	HN1	10.98	26.11	25.99	10.89
Dames	Cat		100m	300m	Totaal
Lisa van der Spek	DPA		14.37(PB)	37.90(PB)	135.016
Lisa van den Bos	DPC		14.14	39.45(FL)	136.450
Jip v.d. Bos	DPD		14.35	40.47(PB)	139.200
Donna Bos	DPC		15.49(PB)	42.20(PB)	147.783
Tessa Schoute	DPC		15.04(PB)	44.19(PB)	148.850
Heren	Cat		100m	300m	Totaal
Rogier Koopman	HB1		11.74(PB)	29.50(PB)	107.866
Michel Dekker	HC1		14.21(PB)	38.76(PB)	135.650
Jamie Rijff	HPC		15.21(PB)	40.38(PB)	143.350
Abel van Ruitenbeek	HPD		15.14(PB)	42.30(PB)	146.200
Wouter v.d. Hauw	HPD		15.94	52.20	166.700
Jasper van der Spek	HPC		16.34	57.27	177.150

Quinten Ofman	HPA	15.44	NS	77.200
Dames	Cat	500m	300m	Totaal
Romy Mulder	DC1	1:03.27(PB)		63.270
Lianne Turkenburg	DPB	FL	38.30	63.833
Leonie Keet	DB1	50.43	31.63(PB)	103.146
Nicole Schoute	DPA	55.69(PB)	33.91(PB)	112.206
Julie van der Post	DPA	1:00.49(PB)	34.33(PB)	117.706
Asra Vestering	DPA	1:01.44	37.03	123.156
Yvonne Dodeman	DPB	NS	NS	
Heren	Cat	500m	300m	Totaal
Joran Angevaare	HPA	55.76(PB)	33.79	112.076
Niek Remijn	HPA	56.63(PB)	34.04(PB)	113.363
Maarten v.d. Hauw	HPA	56.73	34.59	114.380
Tom Remijn	HPB	58.86(PB)	35.60(PB)	118.193
Albert Gerritsen	H50	1:00.46	35.78(PB)	120.093
Tjeerd Schoute	H45	1:02.55(PB)	37.65(PB)	125.300
Sjaak Hoogstraaten	HPB	1:07.37(PB)	38.94(PB)	132.270
Jesse Kaptein	HPA	1:12.82(PB)	39.16	138.086
Dames	Cat	500m	700m	Totaal
Joke Wittenberg	D50	58.02		58.020
Anja Gerritsen	DN3	46.11	1:05.59(PB)	92.960
Yuli Veen	DN4	46.77	1:06.06	93.955
Josje Heikoop	DA1	51.59	1:14.41(PB)	104.740
Monique van Gelderen	DA1	52.07	1:14.13	105.020
Ilona Meiring	DB2	53.53	1:14.95(PB)	107.065
Maartje Speksnijder	DN4	55.38(PB)	1:18.32(PB)	111.322
Annemiek Griffioen	DB1	55.05(PB)	1:19.15(PB)	111.585
Diana Dekker	DC2	58.00	1:18.75(PB)	114.250
Iris de Weerdt	DC2	57.93	1:20.20(PB)	115.215
Ferdau Delea	DSB	1:01.4(PB)	1:26.64(PB)	123.295
Heren	Cat	500m	700m	Totaal
Erik Spronk	HB2	44.30	1:02.19(PB)	88.721
Jasper Buiten	HC2	47.08	1:07.03(PB)	94.958
Heine Deelstra	H45	48.58	1:06.26(PB)	95.908
Ruben Putter	HA1	49.90(PB)	1:11.35(PB)	100.864
Tim Hofdijk	HC2	56.85(PB)	1:21.82(PB)	115.292
26.571				
Dames	Cat	500m	1500m	Totaal
Anke Hardebol	DSA	50.95	2:39.49	104.113
Esther Tindal	DSB	51.43	2:41.36	105.216
Elise Laan	D45	51.92	2:41.18	105.646
Astrid Janssen	D40	55.51	2:48.74	111.756
Anne-Marije Zwerver	DB2	54.44	2:52.27(PB)	111.863
Karin Berger	D40	56.76	2:49.59	113.290



Linda Meiring	DN1	55.94	2:58.08	115.300
Annelies Schootemeijer	D50	59.93	3:00.90	120.230
Heren	Cat	500m	1500m	Totaal
Albert Jan Gerritsen	HA1	40.66	2:07.30	83.093
Paul Verlaan	HN4	42.04	2:08.49	84.870
Ronald Warmerdam	H40	43.63	2:08.02	86.303
Erik Ruiter	HB2	42.97	2:17.06	88.656
Robert Bosma	H40	44.21	2:15.32	89.316
Dennis Wolthuis	HSB	44.94	2:13.82	89.546
Rick Claes	HN4	44.20	2:16.08	89.560
Steven Zaal	HB1	44.14(PB)	2:22.60	91.673
Harco Haagsma	H40	47.17	2:20.48	93.996
Udo Meijer	H50	46.20	2:23.39	93.996
Paul Hassink	HSB	45.93	2:24.77	94.186
Abel Schootemeijer	HA1	46.65	2:27.70	95.883
Thijs Griffioen	HB1	48.74	2:31.43	99.216
Wim Heikoop	H45	50.27	2:33.41	101.406
Henk Schippers	H65	52.54	2:43.97	107.196
Carel Donck	H55	54.70	2:45.91	110.003
Bill Wei	H45	58.66(PB)	2:55.34(PB)	117.106
Steven Ruiter	H50	1:01.29(PB)	3:00.85(PB)	121.573

Datum: 26-11-2005 Selectie

Deelnemer	Cat	500m	1000m	Totaal
Paul Verlaan	HN4	43.22	1:24.28	85.360
Deelnemer	Cat	3000m		Totaal
Ronald Warmerdam	H40	4:42.74		47.123

Datum: 27-11-2005 Junioren A/B

Heren	Cat	100m	100m	300m	300m
Erik Spronk	HB2	11.96	12.09	28.97	29.09
Steven Zaal	HB1	11.96	12.20	29.18	28.66(PB)

Datum: 27-11-2005

Gewestelijk Kampioenschap

Dames Veteranen	Cat	500m	1000m	1500m	Totaal
Elise Laan	D45	50.21(1)	1:41.03(1)	2:37.46(1)	153.211

Datum: 04-12-2005 Pupillen

Dames	Cat	100m	300m	Totaal
Nicole Schoute	DPA	13.40(PB)	34.22(FL)	124.033
Lisa van den Bos	DPC	13.80(PB)	37.15	130.916
Jip v.d. Bos	DPD	14.20(PB)	42.92	142.533
Tessa Schoute	DPC	14.60(PB)	45.21	148.350
Simone Spierings	DPB	17.00(PB)	50.22(PB)	168.700
Heren	Cat	100m	300m	Totaal
Maarten v.d. Hauw	HPA	13.30	34.08(PB)	23.300
Wouter v.d. Hauw	HPD	15.10(PB)	43.38(PB)	147.800

Datum: 07-12-2005 Pupillen

Dames	Cat	100m	300m	300m	Totaal
Lisa van den Bos	DPC	13.79(PB)	36.70	37.33	
Lianne Turkenburg	DPB	14.26(PB)	37.97(PB)	36.14(PB)	194.816
Jip v.d. Bos	DPD	14.33	40.56	41.82	208.950
Donna Bos	DPC	16.80	44.08	45.50	233.299
Heren	Cat	100m	300m	300m	Totaal
Maarten v.d. Hauw	HPA	13.66	34.23(PB)	35.62	184.716
Abel van Ruitenbeek	HPD	14.43(PB)	41.47(PB)	42.61	212.282
Wouter v.d. Hauw	HPD	15.51(PB)	42.14(PB)	43.11	219.633

Datum: 10-12-2005 Selectie

Heren	Cat	500m	1000m	Totaal
Ronald Warmerdam	H40	43.72	1:26.99	87.215
Heren	Cat	500m	1500m	Totaal
Erik Ruiter	HB2	43.24	2:18.63	89.450
Dames	Cat	500m	3000m	Totaal
Bobby Haighton	DB1	47.65	5:23.46	101.560
Heren	Cat	500m	3000m	Totaal
Rens Boekhoff	HB2	40.76	4:39.27	87.305

Datum: 11-12-2005 Gewest Kamp. Supersprint

Dames	Cat	100m	100m	300m	300m
Anja Gerritsen	DN3	11.80	11.79	28.98	30.11
Josje Heikoop	DA1	12.91	12.88	32.49(PB)	32.33(PB)
Heren	Cat	100m	100m	300m	300m
Albert Jan Gerritsen	HA1	10.65	10.79	25.67(PB)	25.90
Marijn Koopman	HN1	10.86	10.76	25.93	26.67
Paul Verlaan	HN4	11.33	11.50	27.22	27.46
2Abel Schootemeijer	HA1	11.63(PB)	11.81	28.62(PB)	28.91

Datum: 17-12-2005 HCA Clubavond

Dames	Cat	100m	300m	Totaal
Isa de Wolf	DPD	15.04(PB)	40.81(PB)	143.216
Jip v.d. Bos	DPD	14.67	42.50	144.183
Simone Spierings	DPB	16.93(PB)	49.84(PB)	167.716
Heren	Cat	100m	300m	Totaal
Jesse Kaptein	HPA	13.45(PB)	37.05(PB)	129.000
Michel Dekker	HC1	14.62	41.43	142.150
Abel van Ruitenbeek	HPD	14.56(PB)	42.46	143.566
Quinten Ofman	HPA	14.71(PB)	42.36(PB)	144.150



Wouter v.d. Hauw	HPD		15.25(PB)	43.24(PB)	148.316
Jasper van der Spek	HPC		15.96(PB)	47.01(PB)	158.150
Dames	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Lianne Turkenburg	DPB	13.97(PB)	59.84(PB)	37.00(PB)	191.356
Bianca Schrijver	DPA	NS	NS	NS	
Dames	Cat		500m	300m	Totaal
Julie van der Post	DPA		57.73(PB)	34.98	116.030
Lisa van den Bos	DPC		1:00.46(PB)	37.56	123.060
Lisa van der Spek	DPA		1:02.75(PB)	37.69(PB)	125.566
Yvonne Dodeman	DPB		1:08.77(PB)	39.92(PB)	135.303
Donna Bos	DPC		1:12.90(PB)	42.20	143.233
Heren	Cat		500m	300m	Totaal
Tom Spierings	H45		1:00.37(PB)	37.16(PB)	122.303
Sjaak Hoogstraaten	HPB		1:07.90	40.72	135.766
Heren	Cat	500m	300m	1000m	Totaal
Rogier Koopman	HB1	48.72	30.18	1:40.98(PB)	149.510
Maarten v.d. Hauw	HPA	56.48	34.46	2:04.87	176.348
Dames	Cat		500m	1000m	Totaal
Saskia Kolkman	DSB		52.38	1:46.36	105.560
Astrid Janssen	D40		54.48	1:48.62(PB)	108.790
Annemiek Griffioen	DB1		55.04(PB)	1:59.20(PB)	114.640
Ferdau Delea	DSB		1:02.13	2:02.45(PB)	123.355
Heren	Cat		500m	1000m	Totaal
Paul Verlaan	HN4		42.10	1:25.47	84.835
Steven Zaal	HB1		43.91(PB)	1:30.82(PB)	89.320
Ruben Putter	HA1		46.68(PB)	1:37.53(PB)	95.445
Jasper Buiter	HC2		46.96	1:39.23	96.575
Joran Angevaare	HPA		53.75(PB)	2:03.03(PB)	115.265
Heren	Cat	500m	1500m	1000m	Totaal
Udo Meijer	H50	46.32	2:23.85	1:33.01	140.775
Dames	Cat		500m	1500m	Totaal
Anke Hardebol	DSA		50.62	2:39.46	103.773
Marit Wolffenbuttel	DSB		52.87	2:41.29	106.633
Josje Heikoop	DA1		51.44	2:53.04	109.120
Ilona Meiring	DB2		53.44	2:49.88	110.066
Linda Meiring	DN1		55.62	2:54.74	113.866
Diana Dekker	DC2		55.95	3:00.39(PB)	116.080
Annelies Schootemeijer	D50		59.40	3:02.62	120.273
Heren	Cat		500m	1500m	Totaal
Luis Veen	HN2		41.09	2:10.12	84.463
Andy van Waes	HSA		41.62	2:12.14	85.666
Ruud Bouwmeester	H40		44.79	2:19.26	91.210
Michiel van Laer	H45		46.27	2:21.96	93.590
Abel Schootemeijer	HA1		45.55	2:25.76	94.136
Wim van Leest	H40		47.50(PB)	2:24.31(PB)	95.603
Bertus Roeleveld	H60		49.92	2:32.55	100.770
Rene van der Hauw	H40		57.68	2:38.67	110.570

Datum: 18-12-2005 Combinatie

Heren	Cat	500m	1500m	Totaal
Arie Griffioen	H50	47.56	2:30.23	97.636

Datum: 19-12-2005 Selectie in Heerenveen

Heren	Cat	500m	1000m	Totaal	
Marijn Koopman	HN1	39.87	1:22.14	80.940	
Heren	Cat	500m	1000m	3000m	Totaal
Rens Boekhoff	HB2	39.24(PB)	1:19.86	4:19.36(PB)	122.396
Heren	Cat	500m	1500m	Totaal	
Paul Verlaan	HN4	41.53	2:06.15	83.580	
Ronald Warmerdam	H40	42.41(PB)	2:04.36(PB)	83.863	
Erik Ruiter	HB2	42.07	2:10.01(PB)	85.406	
Steven Zaal	HB1	42.87(PB)	2:13.21(PB)	87.273	
Erik Spronk	HB2	42.78(PB)	2:13.66(PB)	87.333	
Dames	Cat	500m	3000m	Totaal	
Bobby Haighton	DB1	46.03	4:54.12(PB)	95.050	
Heren	Cat	500m	3000m	Totaal	
Albert Jan Gerritsen	HA1	38.97(PB)	4:14.54(PB)	81.393	

Datum: 20-12-2005 HCA in Heerenveen

Dames	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Lisa van den Bos	DPC	13.53(PB)	56.99(PB)	35.24(PB)	183.373
Lianne Turkenburg	DPB	14.14	56.48(PB)	36.00(PB)	187.180
Jip v.d. Bos	DPD	13.91(PB)	1:09.94(FL)	40.14(PB)	206.390
Heren	Cat	100m	500m	300m	Totaal
Tom Remijn	HPB	13.48(PB)	57.57(PB)	35.80	184.636
Melvin Akkerman	HPB	13.60(PB)	1:03.61(PB)	39.21	196.960
Abel van Ruitenbeek	HPD	13.60(PB)	1:06.26(PB)	40.13(PB)	201.143
Dames	Cat		500m	300m	Totaal
Julie van der Post	DPA		55.02(PB)	33.37(PB)	110.636
Dames	Cat		500m	1000m	Totaal
Leonie Keet	DB1		48.96	1:41.30	99.610
Maartje Speksnijder	DN4		53.40(PB)	1:43.43(PB)	105.115
Diana Dekker	DC2		55.19	1:48.79	109.585
Iris de Weerdt	DC2		1:05.64(FL)	1:53.10(PB)	122.190
Annemiek Griffioen	DB1		1:11.87(FL)	1:49.65(PB)	126.695
Heren	Cat		500m	1000m	Totaal
Paul Verlaan	HN4		41.79	1:21.06(PB)	82.320
Abel Zaal	HC2		45.93(PB)	1:39.54(PB)	95.700
7Rogier Koopman	HB1		49.84(FL)	1:39.14(PB)	99.410
Tim Hofdijk	HC2		53.32(PB)	1:50.58	108.610
Heren	Cat	500m	1500m	1000m	Totaal
Thijs Griffioen	HB1	45.73(PB)	2:20.09(PB)	1:35.39(PB)	140.121
Ruben Heikoop	H40	48.45	2:30.92	1:36.72(PB)	147.116

Dames	Cat	500m	1500m	Totaal
Daphne Postma	DSA	45.07	2:18.36	91.190
Miranda Dekker	DB1	46.51	2:21.42	93.650
Susan Bol	DB1	47.59(PB)	2:23.87(PB)	95.546
Anne-Marije Zwerver	DB2	51.82(PB)	2:36.35(PB)	103.936
Saskia Kolkman	DSB	51.15(PB)	2:39.94	104.463
Ilona Meiring	DB2	50.52(PB)	2:42.99	104.850
3Josje Heikoop	DA1	50.36	2:47.23	106.103
Joke Wittenberg	D50	56.32	2:52.39	113.783

Heren	Cat	500m	1500m	Totaal
Wim Kuijper	HB2	40.42	2:03.13	81.463
Pascal van Overeem	HB1	41.22(PB)	2:02.96(PB)	82.206
Emiel Lars Winkel	HB1	40.96(PB)	2:10.58(PB)	84.486
Jorrit Buissant	HB1	42.21(PB)	2:08.65(PB)	85.093
Thijs van der Werff	HB1	43.81	2:11.44	87.623
Ruud Bouwmeester	H40	43.58(PB)	2:13.02	87.920
Heine Deelstra	H45	46.63(PB)	2:17.26(PB)	92.383
Wim Heikoop	H45	47.59(PB)	2:24.84	95.870
Jaap van Staaveren	H40	48.84	2:29.96	98.826
Bill Wei	H45	57.17(PB)	2:48.91(PB)	113.473
Henk Schippers	H65	DQ	2:36.43	52.143

Dames	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Chantal Brugmans	DA1	43.37	2:16.95	4:38.76(PB)	135.480
Anja Gerritsen	DN3	44.41(PB)	2:20.11(PB)	5:00.89(PB)	141.261
Annemieke Sonneveld	DSB	47.70	2:28.34	5:06.22	148.182
Elise Laan	D45	49.82	2:32.57	5:12.15(PB)	152.701
Marit Wolffenbuttel	DSB	50.00(PB)	2:32.46(PB)	5:19.89	154.135
Monique van Gelderen	DA1	51.21	2:36.12	5:37.09	159.431
Astrid Janssen	D40	52.83	2:40.39	5:32.64	161.733
Karin Berger	D40	56.19	2:47.25	5:56.69	171.388
Annelies Schootemeijer	D50	56.62	2:48.04(PB)	6:02.80	173.099

Heren	Cat	500m	1500m	3000m	Totaal
Dennis Wolthuis	HSB	45.20	2:10.43	4:32.34	134.066
Caspar van Dijk	HB2	44.41(PB)	2:20.34(PB)	4:52.75(PB)	139.981
Thad van der Bruggen	HSB	48.48(PB)	2:26.00(PB)	5:10.98(PB)	148.976
Carel Donck	H55	52.16	2:36.23	5:38.50(PB)	160.652

Heren	Cat	500m	3000m	Totaal
Ronald Warmerdam	H40	42.74(PB)	4:24.82	86.876
Erik Ruiter	HB2	41.83(PB)	4:35.01(PB)	87.665
Steven Zaal	HB1	42.07(PB)	4:38.83(PB)	88.541
Erik Spronk	HB2	43.38(PB)	4:56.98	92.876
Harco Haagsma	H40	46.64	4:37.58	92.903
Heren	Cat	1500m		Totaal
Rene van der Hauw	H40	2:29.94(PB)		49.980

Heren	Cat	3000m	Totaal
Sicco Janmaat	HSA	3:54.11	39.018
Lieuwe Mulder	HB1	4:23.04(PB)	43.840

Datum: 28-12-2005 Pupillen

Damesr	Cat	100m	300m	Totaal
Lianne Turkenburg	DPB	14.29	34.88(PB)	129.583
Isa de Wolf	DPD	15.55	41.84	147.483
Bianca Schrijver	DPA	15.10	46.79(FL)	153.483
Lisa van den Bos	DPC	14.51	49.30(FL)	154.716
Yvonne Dodeman	DPB	15.05	48.82	156.616

Heren	Cat	100m	300m	Totaal
Sjaak Hoogstraaten	HPB	14.88	40.00	141.066
Abel van Ruitenbeek	HPD	16.22	41.66	150.533
Paco Mens	HPC	16.14(PB)	53.62(PB)	170.066

Datum: 04-01-2006 Junioren A/B

Dames	Cat	100m	100m	300m	300m
Annemiek Griffioen	DB1	13.47(PB)	13.70	33.29(PB)	34.00
Heren	Cat	100m	100m	300m	300m
Rens Boekhoff	HB2	10.65	10.76	25.89	25.74
Steven Zaal	HB1	11.52(PB)	11.62	27.74(PB)	27.39 (PB)
Erik Spronk	HB2	11.66	11.67	27.94(PB)	28.19





* jaarvergadering: **dinsdag 6 juni** 2006 zoals het er nu uitziet in de TOS-Actief kantine. Deze is recht tegen over de ingang van de ijsbaan.

* zomertraining Amsterdamse Bos: **maandag 8 mei** is de eerste training. Vanaf de gewone plaats aan de kop van de Bosbaan, bij de kleedkamers.

Schrijven voor OP UW PLAATSEN is cool

Blijf je verbazen wat er allemaal bij HCA gebeurt, surf naar <http://www.sv-hca.nl>

Fietsen ???

Wielersport vereniging Volendam biedt de mogelijkheid voor jeugdleden van 8 t/m 14 jaar om lid te worden van de vereniging en daar zijn verschillende fietsen voor beschikbaar, die tegen een *kleine* vergoeding een seizoen in wedstrijd-verband gebruikt kunnen worden. Ook bestaat de mogelijkheid om voor oudere leden in het zomerseizoen de wielersport actief te beleven.

Voor inlichtingen en vragen kunt U terecht bij:

Bruin Bien, Plutostraat 40b,
Volendam, ☎ (0299) 364029 of
364316 en
Jan Tol, Oostwal 7, Volendam, ☎
(0299) 367107.

HOLLANDSE MARKT

Hèt adres voor:

- tafelkleden
- vitrage
- dekbedovertrekken
- 1001 soorten kussenhoezen

Haven 28 . 1131 ER Volendam
Telefoon 0299 366937
Fax 0299 367151